

# 特定非営利活動法人くまっこクラブふくい

代表者名 小林 栄

やっていること  
**室内  
フィットネス**

●連絡先

石森さん

☎ 0776-33-3795

☎ 0776-43-6551

✉ kumakko-club-fukui@sepia.plala.or.jp



活動内容	ヨガの先生、カラフィットの先生をそれぞれ月に1回呼びしての室内フィットネス。くまっこの利用者の皆さんや地域の皆さんと一緒に汗を流しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ?	月に2回 土曜日又は日曜日 14:00~15:00 ※詳細はHPかFacebook
どこで?	くまっこほーむ地域交流スペース 福井市加茂河原2-4-30
お金は?	なし
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり (無料・10台まで駐車可)
★一言PR★	くまっこクラブふくいの理念は「つながり」です。あらゆる活動の中で、仲間や地域の方々とのふれあいを大切に障がいのあるなしにかかわらず誰もが、自分らしく、互いに認めあい支え合う共生社会の実現を目指し日々活動しています。



★京福バス「福井競輪場前」から徒歩7分