

婚♥活のススメ別冊

LINE・メール

アプローチ  guide



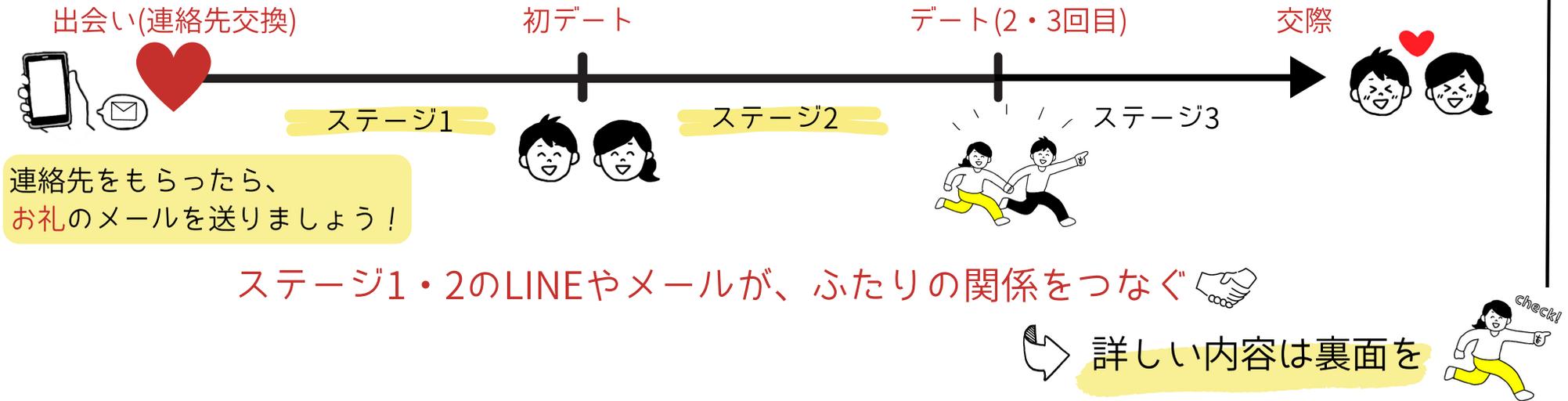
福井市 出愛♥恋々応援事業

～あなたのLINEやメールでのコミュニケーションをサポートします！～

出会いから交際までの3ステージ

出会いから初デートまでの期間に、
お互いの気持ちを高めていくことが大切！

マニュアルを参考に、デートや交際
までの間に連絡を取り合きましょう



LINEやメールのやり取りで気を付けることって？

- LINEやメールでは、メッセージに自分の表情や雰囲気**が伴わない**ので、送る内容や表現に気を付けましょう
- 相手がやり取りをして**楽しい、嬉しい、前向きな気持ち**になるような内容を送りましょう
- **ネガティブ**に受け取られがちな（でも…、だって…、どうせ…、どうして？、どうやって？など）は**避けましょう**



LINE・メールでは、良い印象を保つことが大切

ステージ1 ~印象アップ期間~

✓お礼は必ず男性から

感謝の気持ちを伝えよう…「同じ時間を共有しお話しすることができたこと」「連絡先を交換してくれたこと」

今日は連絡先を交換してくれてありがとうございました。
一緒にお話ができたこと、とても嬉しかったです！
〇〇さんのおかげでとても楽しい時間を過ごせました。

「楽しい時間を共有できたのはあなたのおかげ」ということを伝えよう

Q.送るタイミングは？・・・A.なるべく早く送る **NG** 21時以降 

- ⇒①自分に対する**良い印象**が残っているうちに！
- ⇒②その日のうちに相手からの返信が期待できる

POINT① 礼儀正しい文を意識する

POINT② イベントで盛り上がった話題をきっかけにやり取りをスタート！

★初めは1問1答が基本



NG 1度に2つ以上の質問

・回答をもらえてないうちに、次の質問



✓ストレートにデートに誘おう

自分の良い印象が残っているうちに、勇気を持ってデートに誘うことが、成功への第一歩！

女性に「楽しい」と感じてもらうことを第一に 

また会ってお話したいです！
よかったら、〇〇が△△に行きませんか？



オススメ

初めてのデート

2回目以降

- ・ランチ 
- ・カフェ、お茶する

- ・ドライブ 
- ・ディナー

一緒にお店のURLも送ってあげると〇

ステージ2 ~前進期間~



初デート後



次のデートは1か月以内に行くのがベスト！
⇒ストレートに誘いましょう

✓次のデートにつなげるために

POINT① 会った時に相手が話してくれた「興味」「関心」について、調べたり実際にやってみる

⇒感想が言えたり質問ができた、共通の話題になる！



相手の話した内容を覚えておく 

POINT② LINEやメールの字数は相手に合わせる

⇒メッセージの量や、絵文字の有り無しは相手に合わせる

- ・好きなこと
- ・嬉しかったこと
- ・楽しかったこと



覚えていてくれて嬉しい！



女性は男性よりも相手を好きになるまでに時間がかかります。
男性側が頑張って、相手の「楽しい」を積み重ねることが大切です。

楽しいことの実践



2、3回のデート後



あとひと頑張り!!

ステージ3 ~芽生え始めた良い感情を育む期間~自分の印象は悪くない

✓交際までに相手に感じさせたい3つの感情

 「一緒に楽しい」…楽しいと思ってもらえるよういつも意識しよう

 「あなたとは、何かと合う(気がする・かもしれない)」…相手の興味・関心事を実践しよう

 「あなたと一緒にだんだん心が安心する」…相手に共感しよう

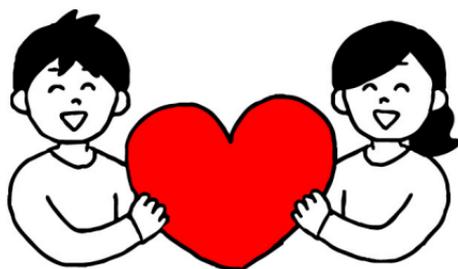
⇒「自分を理解してくれる」「価値観が似ている」と思うようになる

わかるわかる

それいいね!



スマホ・携帯はこちらから



発行 福井市 女性活躍促進課
監修 結婚相談所 アクセス
代表 出店 周学