

みつけよう! じぶんのやりたいこと

vol.2

障がい者のためのクラブ・サークル紹介



福井市障がい者自立支援協議会 居宅生活支援部会

作成：令和2年3月

はじめに

近年、障がいのある方がより自分らしい生活を送るために、人との出会いや交流、社会体験の場等の情報提供を求めて、相談支援事業所を訪れるケースが増えております。

福井市障がい者自立支援協議会では、障がいのある方が地域で安心して暮らしていくための支援体制や生活に必要な社会資源等についても、各専門部会に分けて検討をすすめ、地域生活における課題解決に向けた情報交換等を行っています。

居宅生活支援部会では、障がいのある方の休日の過ごし方として、交流や活動の場の必要性や意義について多くの意見が交わされ、個々人の活動の幅を広げるような支援が必要であると意見がまとまりました。

そこで、当部会では、障がいのある方やその家族等、相談に関わる関係機関にも情報提供できればと考え、主に福井市内を中心に活動している各種団体等に対して活動状況を確認しました。

今回の調査にご協力いただきました各関係機関の皆様には、深く感謝いたしますとともに、この冊子が障がいのある方の社会参加の幅を広げる機会になれば幸いです。

令和2年3月
福井市障がい者自立支援協議会
居宅生活支援部会 一同

も く じ

■はじめに

■もくじ

団体・サークル

- | | | |
|--------------------------------|-------|-------|
| ■あとリエ風（ふう）【美術】 | | 1 |
| ■絵手紙サロン 四ツ葉会【交流】 | | 2 |
| ■そんな街いいな合唱団【合唱】 | | 3 |
| ■にこにこクラブSUNFISH「水泳クラブ」【水泳】 | | 4 |
| ■にこにこクラブSUNFISH「夏休みうんどう教室」【運動】 | | 5 |
| ■のびのびカルチャー講座「英会話教室」【英会話】 | | 6 |
| ■のびのびカルチャー講座「生活教室」【生活】 | | 7 |
| ■のびのびカルチャー講座「カラオケ教室」【カラオケ】 | | 8 |
| ■「みんなで舞台に立とう」を広げる会【太鼓とダンス】 | | 9 |
| ■ツキイチダンス【ダンス】 | | 10 |
| ■福井アスペの会（クローバーの会）【交流】 | | 11 |
| ■福井県ろうあ協会 野球部（DF野球部）【野球】 | | 12 |
| ■福井県ろうあ協会 ゲートボール部【ゲートボール】 | | 13 |
| ■福井県ろうあ協会 ボウリング部【ボウリング】 | | 14 |
| ■NPO法人 福井県手をつなぐ育成会 | | 15 |
| ■福井市公民館一覧 | | 16～17 |
| ■あとがき | | |

あとリエ風（ふう）

代表 伊藤 敬子

やっていること

美術

●連絡先

伊藤（いとう）さん

☎ なし

📠 0778-34-5726

✉ atorie.hu@gmail.com



参加できる人	障がいのある方（年齢は問いません）	
いつ？	月1回 第3日曜日 13:30~15:30	
どこで？	福井県社会福祉センター4階 第2技能習得室 (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は？	年会費5000円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます！	1回2時間程度。絵画、書道などの作品制作を行っています！	

絵手紙サロン 四ツ葉会

代表 青木 悦子

やっていること

交流

●連絡先

中野（なかの）さん

☎ 0776-21-9635

📠 0776-21-9635

✉ なし



参加できる人	障がいの有無に関係なく可能
いつ?	第2金曜 10:00~12:00
どこで?	フェニックスプラザ (福井市田原1丁目13-6)
お金は?	年会費200円
そうげい	なし
こんなこと やってます!	絵手紙をキーワードに、じっくり絵を描く人、みんなと交流することを楽しみに参加する人が集まっています。月によってテーマが変わり、絵手紙だけではなく、うちわなども作成しています。展覧会にも出展しています!



そんな街いいな合唱団

代表者名 小川弘美

やっていること

合唱

●連絡先

小川（おがわ）さん

☎ 090-8092-0961

📄 なし

✉ oh731lion@gmail.com



参加できる人	障がいの有無に関係なく可能 ただし、合唱の練習に集中できる方	
いつ?	第3日曜 10:00~12:00	
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は?	会費 500 円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	35周年を過ぎ、「歌いたい!」という声が多く聞こえてくるようになり、1人、2人と入ってきています。「しあわせ元気大会」オープン競技でのアトラクション時間内の演奏依頼に答えました。	

にこにこクラブSUNFISH「水泳クラブ」

代表 市岡公子

やっていること

水泳

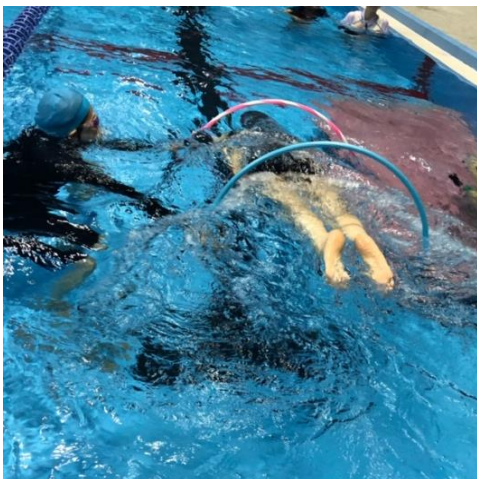
●連絡先

市岡（いちおか）さん

☎ 0776-26-3787

📠 なし

✉ nikoniko.sunfish@gmail.com



参加できる人	知的障がい・発達障がいのある年長～成人の方、他の障がいの方はご相談ください。※医師から水泳を禁止されていない方。
いつ?	毎週木曜 17:00～18:00 (年末年始・お盆を除く)
どこで?	福井市東山健康運動公園室内プール (福井市寮町50-5)
お金は?	1回500円 インストラクター指導日は1回2,000円
そうげい	なし
こんなこと やっています!	一人ひとりのスイミングレベルと状態に合わせ、視覚支援カードを用いて無理なく楽しく活動します。公共施設利用や集団の中で行動するマナーも学びます。



にこにこクラブSUNFISH「夏休みうんどう教室」

代表 市岡公子

やっていること

運動

●連絡先

市岡（いちおか）さん

☎ 0776-26-3787

📄 なし

✉ nikoniko.sunfish@gmail.com



参加できる人	知的障がい・発達障がいのある年長～成人の方、他の障がいの方はご相談ください。※医師から水泳を禁止されていない方。
いつ？	夏休み中期間中、1回/週 1時間/回
どこで？	福井市東山健康運動公園 (福井市寮町50-5)
お金は？	1回500円
そうげい	なし
こんなこと やってます！	絵カードや器具などの視覚的支援を取り入れて、じっくり身体を動かして無理なく楽しく活動します。



のびのびカルチャー講座「英会話教室」

代表 中村 和己

やっていること
英会話

●連絡先

NPO法人 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談	
いつ?	第1日曜 13:00~14:00	
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)	
お金は?	年会費 12,000円	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	現役大学生のお兄さんお姉さんがすぐに使える会話から教えてくれます。	

のびのびカルチャー講座「生活教室」

代表 中村 和己

やっていること

生活

●連絡先

NPO法人 わいわいポケット内

☎ 0776-34-8112

📠 0776-34-8113

✉ waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談
いつ?	第3日曜 10:00~11:30
どこで?	福井県社会福祉センター (福井市光陽2丁目3-22)
お金は?	年会費 12,000円
そうげい	なし
こんなこと やってます!	生活に役に立つ楽しい勉強をします。



のびのびカルチャー講座「カラオケ教室」

代表 中村 和己

やっていること

カラオケ

●連絡先

NPO法人 わいわいポケット内



0776-34-8112



0776-34-8113



waiwai_palette@marble.ocn.ne.jp



参加できる人	知的障がいのある方 他の障がいのある方要相談
いつ?	第4日曜 13:30~14:30
どこで?	まねきねこ 福井駅前店 (福井県福井市中央1-1709)
お金は?	年会費 12,000円
そうげい	なし
こんなこと やっています!	順番に、自由に好きな歌を歌います。



「みんなで舞台に立とう」を広げる会

代表者名 酒井 晴美

やっていること
太鼓と
ダンス

●連絡先

酒井（さかい）さん

☎ 090-8269-3287

📠 なし

✉ harumi-penguin@ezweb.ne.jp
minnadebutai@yahoo.co.jp



参加できる人	表現の好きな障がいのある人その人たちと一緒に表現したい人
いつ?	11月～4月の日曜午前10時～12時
どこで?	太鼓：附属特別支援学校（予定） ダンス：αダンススタジオ （福井市門前2丁目101）
お金は?	太鼓 4000円、ダンス4000円、太鼓とダンス両方6000円 （2018年度の会費。上記の11月から4月のすべての日程に参加できます）
そうげい	なし
こんなこと やってます！	私たちは障がいのある人たちと、その表現に魅力を感じている人たち、みんなで舞台にたとう！という活動をしています。ダンスや太鼓のワークショップを行い、年に1回主に福井市文化会館などで公演を行っています。また、年に数回お声掛けいただいたところに出演もしています。2019年4月で15周年を迎えます。



※ホームページ、Facebookあります

ツキイチダンス

代表者名 酒井 晴美

やっていること
ダンス

●連絡先

酒井（さかい）さん

☎ 090-8269-3287

📄 なし

✉ harumi-penguin@ezweb.ne.jp
minnadebutai@yahoo.co.jp



参加できる人	表現の好きな障がいのある人その人たちと一緒に表現したい人
いつ?	毎月第3日曜日 10時~12時
どこで?	ダンス：αダンススタジオ (福井市門前2丁目101)
お金は?	レッスン料1回1000円(初回に入会金として1000円いただきます)
そうげい	なし
こんなこと やってます!	私たちは障がいのある人たちと、その表現に魅力を感じている人たち「みんなで舞台にたとう」という活動をしています。ツキイチダンスは、毎月1回ダンスレッスンを行い、「みんなで舞台に立とう」シーズンの舞台での発表に参加しています。



※ホームページあります

福井アスペの会（クローバーの会）

代表 清水 聡

やっていること

交流

●連絡先

福井県立大学内 清水（しみず）さん

☎ 0776-61-6000（内線4318）

📠 なし

✉ shimizu@fpu.ac.jp



参加できる人	高機能自閉症やアスペルガー症候群など知的発達に遅れのない自閉スペクトラム症の方、年長以上の方（面接あり）
いつ？	原則として 第3日曜午前
どこで？	福井県立大学 他 （永平寺町松岡兼定島4-1-1）
お金は？	年会費 13,000円 実費負担（その都度）
そうげい	なし
こんなこと やってます！	年齢段階毎の少人数グループによる活動を行っています。具体的には室内ゲーム、電車旅行、カラオケ、海水浴、ボウリングなどしていません。



※別会場あり

福井県ろうあ協会 野球部 (DF野球部)

代表 浜田 慎一郎

やっていること

野球

●連絡先

福井県ろうあ協会



0776-22-2538



0776-22-0321



deaf-fukui2008@s3.dion.ne.jp



参加できる人	聴覚障がいのある方
いつ?	1ヶ月2回 ナイターに練習
どこで?	鯖江市河和田町 中山グラウンド (鯖江市西袋町 第60字)
お金は?	会費6,000円 実費負担(その都度)
そうげい	なし
こんなこと やってます!	北信越ろうあ体育大会に優勝し、全国大会に出場するべく練習に打ち込んでいます。



福井県ろうあ協会 ゲートボール部

代表 斉藤 薫

やっていること

ゲート ボール

●連絡先

福井県ろうあ協会

☎ 0776-22-2538

📠 0776-22-0321

✉ deaf-fukui2008@s3.dion.ne.jp



参加できる人	聴覚障がいのある方	
いつ?	毎週金曜 10:00~15:00	
どこで?	すかっとドーム場 (福井市天菅生町3-10番地)	
お金は?	会費1,000円	
そうげい	なし	
こんなこと やっています!	ゲートボールの練習をし、北信越ろうあ者体育大会と全国ろう高齢者ゲートボール大会に出場しています。	

福井県ろうあ協会 ボウリング部 (通称：Do-mo)

代表 池田 彰

やっていること
ボウリング

●連絡先

マネージャー 山本さん

☎ 0776-50-2348

📠 0776-50-2348

✉ deaf-fukui2008@s3.dion.ne.jp



参加できる人	聴覚障がいのある方	
いつ?	第3日曜日10時～	
どこで?	スポーツプラザWAVE40 (福井市大和田町68-1-2)	
お金は?	会費5,000円 実費負担(その都度)	
そうげい	なし	
こんなこと やってます!	ボウリングが好きな者同士が集い、メンバー同士楽しく交流していき、また、大会に向けての技術向上を目指す。	

NPO 法人福井県手をつなぐ育成会 “げんき塾”

やっていること
色々あります

●連絡先

NPO 法人福井県手をつなぐ育成会事務局

☎ 0776-25-0139

📠 0776-25-0139

✉ info@ikuseikai-fukui.jp

毎年、活動内容が変わります。

活動の例として、

料理、ゴスペル、ミュージックケア、書道、創作、マナー教室など
です。

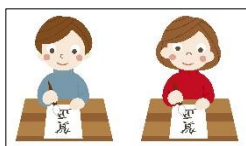
興味のある方は、NPO法人福井県手をつなぐ育成会事務局まで
直接電話をして下さい。



■公民館一覽

公民館ごとに自主グループ、サークル等があります。障がいの有無にかかわらず参加できる場合があります。詳しくはホームページを確認するか、直接お問い合わせください。

ブロック	公民館名	郵便番号	所在地	電話、FAX番号(0776)
		電子メールアドレス	ホームページアドレス	
あたご	木田公民館	918-8105	福井市木田1丁目1401番地	36-0042、36-0042、
		kida-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~kida-k/	
	豊公民館	918-8005	福井市みのり3丁目106番地8	34-0344、34-0344
		minori-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~minori-k/	
	足羽公民館	918-8007	福井市足羽2丁目12番31号	35-0041、35-0041
asuwa-k@mx1.fctv.ne.jp		http://www1.fctv.ne.jp/~asuwa-k/		
湊公民館	910-0028	福井市学園1丁目4番8号	22-0032、22-0032	
	minato-k@mx1.fctv.ne.jp	http://minato-cc.sakura.ne.jp/wp1		
不死鳥	春山公民館	910-0017	福井市文京3丁目11番12号	22-0057、22-0057
		haruya-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~haruya-k/	
	宝永公民館	910-0003	福井市松本4丁目8番4号	22-0036、22-0036
		houei-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~houei-k/	
	順化公民館	910-0005	福井市大手3丁目11番1号	20-5458、20-5458
		jyunka-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~jyunka-k/	
	松本公民館	910-0017	福井市文京1丁目29番1号	22-0085、22-0085
		matumo-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~matumo-k/	
	日之出公民館	910-0846	福井市四ツ井1丁目7番24号	54-0040、54-0040
		hinode-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~hinode-k/	
旭公民館	910-0858	福井市手寄2丁目1番1号	20-5364、20-5364	
	asahi-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~asahi-k/		
日新公民館	910-0017	福井市文京5丁目1番8号	21-7225、21-7225	
	nissin-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~nissin-k/		
みなみ	清明公民館	918-8017	福井市下荒井町第8号414番地	38-0043、38-0043
		seimei-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~seimei-k/	
	東安居公民館	918-8067	福井市飯塚町第6号18番地	35-9566、35-9566
		hiago-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~hiago-k/	
	社南公民館	918-8031	福井市種池2丁目206番地	35-9559、35-9567
		ymina-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~ymina-k/	
	社北公民館	918-8055	福井市若杉4丁目308番地	35-9111、35-9111
ykita-k@mx1.fctv.ne.jp		http://yashirokita.com/		
社西公民館	918-8047	福井市久喜津町第65号23番地	34-7910、34-7910	
	ynisi-k@mx1.fctv.ne.jp	http://yashironishi.com/		
麻生津公民館	918-8183	福井市浅水三ヶ町第1号93番地	38-4383、38-4383	
	asouzu-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~asouzu-k/		
あずま	和田公民館	910-0854	福井市御幸4丁目9番20号	22-0038、22-0038
		wada-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~wada-k/	
	円山公民館	918-8212	福井市北今泉町第7号12番地	54-0048、54-0048
		enzan-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~enzan-k/	
	啓蒙公民館	910-0842	福井市開発1丁目2105番地	54-0046、54-0046
		keimou-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~keimou-k/	
	岡保公民館	918-8223	福井市河水町第10号13番地	54-2519、54-2519
okabo-k@mx1.fctv.ne.jp		http://www1.fctv.ne.jp/~okabo-k/		
東藤島公民館	910-0827	福井市藤島町第48号1番地1	54-0039、54-0039	
	hfuji-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~hfuji-k/		



九頭竜	西藤島公民館	910-0033	福井市三郎丸1丁目1410番地	22-0040、22-0040
		nifuji-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~nifuji-k/	
	中藤島公民館	910-0806	福井市高木町第64号11番地4	54-0045、54-0045
		nafuji-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~nafuji-k/	
	河合公民館	910-0102	福井市川合鷺塚町第9号18番地	55-0001、55-0001
		kawai-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~kawai-k/	
森田公民館	910-0145	福井市下森田藤巻町2番地	56-0195、56-0195	
	morita-k@mx1.fctv.ne.jp	http://morita.cf0.jp/		
明新公民館	910-0062	福井市灯明寺町第35号1番地1	22-7880、22-7880	
	meisin-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~meisin-k/		
光	安居公民館	918-8076	福井市本堂町第7号4番地	37-1234、37-1234
		ago-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~ago-k/	
	一光公民館	918-8082	福井市下一光町第6号5番地	37-0168、37-0268
		ikari-k@mx4.fctv.ne.jp	http://www.city.fukui.lg.jp/kyoiku/gakusyu/kominkan/ikarihp.html	
	殿下公民館	910-3516	福井市風尾町第1号13番地	97-2377、97-2377
		denga-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~denga-k/	
	越廼公民館	910-3552	福井市菜崎町第1号68番地	89-2182、89-2883
		koshino1@mx3.fctv.ne.jp	http://www3.fctv.ne.jp/~koshino1/	
	清水西公民館	910-3634	福井市大森町第20号43番地1	98-4560、98-4560
snishi-k@mx4.fctv.ne.jp		http://shimizunishi.web.fc2.com/		
清水東公民館	910-3608	福井市三留町第14号11番地1	98-4510、98-4510	
	sihiga-k@mx4.fctv.ne.jp	http://www4.fctv.ne.jp/~sihiga-k/		
清水南公民館	910-3622	福井市風巻町第21号17番地	98-4590、98-4590	
	smina-k@mx4.fctv.ne.jp	http://www4.fctv.ne.jp/~smina-k/		
清水北公民館	910-3604	福井市グリーンハイツ5丁目131番地	98-5477、98-5477	
	skita-k@mx3.fctv.ne.jp	http://www3.fctv.ne.jp/~skita-k/		
川西	大安寺公民館	910-0043	福井市四十谷町第5号20番地1	59-1001、59-1001
		daianj-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~daianj-k/	
	国見公民館	910-3402	福井市鮎川町第133号1番地3	88-2004、88-2004
		kunimi-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~kunimi-k/	
	鶉公民館	910-3143	福井市砂子坂町第5号58番地	83-0433、83-0433
		uzura-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~uzura-k/	
	藁公民館	910-3137	福井市石橋町第4号14番地	85-1495、85-1495
		natume-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~natume-k/	
鷹巣公民館	910-3381	福井市葦町第14号7番地	86-1001、86-1001	
	takasu-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~takasu-k/		
本郷公民館	910-3251	福井市荒谷町第19号55番地	83-0582、83-0582	
	hongou-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~hongou-k/		
宮ノ下公民館	910-3111	福井市島山梨子町第22号9番地	59-1150、59-1150	
	msita-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~msita-k/		
足羽	酒生公民館	910-2172	福井市荒木新保町第37号9番地5	41-2503、41-2503
		sakou-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~sakou-k/	
	一乗公民館	910-2157	福井市西新町第1号31番地	43-2001、43-2001
		ichijo-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~ichijo-k/	
	上文殊公民館	919-0317	福井市北山町第34号1番地	41-0516、41-0516
		kmonju-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~kmonju-k/	
	文殊公民館	919-0323	福井市太田町第4号11番地2	38-0550、38-0550
		monjyu-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~monjyu-k/	
六条公民館	918-8136	福井市天王町第43号4番地	41-1001、41-1001	
	rokujo-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~rokujo-k/		
東郷公民館	910-2165	福井市東郷二ヶ町第6号13番地1	41-0306、41-0306	
	tougou-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~tougou-k/		
美山公民館	910-2351	福井市美山町第2号12番地	90-7111、90-7113	
	k-miyama@mx6.fctv.ne.jp	http://k-miyama.sakura.ne.jp		
中央公民館	910-0858	福井市手寄1丁目4番1号アオツサ5階	20-5459、20-1538	
	cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp	http://www1.fctv.ne.jp/~cyuou-k/		



■ この冊子に関するお問い合わせ先 ■

福井市障がい福祉課

〒910-8511 福井市大手3丁目10-1（別館1階）

電話番号 0776-20-5435 FAX番号 0776-20-5407

電子メール sfukusi@city.fukui.lg.jp