

# のびのびカルチャー講座「ウォーキング教室」

代表 中村 和己

やっていること  
ウォーキング

## ●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ nobikaru.waiwai@waiwaip.com



活動内容	健康の森や運動公園そのほか、いろんなところで体力づくり、時にはお弁当を持って出かけます。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ?	毎月 第4日曜日 10時~12時
どこで?	グループホームぼてと前集合 福井市福1丁目1103
お金は?	あり(年会費13,000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合など)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)



★京福バス「福井市農協前」より徒歩5分