

子育てってなんだかしんどい・・・
そんな気持ちになる時もあります
ひと息つきながら、どれみステップを練習し、
こどもとよりよい関係をつくっていきましょう

こどもの行動や
気持ちを知るために
こどもをよく見て
みましょう！

安心の土台という
親の役割を
知ましょう

あなた自身を支える
宝（リソース）を
知ましょう

親子のつながり サポート講座

～CRC **DOREMI**子育てプログラム（どれみ）～

2026.11.7 (土) 11.14 (土)
11.28 (土) 12.12 (土)

10:00 ～ 12:00 (受付9:45～)

場所：福井市こども家庭センター（城東4丁目14-30）

対象：0歳～小学6年生の子の保護者で、原則全ての講座に参加できる方

定員：8名程度（先着順） 受講料：無料

ファシリテーター：特定非営利活動法人親子関係支援センターやまりす

10/1（木）～11/3（火・祝）の間に、下記ホームページ（QRコード）の
申込フォームからお申込みください。



お問合せ先：福井市こども家庭センターこども支援係

福井市城東4丁目14-30（福井市健康管理センター内）**TEL0776-20-5337**