みつけよう！
じぶんのやりたいこと
vol.4

障がい者のための余暇活動・居場所紹介

福井市障がい者自立支援協議会　居宅生活支援部会

作成：令和8年3月

はじめに

近年、障がいのある方がより自分らしい生活を送るために、人との出会いや交流、社会体験の場等の情報提供を求めて、相談支援事業所を訪れるケースが増えております。

福井市障がい者自立支援協議会では、障がいのある方が地域で安心して暮らしていくための支援体制や生活に必要な社会資源等についても、各専門部会に分けて検討をすすめ、地域生活における課題解決に向けた情報交換等を行っています。

居宅生活支援部会では、障がいのある方の休日の過ごし方として、交流や活動の場の必要性や意義について多くの意見が交わされ、個々人の活動の幅を広げるような支援が必要であると意見がまとまりました。

そこで、当部会では、障がいのある方やその家族等、相談に関わる関係機関にも情報提供できればと考え、主に福井市内を中心に活動している各種団体等に対して活動状況を確認しました。

今回の調査にご協力いただきました各関係機関の皆様には、深く感謝いたしますとともに、この冊子が障がいのある方の社会参加の幅を広げる機会になれば幸いです。

令和8年3月
福井市障がい者自立支援協議会
居宅生活支援部会　一同

もくじ

■はじめに …… 1

■もくじ …… 2～3

団体・サークル

文化

■あとりえ風【美術】 …… 4

■絵手紙サロン　四ツ葉会【絵手紙】 …… 5

■くらぶとくらぶ【レザークラフト】 …… 6

■くらぶとくらぶ【書道】 …… 7

■そんな街いいな合唱団【合唱】 …… 8

■「みんなで舞台に立とう」を広げる会【太鼓とダンス】 …… 9

■福井オセロサークル【オセロ】 …… 10

■茶道とマナー教室【茶道】 …… 11

■のびのびカルチャー講座「英会話教室」【英会話】 …… 12

■のびのびカルチャー講座「生活教室」【生活】 …… 13

■のびのびカルチャー講座「カラオケ教室」【カラオケ】 …… 14

■福井アスペの会（クローバーの会）【グループ活動】 …… 15

スポーツ

■のびのびカルチャー講座「ダンス教室」【ダンス】 …… 16

■のびのびカルチャー講座「ウォーキング教室」【ウォーキング】 …… 17

■のびのびカルチャー講座「サッカー教室」【サッカー】 …… 18

■スペシャルオリンピックス日本・福井【様々なスポーツ】 …… 19

■特定非営利法人ふくいスポーツクラブ【陸上、サッカー】 …… 20

■NPO法人ブレイヴ・ドルフィンズ福井【水泳】 …… 21

■NPO法人くまっこクラブふくい【フィットネス】 …… 22

■福井楽障クラブ【マラソン】 …… 23

■レッドサンズ【ソフトバレーボール】 …… 24

■フクイサンダーズ【バスケットボール】 …… 25

■NPO法人越前市障がいスポーツクラブ 【ダンス、ちゃんばら】 …… 26

■NPO法人越前市障がいスポーツクラブ 【ニュースポーツ】 …… 27

■NPO法人越前市障がいスポーツクラブ 【フットサル】 …… 28

■NPO法人越前市障がいスポーツクラブ「瓜生日曜教室」 【バレー、卓球等】 …… 29

居場所

■摂食障がいピアサポートゆっくり …… 30

■みんなの保健室　新栄 …… 31

■みんなの保健室　宝永 …… 32

■NPO法人くまっこクラブふくい　くまっこカフェ …… 33

■福井市社会福祉協議会　中央いきいきサロン …… 34

■福井市社会福祉協議会　ふらっとベル …… 35

■IZONカフェ …… 36

その他

■福井新聞サロン …… 37

あとりえ風

代表者名　伊藤 敬子

やっていること

美術

●連絡先

伊藤さん

090-3888-5726

0778-34-5726

atorie.hu@gmail.com

活動内容	みんな自由にアート活動に取り組んでいます。絵を描いたり、書を書いたりしています。中には折り紙やセロテープ、紙粘土を使い立体的なオブジェなどを作っている方もおられます。毎年みんなの作品を「アートラボふくい」で発表しています。
参加できる人	知的・聴覚・精神・発達障がいのある方
いつ？	毎月第3日曜日　13:30～15:30
どこで？	県社会福祉センター4階第1・2技能習得室 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり（年間5,000円）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	みんなで楽しくアートしよう!!

★京福バス「社会福祉センター前」から徒歩5分

★すまいる西ルート「光陽2丁目」から徒歩5分

絵手紙サロン　四ツ葉会

代表者名　中野 節子

やっていること

絵手紙

●連絡先

中野さん

090-7083-7906

なし

なし

活動内容	四季折々の絵手紙を描きます。展覧会等にも出展しています。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月第2金曜日 10:00～12:00
どこで？	フェニックスプラザ 福井市田原1丁目13−6
お金は？	年会費500円
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり
★一言PR★	絵手紙をキーワードにじっくり絵を描く人、みんなと交流することを楽しみ参加する人が集まっています。月によってテーマが変わり、絵手紙だけではなく、うちわなども作成しています。

★えちぜん鉄道または福井鉄道「田原町」から徒歩1分
★すまいる北ルート「田原町駅」から徒歩1分

くらふとくらぶ

代表者名　熊谷 高幸

やっていること

レザークラフト

●連絡先
野尻さん
0776－55－0607
なし
nemnem31@i.softbank.jp

活動内容	レザークラフトで日用雑貨を制作します。
参加できる人	知的障がい、発達障がい
いつ？	年4回日曜日　14:00～16:00 （5･8･11･2月）
どこで？	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり（1回800円）
送迎･駐車場など	送迎なし･駐車場あり（無料）
★一言PR★	トートバッグやコインケース等も 制作しています。

★京福バス「社会福祉センター前」
　から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」
　から徒歩5分

くらふとくらぶ

代表者名　熊谷 高幸

やっていること

書道

●連絡先

野尻さん

0776－55－0607

なし

nemnem31@i.softbank.jp

活動内容	書家の先生からの指導を受けて、公募展に出品したり、会員作品展を実施しています。
参加できる人	知的障がい、発達障がい
いつ？	月1回土曜日　14:00～16:00(4～12月)
どこで？	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり(1回500円)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)
★一言PR★	大きな筆や、筆以外の素材を使って 作品を書いています。

★京福バス「社会福祉センター前」
から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」
から徒歩5分

そんな街いいな合唱団

団長　小川　弘美

やっていること

合唱

●連絡先

小川さん

090-8092-0961

なし

oh731lion@gmail.com

活動内容	1人ひとりの思いを言葉にし、自分達で曲をつけ、歌い広めています。たとえば、県障害者社会参加推進センター主催の「ハートフル文化祭」や「越前市民音楽祭」など･･･。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月第3日曜日　10:00～12:00
どこで？	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり（月500円※半年、年払い可能）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	老若男女や障がいの有無など問わず、みんなと歌う事が好きな人達で楽しく歌っています。 また、自分の思っている事をみんなで「詩」に書き、「曲」をつけ、自分達で歌い広めています。 いつでも誰でも大歓迎、1回の参加も大歓迎です。また「依頼演奏」も行なっています。

★京福バス「社会福祉センター前」から徒歩5分

★すまいる西ルート「光陽2丁目」から徒歩5分

「みんなで舞台に立とう」を広げる会

代表者名　酒井　晴美

やっていること

太鼓ダンス

●連絡先

酒井さん

090－8269－3287

なし

minnadebutai@yahoo.co.jp

▲HP

▲インスタグラム

活動内容	太鼓とダンスのワークショップと、その成果を披露する舞台発表を年に1回行っています。そのほか、いろいろな団体からのオファーを受けての出演も年に15回程度行っています。
参加できる人	特別支援学校・学級在籍または卒業した人 障がいのある人との表現活動に興味のある人
いつ？	10月～4月　主に日曜日　6回～12回 （3つの組があります。回数も活動日時も組によって変わります。）
どこで？	アルファダンススタジオ　他 福井市門前2丁目101
お金は？	あり（年によって変わるので要確認）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	2025年に20周年を迎え、外部出演など、広く外に出てパフォーマンスをすることに今まで以上に力を入れ、みんなで一緒に楽しみたいと思っています。

★京福バス「福新町一丁目」より徒歩15分

福井オセロサークル

代表者名　橋詰　政孝

やっていること

オセロ

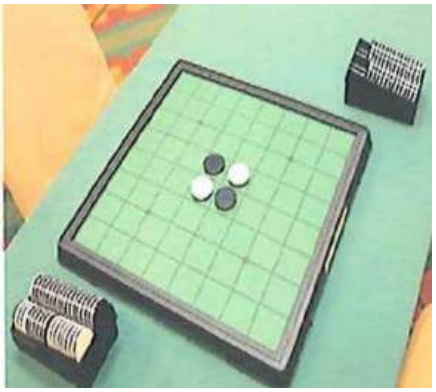
●連絡先

橋詰さん

090-2836-5354

なし

なし



活動内容	オセロを楽しんでいます!
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎週土曜日 13:30-16:30
どこで？	福井県社会福祉センター 3階老人談話室 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり(100円※その都度)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)
★一言PR★	オセロに興味のある方を誘ってぜひ 来てください。 楽しく過ごしましょう。

★京福バス「社会福祉センター前」
　から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」
　から徒歩5分

茶道とマナー教室

代表者名　野阪　康子

やっていること

茶道

●連絡先
野阪さん
090-2036-5553
なし
kodakara4429@gmail.com

活動内容	茶道の時の立ち方、座り方から始め、お茶会に行っても自信が持てるように楽しみながら活動をしています。お点前が出来るように、ふくささばきの練習をして積極的にお点前の練習を行っています。 年に1回発表の場を設けており、着物で発表するため、着物の練習も年1回行っています。
参加できる人	知的障がい、精神障がい、発達障がい
いつ？	毎月第4日曜日　10:00～12:00
どこで？	福井県社会福祉センター　4F　技能習得室 ※変更の場合あり 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり（年間17,000円）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	私たちと一緒に茶道を楽しみませんか？ 少しでも興味を持たれた方は、一度遊びに来てくださいね。

★京福バス「社会福祉センター前」から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」から徒歩5分

のびのびカルチャー講座「英会話教室」

代表　中村　和己

やっていること

英会話

●連絡先
社会福祉法人城山　わいわいポケット内
0776-34-8112
0776-34-8113
nobikaru.waiwai@waiwaip.com

活動内容	挨拶やスピーチなど、現役の大学生が教えます。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月 第1日曜日 13:00～14:00
どこで？	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり(年会費13，000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合など)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)

★京福バス「社会福祉センター前」から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」から徒歩5分

のびのびカルチャー講座「生活教室」

代表　中村　和己

やっていること

生活

●連絡先

社会福祉法人城山　わいわいポケット内

0776-34-8112

0776-34-8113

nobikaru.waiwai@waiwaip.com

活動内容	日常生活で疑問に思ったことなど、いろんなことを勉強します。室内だけでなく、お花見など外での活動もあります。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月 第3日曜日 10:00～11:30
どこで？	福井県社会福祉センター 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	あり（年会費13，000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合など）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）

★京福バス「社会福祉センター前」から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」から徒歩5分

のびのびカルチャー講座「カラオケ教室」

代表　中村　和己

やっていること

カラオケ

●連絡先
社会福祉法人城山　わいわいポケット内
0776-34-8112
0776-34-8113
nobikaru.waiwai@waiwaip.com

活動内容	自由にカラオケを楽しみます。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月 第1日曜日 13:00～14:00
どこで？	カラオケJOYJOY 福井駅前店 福井市中央1丁目10ー2
お金は？	あり(年会費13，000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合など)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場なし

★福井駅より徒歩2分

福井アスペの会（クローバーの会）

代表者名　清水　聡

やっていること

交流

●連絡先

清水さん

なし

なし

下記メアドあるいは
HPの問合せ欄から
メールをお願いしま

HP▼▼
https://fukui-clover.com

shimizu@g.fpu.ac.jp

活動内容	いくつかのグループに分かれて活動しています。具体的には、夏祭りなどのイベント参加、外食、カラオケ、ボウリング、市街地散策、調理実習、電車旅行などをおこなっています。
参加できる人	発達障がい （知的に遅れのない自閉スペクトラム症）
いつ？	原則として 第3日曜午前
どこで？	不定（活動によって異なります）
お金は？	あり（年会費13，000円、実費負担その都度）※活動に応じて必要経費が異なります。
送迎・駐車場など	送迎なし
★一言PR★	知的発達に遅れのない自閉スペクトラム症の方のためのグループ活動です。対人関係を作るのが苦手な自閉スペクトラム症の方が、同じ特性を抱える人たちと一緒に楽しみながら活動を続けることで、仲間意識を育む場や居場所になればと願っています。

のびのびカルチャー講座「ダンス教室」

代表　中村　和己

やっていること

ダンス

●連絡先
社会福祉法人城山　わいわいポケット内
0776-34-8112
0776-34-8113
nobikaru.waiwai@waiwaip.com

活動内容	毎回楽しくダンスを練習してます。 イベントや発表会で踊ったりしてます。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月 第2、4日曜日 10:00～11:30
どこで？	福井市ちもり体育館 福井市渕4丁目748
お金は？	あり(年会費13，000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合のみ)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)

★京福バス「JA福井基幹支店前」より徒歩3分

のびのびカルチャー講座「ウォーキング教室」

代表　中村　和己

やっていること
ウォーキング

●連絡先
社会福祉法人城山　わいわいポケット内
0776-34-8112
0776-34-8113
nobikaru.waiwai@waiwaip.com

活動内容	健康の森や運動公園そのほか、いろんなところで体力づくり、時にはお弁当を持って出かけます。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月 第4日曜日 10時～12時
どこで？	グループホームぽてと前集合 福井市福1丁目1103
お金は？	あり(年会費13，000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合など)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)

★京福バス「福井市農協前」より徒歩5分

のびのびカルチャー講座「サッカー教室」

代表　中村　和己

やっていること

サッカー

●連絡先
社会福祉法人城山　わいわいポケット内
0776-34-8112
0776-34-8113
nobikaru.waiwai@waiwaip.com

活動内容	県立嶺北特別支援学校のグラウンドや 体育館で練習します。主に基本練習です。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月 第2土曜日 10:00～12:00
どこで？	福井県立嶺北特別支援学校 坂井市丸岡町熊堂3-36
お金は？	あり（年会費13，000円、 実費負担その都度※昼食をとる場合など）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）

スペシャルオリンピックス日本・福井

代表者名　北出　久幸

やっていること
スポーツ

●連絡先
北出さん
090-9440-2884
050-3153-2174
fukui@son.or.jp

SPECIALOLYMPICS_NIPPON_FUKUI

HP▼▼
https://sites.google.com/site/sonfukui/

活動内容	知的障がいのある方に日常的なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を提供している国際的な団体です。 競技ごとのコーチが運動の内容やペースを調整しながら、その方の状態に応じて、トレーニング取り組んでいきます。
参加できる人	知的障がい、発達障がい
いつ？	月1～2回（詳細はHPをご確認ください）
どこで？	県内各所（詳細はHPをご確認ください）
お金は？	あり（年会費5000円）、その都度（活動内容によって金額は異なる）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場は会場によって異なります。
★一言PR★	陸上、水泳、ボウリング、バドミントン、サッカーなど、ご自身が興味のあるスポーツに挑戦することが出来ます。それぞれの競技では競技経験のあるコーチが指導しており、未経験の方でもスモールステップで練習していきます。 ただ練習するだけではなく、ほかの県の競技会に参加したり、全国大会にも参加するチャンスがあります。

特定非営利活動法人ふくいスポーツクラブ

代表者名　大野　克

@FUKUISPORTSCLUB

やっていること
スポーツ

●連絡先
大野さん
090-9248-4372
なし
fukuiclub@gmail.com

HP▼▼
https://www.fukuisportsclub.jp/

活動内容

陸上：年1回の大会参加を目標に練習に取り組んでいます。短距離走、長距離走、投擲など、様々な種目を楽しみながら経験していきます。
サッカー：止める・蹴るなどの基礎技術の習得に加え、相手を見てプレーを選択するといった認知・判断のトレーニングなどに取り組んでいます。

参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	月1回　土曜日　陸上　15:00～16:30 サッカー　16:40～18:10
どこで？	春山小学校体育館 福井市文京3丁目13-1
お金は？	あり(チケット制：5,000円／5枚　参加時に1枚ずつ使用)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場なし
★一言PR★	福井市を中心に活動する総合型地域スポーツクラブの障害者部門です。 スポーツで地域に貢献することを理念として、子どもも大人も、障害があってもなくても、地域に暮らす人々がスポーツを楽しめる社会を目指しています。 将来的には障害の有無や種別、年齢や性別も関係なく、「ごちゃまぜ」でスポーツを楽しめる場に発展させていきたいと考えています。当事者の方々はもちろんですが、保護者やご兄弟の方とご一緒での参加も大歓迎です。

★えちぜん鉄道「福大前西福井駅」から徒歩7分
★京福バス「福井大学前」から徒歩5分

NPO法人ブレイヴ・ドルフィンズ福井

代表者名　鴨田　忍

やっていること

水泳

●連絡先

鴨田さん

090-7748-1163

0778-67-2317

kamoda.sinobu
@ivory.plala.or.jp

HP▼▼
https://brave-dolphins.com/contact

活動内容	安全で楽しい環境の中で、基本的な水泳技術と水中での動きを学びます。経験豊かなインストラクターが一人ひとりのペースに合わせて丁寧に指導し、水泳の楽しさと健康的な生活をサポートします
参加できる人	障がいのある方（種別は問いません）
いつ？	毎週日曜日　10:00～11:00
どこで？	福井県営水泳場屋内プール 福井市福町３－20
お金は？	入会金5，000円　　月会費5，000円
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	スポーツを通じてチャレンジ精神を！！

★京福バス「運動公園南門」から
徒歩6分

特定非営利活動法人くまっこクラブふくい

代表者名　小林 栄

やっていること
室内フィットネス

●連絡先
石森さん
0776-33-3795
0776-43-6551
kumakko-club-fukui@sepia.plala.or.jp

活動内容	ヨガの先生、カラフィットの先生をそれぞれ月に1回お呼びしての室内フィットネス。 くまっこの利用者の皆さんや地域の皆さんが一緒に汗を流しています。 どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	月に2回　土曜日又は日曜日 14:00～15:00 ※詳細はHPかFacebook
どこで？	くまっこほーむ地域交流スペース 福井市加茂河原2-4-30
お金は？	なし
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり （無料・10台まで駐車可）
★一言PR★	くまっこクラブふくいの理念は「つながり」です。 あらゆる活動の中で、仲間や地域の方々とのふれあいを大切に 障がいのあるなしにかかわらず誰もが、自分らしく、 互いに認めあい支え合う共生社会の実現を目指し日々活動しています。

★京福バス「福井競輪場前」から徒歩7分

福井楽障クラブ

代表者名　西島　美保子

やっていること
ランニング

●連絡先
東度さん
090-9767-4166
なし
todolemon@icloud.com

活動内容	活動のメインはランニングです。メンバーは視覚障がいのある方を中心に健常者もたくさんいます。視覚障がいのあるランナーとロープを一緒に握って走ります。 道の状況を声でつたえながら、安全で気持ちのいいランニングを サポートします。もちろん、楽しい交流もあり、ラン友としての絆も深まります。
参加できる人	視覚障がい
いつ？	毎月　第1日曜日
どこで？	福井県運動公園9.98スタジアム前 (夏季は福井市カルチャーパーク)
お金は？	あり(年会費3000円)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料) ※相談により、近距離の送迎はあります
★一言PR★	視覚障がいランナーは、安全に安心して走れます。 健常者は支える喜びや、逆に教えてもらう発見や感動を味わえます。 障がいの有無に関わらず、ともに成長、ともに楽しみましょう！

★京福バス「運動公園南門」から
徒歩6分

レッドサンズ

代表者名　藤木 寿幸

やっていること

バレーボール

●連絡先

藤木さん

090-8702-1522

なし

heyheyho13@gmail.com

活動内容	バレーボールをしています。2023年～2025年に全国障がい者スポーツ大会で3連覇をしました。4連覇に向けて、練習や練習試合をしています。また、越前・東尋坊バレーボール大会を開催しています。	
参加できる人	精神障がいの方	
いつ？	毎週日曜日　18:00～20:00	
どこで？	ちもり体育館　等 福井市渕4丁目748	
お金は？	なし	
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり	★京福バス「JA福井基幹支店前」より徒歩3分
★一言PR★	全国大会4連覇を目指して頑張っています。強くなることだけではなく、バレーを通じて、助け合い、ふれあいの機会をもってもらうことを1番の目的にしています。	

フクイサンダーズ

代表者名　月田 光宣

やっていること

バスケットボール

●連絡先

月田さん

090-1318-5699

0776-54-5289

m-tsukida-w3@fesc.ed.jp

活動内容	年に2回ほど遠征に行っています。 スタッフは、毎回4～5名います。専門のコーチも3人いて、バスケの指導もしっかりできます。
参加できる人	知的障がいの方(女子)
いつ？	毎週日曜日　9:00-12:30
どこで？	福井県社会福祉センター　体育館 福井市光陽2丁目3-22
お金は？	なし
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり
★一言PR★	バスケが上手くなりたいとおもっている子から、ちょっと体を動かしたいと思っている子、仲間づくりをしたいと思っている子まで、誰でもウェルカムです。一緒にバスケットボールをしましょう。

★京福バス「社会福祉センター前」
　から徒歩5分
★すまいる西ルート「光陽2丁目」
　から徒歩5分

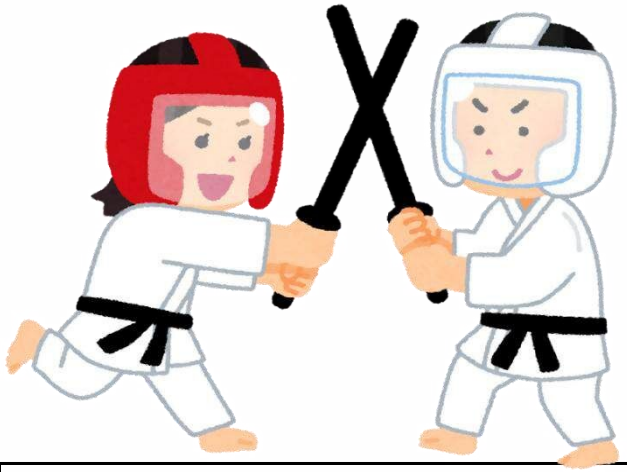
NPO法人越前市障がいスポーツクラブ（ダンス、ちゃんばら）

代表者名　木下　直大

やっていること
ダンス
ちゃんばら

●連絡先
木下さん
090-4592-7528
なし
kinoshita@communitysuccession.com

HP▼▼
https://shospo.jp/sports



活動内容	＊健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり 毎月第2日曜日　15:00～16:00　ハッピーユニバーサルダンス 毎月第4土曜日　15:00～16:00　スポーツちゃんばら教室
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月第2日曜日　15:00～16:00 毎月第4土曜日　15:00～16:00
どこで？	王子保公民館 越前市四郎丸町65－2－1
お金は？	あり（年会費4000円※保険料込み）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	来れる日だけ、参加していただければ大丈夫です。 見学や体験もしていますので、お気軽にご参加ください。 ご家族で参加も歓迎します。

★ハピラインふくい「王子保」
から徒歩5分

NPO法人越前市障がいスポーツクラブ（ニュースポーツ）

代表者名　木下　直大

やっていること

ニュースポーツ

●連絡先

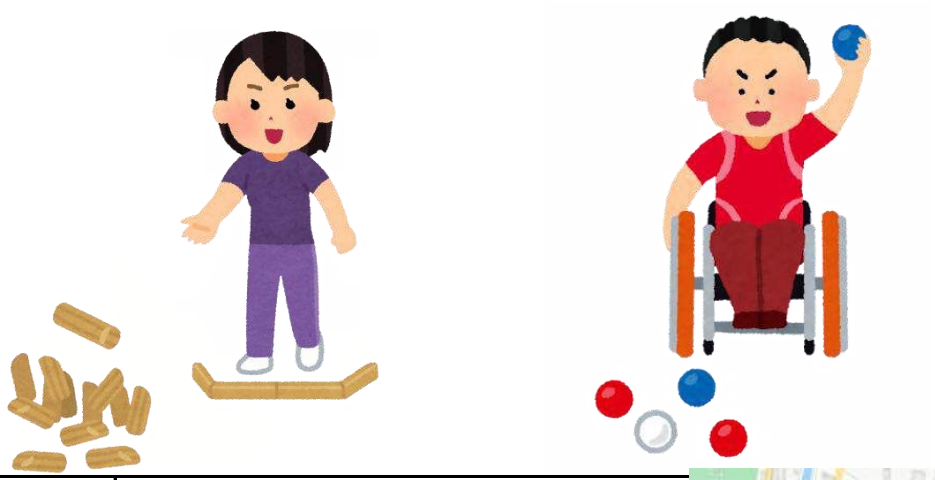
木下さん

090-4592-7528

なし

kinoshita@communitysuccession.com

HP▼▼
https://shospo.jp/sports



活動内容	＊健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり ボッチャ、モルック、フライングディスクなどのニュースポーツ
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎週木曜日　13:30～15:00 ＊午前中にする時もあります。
どこで？	越前市社会福祉センター 越前市杉尾町1−27−1
お金は？	あり（年会費4000円※保険料込み）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	来れる日だけ、参加していただければ大丈夫です。 見学や体験もしていますので、お気軽にご参加ください。 ご家族で参加も歓迎します。

★武生駅又は、たけふ新駅より、福鉄バス池田線「今立総合支所前」から徒歩11分
★福鉄バス南越線「定友町」から徒歩10分

NPO法人越前市障がいスポーツクラブ（フットサル）

代表者名　木下　直大

やっていること
フットサル

●連絡先
木下さん
090-4592-7528
なし
kinoshita@communitysuccession.com

HP▼▼
https://shospo.jp/sports

インスタグラム▼▼
https://www.instagram.com/e.kickers2022

活動内容	＊健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり フットサルをやってます。5対5で行うサッカーに近いスポーツです。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	隔週土曜日　14:00～16:00
どこで？	瓜生水と緑公園体育館 越前市瓜生町19-7-1
お金は？	あり（年会費4000円※保険料込み）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	福井県初、日本ソーシャルフットボール教会（JSFA）に加盟して活動しています。 チーム名は、「越前キッカーズ」です。 他県のチームと交流試合もあります。 力貸してください！よろしくお願いします。

★ハピライン「鯖江駅」下車、鯖江駅から徒歩27分またはタクシー5分
★福井鉄道「サンドーム西駅」徒歩19分またはタクシー5分

NPO法人越前市障がいスポーツクラブ（瓜生日曜教室）

代表者名　木下　直大

やっていること
スポーツ

●連絡先
木下さん
090-4592-7528
なし
kinoshita@communitysuccession.com

HP▼▼
https://shospo.jp/sports

活動内容	＊健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり ソフトバレー教室　　卓球教室 フライングディスク教室
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎週日曜日　13:00～17:00
どこで？	瓜生水と緑公園体育館 越前市瓜生町19-7-1
お金は？	あり（年会費4000円※保険料込み）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	来れる日だけ、参加していただければ大丈夫です。 見学や体験もしていますので、お気軽にご参加ください。 ご家族で参加も歓迎します。

★ハピライン「鯖江駅」下車、鯖江駅から徒歩27分またはタクシー5分
★福井鉄道「サンドーム西駅」徒歩19分またはタクシー5分

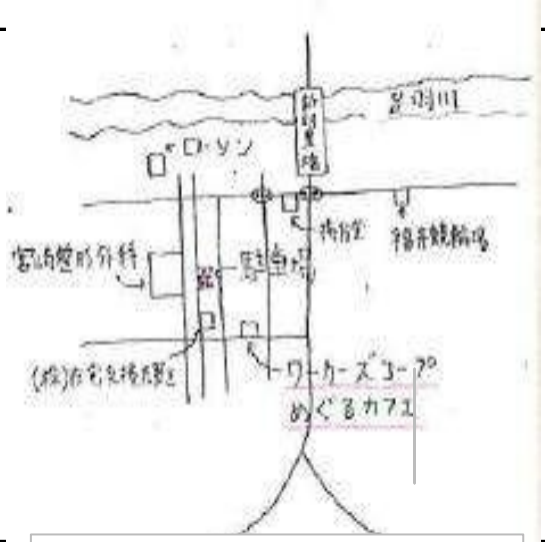
摂食障がいピアサポートゆっくり

代表者名　林　美紀

やっていること
居場所カフェ

●連絡先
林さん
080-6221-3580
なし
yukkuri.fukui@gmail.com
YUKKURI_FUKUI

活動内容	「めぐるカフェ」は「まずは自分のために過ごす」場所です。心と体を休める場。いろいろな人の居心地のいいサードプレイスになることを目指しています。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月第2，4金曜日　12:00-16:30 毎月第3日曜日　　13:00-16:00
どこで？	めぐるカフェ（ワーカーズコープ福井　事務所1階） 福井市加茂河原2丁目10-16
お金は？	あり（300円～　ドリンク代）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	どなたでもご利用していただける コミュニティカフェです。 ぜひお気軽にいらしてください。



★バス停「加茂河原2丁目」から
徒歩3分

みんなの保健室　新栄

代表者名　川瀬　佳苗

やっていること

交流

●連絡先

川瀬さん

080-3019-9649

なし

hokenshitsu@gmail.com

インスタ▼▼
hokenshitsu_fukui

Facebook▼▼
@minnanohokenshitsu

活動内容	からだのこと、こころのこと、日々の生活のこと。家族や友達、人とのかかわり方のこと。病院に行くほどではないけど、ちょっとしんどい、ちょっと不安。 みんなの保健室は、ひとやすみしながら自分らしい暮らしへのつながりを見つける場所です。第1、3木曜日 がんサロン　第2土曜日 おにぎりの日とお野菜マルシェ
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	月～金曜日　　13:00～17:00 土曜日(月に1回)　10:00～14:00
どこで？	福井市中央1-15-2(新栄商店街)
お金は？	あり(100円　おにぎりの日)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場近くの有料駐車場を利用
★一言PR★	どなたでも自由におすごし下さい。夏場はクーリングシェルターとして利用可。 曜日によりスタッフが異なりますが、看護師、心理師、研究者などがいます。 桜木図書館から本を借りてきています。 キッズスペース(有)、おむつ替えもできます。血圧計など測定できます。

★福井駅から徒歩7分

みんなの保健室　宝永

代表者名　林田 慶子

やっていること

交流

●連絡先

林田さん

080-3019-9649

なし

hokenshitsu@gmail.com

インスタ▼▼
hokenshitsu_fukui

Facebook▼▼
@minnanohokenshitsu

活動内容	誰にとっても開かれた『居場所』づくりを目指しています。 みんなの保健室では、ちょっとした会話や何気ない時間を通じて、 人と人がゆるやかにつながることの大切さを感じ、それがきっと、 こころの健康につながるという思いでみなさまと関わり続けています。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	平日のみ　10:00～12:00　13:00～15:00 *不定期でサロン活動を開催中です(要申し込み)。 *つながる食堂　毎月最終金曜日
どこで？	福井市宝永3丁目25－8
お金は？	あり(その都度、お茶100円)
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場近くの有料駐車場を利用
★一言PR★	話せば心が軽くなる場所 話す・休む・笑う。それが力になる！

★京福バス「郷土歴史博物館」から徒歩5分
★京福バス「養浩館口江戸上町」から徒歩4分
★すまいるバス北ルート「浩館口江戸上町」から徒歩4分

特定非営利活動法人くまっこクラブふくい くまっこカフェ

代表者名　小林　栄

やっていること

交流

●連絡先

石森さん

0776-33-3795

0776-43-6551

kumakko-club-fukui@sepia.plala.or.jp

活動内容	職員と子どもたちが作った美味しいお菓子を食べにきて下さい。 サーバーはくまっこの仲間たちが勤めます。美味しいお菓子と飲み物を提供しますので近所の皆さんとご一緒に、お一人でもお気軽にお越しください。 福祉施設の方、地域の方、どなたでも大歓迎です。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎月　第1、第3木曜日　14:00～16:00 詳しくはフェイスブックをご確認下さい。
どこで？	くまっこほーむ地域交流スペース 福井市加茂河原2-4-30
お金は？	あり（100～200円、お菓子や飲み物代）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	くまっこクラブふくいの理念は「つながり」です。 あらゆる活動の中で、仲間や地域の方々とのふれあいを大切に 障害のあるなしにかかわらず誰もが、自分らしく、 互いに認めあい支え合う共生社会の実現を目指し日々活動しています。

★京福バス「福井競輪場前」から徒歩7分

福井市社会福祉協議会 中央いきいきサロン

やっていること

交流

●連絡先
福井市社会福祉協議会
0776－26－1853
0776-26-9109
chiki@fukuicshakyo.jp

活動内容	おしゃべり、レクリエーション、体操、情報交換など
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎週金曜日　13:00～15:30 ※お盆期間、年末年始、祝日はお休みです
どこで？	福井市民福祉会館ボランティアルームA 福井市田原1丁目13－6 フェニックス・プラザ4階
お金は？	あり（100円 その都度）
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（有料）
★一言PR★	障がいの有無にかかわらず、「気軽に・無理なく・楽しく」交流できるサロンを開催しています。サロンは自由に参加できて、自由にお申込みは不要です。ぜひ、どなたでも、お気軽にご参加ください♪

★えちぜん鉄道または福井鉄道「田原町」から徒歩1分
★すまいる北ルート「田原町駅」から徒歩1分

福井市社会福祉協議会 ふらっとベル

やっていること

交流

●連絡先

福井市社会福祉協議会

0776－26－1853

0776-26-9109

chiki@fukuicshakyo.jp

活動内容	おしゃべりや相談など 月に数回、介護専門職、保育士、相談員がお話をお聞きします。成年後見制度の相談もお受けしています。詳しくは当会HPの開催日カレンダーをご確認ください。
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	毎週火、水、木曜日　13:00～15:45 ※祝日はお休みです
どこで？	ショッピングシティ・ベル2階 福井市花堂南2丁目16-1
お金は？	なし ※コーヒー・お茶を飲まれる場合は、1杯100円以上の寄附をお願いします
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	居場所づくりや交流、生活の中でのちょっとした困りごとの相談など、いつでも誰でも気軽に利用していただける場として開催しています。当会職員や社会福祉法人等の職員、ボランティアが常駐しています。お買物のついでにちょっとひと休み、お友達とのおしゃべりに、ふらっと寄ってお気軽にご利用ください。

★福井鉄道「ベル前」から徒歩2分

IZONカフェ

代表者名　中野　和信

やっていること

サロン

●連絡先
中野さん
090-3767-5699
0778-51-8440
kazunobu@herb.ocn.ne.jp

活動内容	ギャンブル、アルコール、買い物、スマホ、ゲーム等をやめたいけれどもやめれないなどの生きづらさを感じている方向けに、話す場を提供しています。「話す」ことは「放す」こと。IZONカフェは、同じように悩んでいる方同士で学び合い、語り合う場です。
参加できる人	依存症・精神・発達障がいのある方
いつ？	第1月曜日　　19:00-20:30
どこで？	夢みらい館 鯖江市三六町1丁目4-20
お金は？	なし
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）
★一言PR★	本音で話せるようになります。

★福鉄　「神明駅」から徒歩3分

福井新聞文化センター

代表者名　吉田　真士

やっていること
いろいろ

●連絡先

0776－57－5200

bunbun@fukuishimbun.co.jp

活動内容	様々な教室、体験会等を行っています。 詳しくは上記QRコードより、HPを参照ください！
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ？	月～土（月1回日曜日） 1Day講座は随時開催
どこで？	福井新聞社文化センター（福井新聞社内2F） 福井市大和田2丁目801
お金は？	活動によって異なる
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり（無料）

★京福バス「アピタ・エルパ前」より徒歩7分

■ この冊子に関するお問い合わせ先■

福井市障がい福祉課
〒910-8511 福井市大手3丁目10-1（別館1階）
電話番号 0776-20-5435
FAX番号 0776-20-5407
電子メール sfukusi@city.fukui.lg.jp