

みつけよう！

じぶんのやりたいこと
vol.3

障がい者のためのクラブ・サークル紹介



福井市障がい者自立支援協議会 居宅生活支援部会

はじめに

近年、障がいのある方がより自分らしい生活を送るために、人との出会いや交流、社会体験の場等の情報提供を求めて、相談支援事業所を訪れるケースが増えております。

福井市障がい者自立支援協議会では、障がいのある方が地域で安心して暮らしていくための支援体制や生活に必要な社会資源等についても、各専門部会に分けて検討をすすめ、地域生活における課題解決に向けた情報交換等を行っています。

居宅生活支援部会では、障がいのある方の休日の過ごし方として、交流や活動の場の必要性や意義について多くの意見が交わされ、個々人の活動の幅を広げるような支援が必要であると意見がまとまりました。

そこで、当部会では、障がいのある方やその家族等、相談に関わる関係機関にも情報提供できればと考え、主に福井市内を中心に活動している各種団体等に対して活動状況を確認しました。

今回の調査にご協力いただきました各関係機関の皆様には、深く感謝いたしますとともに、この冊子が障がいのある方の社会参加の幅を広げる機会になれば幸いです。

令和5年3月

福井市障がい者自立支援協議会

居宅生活支援部会 一同

も く じ

■はじめに

■もくじ

団体・サークル

■あとりえ風（ふう）【美術】	1
■絵手紙サロン 四ツ葉会【交流】	2
■そんな街いいな合唱団【合唱】	3
■「みんなで舞台に立とう」を広げる会【太鼓とダンス】	4
■くらふとくらぶ【手芸】	5
■くらふとくらぶ【書道】	6
■RDレゾンデートルダンス【ダンス】	7
■福井アスペの会（クローバーの会）【交流】	8
■福井オセロサークル【オセロ】	9
■のびのびカルチャー講座「英会話教室」【英会話】	10
■のびのびカルチャー講座「生活教室」【生活】	11
■のびのびカルチャー講座「カラオケ教室」【カラオケ】	12
■のびのびカルチャー講座「ダンス教室M&Y」【ダンス】	13
■のびのびカルチャー講座「ウォーキング教室」【ウォーキング】	14
■のびのびカルチャー講座「サッカー教室」【サッカー】	15
■NPO法人 福井県手をつなぐ育成会「げんき塾」	16

あとリエ風（ふう）

代表 伊藤 敬子

やっていること

美術

●連絡先

伊藤（いとう）さん

☎ なし

📠 0778-34-5726

✉ atorie.hu@gmail.com



参加できる人	障がいのある方（年齢は問いません）
いつ？	月1回 第3日曜日 13:30~15:30
どこで？	福井県社会福祉センター4階 第2技能習得室 （福井市光陽2丁目3-22）
お金は？	年会費5000円
そうげい	なし
こんなこと やっています！	1回2時間程度。絵画、書道などの作品制作を行っています！



絵手紙サロン 四ツ葉会

代表 青木 悦子

やっていること

交流

●連絡先

中野（なかの）さん

☎ 0776-21-9635

📠 0776-21-9635

✉ なし



参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ?	第2金曜 10:00~12:00
どこで?	フェニックスプラザ (福井市田原1丁目13-6)
お金は?	年会費300円
そうげい	なし
こんなこと やってます!	絵手紙をキーワードに、じっくり絵を描く人、みんなと交流することを楽しみに参加する人が集まっています。月によってテーマが変わり、絵手紙だけではなく、うちわなども作成しています。展覧会にも出展しています!



そんな街いいな合唱団

代表者名 小川弘美

やっていること

合唱

●連絡先

小川（おがわ）さん



090-8092-0961



なし



oh731lion@gmail.com



参加できる人	障がいの有無に関係なく可能 ただし、合唱の練習に集中できる方	
いつ?	第3日曜 10:00~12:00	
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は?	会費 500 円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	毎月1回、楽しく元気に歌っています。 2023年7月には40周年コンサートを行います。 楽しいコンサートにしていきたいと意気込んでいます。	

「みんなで舞台に立とう」を広げる会

代表者名 酒井 晴美

やっていること
太鼓と
ダンス

●連絡先

酒井（さかい）さん

☎ 090-8269-3287

📠 なし

✉ minnadebutai@yahoo.co.jp



参加できる人	表現の好きな障がいのある方、その方たちと一緒に表現したい方
いつ?	11月～4月の日曜午前
どこで?	太鼓：附属特別支援学校など ダンス：αダンススタジオ (福井市門前2丁目101)
お金は?	太鼓 5000円、ダンス5000円 (2021年度の会費。上記の11月から4月のすべての日程に参加できます。現在はどちらかのみ参加となります)
そうげい	なし
こんなこと やってます!	表現することが大好きな障がいのある方、その表現に魅力を感じている方、みんなで舞台に立とう!という活動をしています。ダンス・太鼓のワークショップを行い、毎年1回自主公演、お声がけいただいたイベント出演を行っています。2025年4月に20周年を迎えます。



※Facebook、Instagramあります

くらぶとくらぶ

代表 熊谷 高幸

やっていること
レザー
クラフト

●連絡先

野尻 (のじり) さん

☎ 0776-55-0607

📠 0776-55-0037

✉ nemnem31@mail.com



参加できる人	知的・発達障がいのある方
いつ?	隔月1回日曜日14~16時
どこで?	福井県社会福祉センター 体育館等 (福井市光陽2丁目3-22)
お金は?	年会費1,000円 参加費500円
そうげい	なし
こんなこと やってます!	裁縫が苦手な方でも作れるような革小物や雑貨等を、楽しくおしゃべりしながら制作活動しています



くらぶとくらぶ

代表 熊谷 高幸

やっていること

書道

●連絡先

野尻（のじり）さん

☎ 0776-55-0607

📠 0776-55-0037

✉ nemnem31@mail.com



参加できる人	知的・発達障がいのある方
いつ?	隔月1回日曜日14～16時
どこで?	福井県社会福祉センター 体育館等 (福井市光陽2丁目3-22)
お金は?	年会費1,000円 参加費500円
そうげい	なし
こんなこと やっています!	福井県内在住の書家の指導を受けながら、公募展に出品したり、年1回のチャリティアート展などで制作した作品を展示しています。



RDレゾンデートルダンス

代表 向 美紀恵



●連絡先

向 (むかい) さん

☎ 090-9449-0271



参加できる人	障がいの有無に関係なく参加可能
いつ?	毎週土曜日 19:30~20:30
どこで?	ジョイライフクラブ1F
お金は?	参加費1,000円
そうげい	なし
こんなこと やっています!	親子で、歌を口ずさみながらダンスを行うカラオケフィットネス!!



福井アスペの会（クローバーの会）

代表 清水 聡

やっていること

交流

●連絡先

福井県立大学内 清水（しみず）さん

☎ 0776-61-6000（内線4318）

📠 なし

✉ shimizu@fpu.ac.jp



参加できる人	高機能自閉症やアスペルガー症候群など知的発達に遅れのない自閉スペクトラム症の方、年長以上の方（面接あり）	<p>※別会場あり</p>
いつ？	原則として 第3日曜午前	
どこで？	福井県立大学 他 （永平寺町松岡兼定島4-1-1）	
お金は？	年会費 13,000円 実費負担（その都度）	
そうげい	なし	
こんなこと やっています！	年齢段階毎の少人数グループによる活動を行っています。具体的には室内ゲーム、電車旅行、カラオケ、海水浴、ボウリングなどしていません。	

福井オセロサークル

代表 橋詰 政孝

やっていること

オセロ

●連絡先
橋詰さん

☎ 090-2836-5354



参加できる人	知的障がい、肢体障がい、精神障がいのある方	
いつ?	毎週土曜日	
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は?	100円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	オセロで楽しんでいます!	

のびのびカルチャー講座「英会話教室」

代表 中村 和己

やっていること
英会話

●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談	
いつ?	第1日曜 13:00~14:00	
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は?	年会費 12,000円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	現役大学生のお兄さんお姉さんがすぐに使える会話から教えてくれます。	

のびのびカルチャー講座「生活教室」

代表 中村 和己

やっていること

生活

●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談	
いつ?	第3日曜 10:00~11:00	
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は?	年会費 12,000円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	生活に役に立つ楽しい勉強をします。	

のびのびカルチャー講座「カラオケ教室」

代表 中村 和己

やっていること

カラオケ

●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内



0776-34-8112



0776-34-8113



waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談
いつ?	第4日曜 13:00~14:00
どこで?	カラオケJOYJOY 福井駅前店
お金は?	年会費 12,000円
そうげい	なし
こんなこと やってます!	順番に、自由に好きな歌を歌います。



のびのびカルチャー講座「ダンス教室 M&Y」

代表 中村 和己

やっていること
ダンス

●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談
いつ?	第2・第4日曜 10:30~11:30
どこで?	福井市ちもり体育館
お金は?	年会費 12,000円
そうげい	なし
こんなこと やっています!	毎回楽しくダンスを練習します。 イベントや発表会で踊ったりもします。



のびのびカルチャー講座「ウォーキング教室」

代表 中村 和己

やっていること
ウォーキング

●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談
いつ?	不定期
どこで?	季節に合わせて
お金は?	年会費 12,000円 (コロナ渦中は10,000円)
そうげい	なし
こんなこと やってます!	足羽山や室内など、季節に合わせてウォーキングします。

のびのびカルチャー講座「サッカー教室」

代表 中村 和己

やっていること

サッカー

●連絡先

社会福祉法人城山 わいわいポケット内



0776-34-8112



0776-34-8113



waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談	
いつ?	第2土曜 10:00~12:00	
どこで?	福井県立嶺北特別支援学校	
お金は?	年会費 12,000円 (コロナ渦中は10,000円)	
そうげい	なし	
こんなこと やっています!	先生たちと一緒にサッカーします。	

NPO 法人福井県手をつなぐ育成会 “げんき塾”

やっていること
色々あります

●連絡先

NPO 法人福井県手をつなぐ育成会事務局

☎ 0776-25-0139

📠 0776-25-0139

✉ info@ikuseikai-fukui.jp

毎年、活動内容が変わります。

活動の例として、

料理、ミュージックケア、書道、創作、ボウリング、
水泳、スキー・そり教室、マナー教室などです。

興味のある方は、NPO法人福井県手をつなぐ育成会事務局まで
直接電話をして下さい。





■ この冊子に関するお問い合わせ先 ■

福井市障がい福祉課

〒910-8511 福井市大手3丁目10-1（別館1階）

電話番号 0776-20-5435 FAX番号 0776-20-5407

電子メール sfukusi@city.fukui.lg.jp