

みつけよう！ じぶんのやりたいこと vol.4

障がい者のための余暇活動・居場所紹介



福井市障がい者自立支援協議会 居宅生活支援部会

はじめに

近年、障がいのある方がより自分らしい生活を送るために、人との出会いや交流、社会体験の場等の情報提供を求めて、相談支援事業所を訪れるケースが増えております。

福井市障がい者自立支援協議会では、障がいのある方が地域で安心して暮らしていくための支援体制や生活に必要な社会資源等についても、各専門部会に分けて検討をすすめ、地域生活における課題解決に向けた情報交換等を行っています。

居宅生活支援部会では、障がいのある方の休日の過ごし方として、交流や活動の場の必要性や意義について多くの意見が交わされ、個々人の活動の幅を広げるような支援が必要であると意見がまとまりました。

そこで、当部会では、障がいのある方やその家族等、相談に関わる関係機関にも情報提供できればと考え、主に福井市内を中心に活動している各種団体等に対して活動状況を確認しました。

今回の調査にご協力いただきました各関係機関の皆様には、深く感謝いたしますとともに、この冊子が障がいのある方の社会参加の幅を広げる機会になれば幸いです。

令和8年3月
福井市障がい者自立支援協議会
居宅生活支援部会 一同

も く じ

■はじめに	1
■もくじ	2～3

団体・サークル

文化	■○○○○【美術】	4
	■○○○○【交流】	5
	■○○○○【合唱】	6
	■○○○○【英会話】	7
スポーツ	■○○○○【運動】	8
	■○○○○【水泳】	9
	■○○○○	10
	■○○○○	11
居場所	■○○○○	12
	■○○○○	13
	■○○○○	14
	■○○○○	15
	■○○○○	16
	■○○○○	17
■あとながき		20

団体名

代表者名

QRコードなど

やっていること
活動内容を簡
潔に(「絵画」
など)

●連絡先

〇〇さん



写真など活動風景

活動内容		
参加できる人		地図など
いつ？		
どこで？		
お金は？		
送迎・駐車場など		
★一言PR★		

★アクセス

特定非営利活動法人くまっこクラブふくい

代表者名 小林 栄



やっていること
**室内
フィットネス**

●連絡先

石森さん



0776-33-3795



0776-43-6551



kumakko-club-
fukui@sepia.plala.or.jp



活動内容	ヨガの先生、カラフィットの先生をそれぞれ月に1回お呼びしての室内フィットネス。くまっこの利用者の皆さんや地域の皆さんと一緒に汗を流しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。	
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能	
いつ？	月に2回 土曜日又は日曜日 14時～15時 ※詳細はHPかFacebook	
どこで？	くまっこほーむ地域交流スペース 福井市加茂河原2-4-30	
お金は？	なし	
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料・10台まで駐車可)	
★一言PR★	くまっこクラブふくいの理念は「つながり」です。あらゆる活動の中で、仲間や地域の方々とのふれあいを大切に障がいのあるなしにかかわらず誰もが、自分らしく、互いに認めあい支え合う共生社会の実現を目指し日々活動しています。	

★京福バス「福井競輪場前」から徒歩7分

摂食障がいピアサポートゆっくり

代表者名 林 美紀



やっていること
**居場所
カフェ**


●連絡先
林さん

☎ 080-6221-3580

📠 なし

✉ yukkuri.fukui@gmail.com



活動内容	摂食障害の当事者や生きづらさを感じる方がスタッフとなり、働いたり、ボランティアとして関わることの出来るコミュニティカフェです。 「めぐるカフェ」は「まずは自分のために過ごす」場所です。心と体のを休める場。孤独になりがちな人が多い中、いろいろな人の居心地のいいサードプレイスになることを目指しています。	
参加できる人	障がいの有無に関係なく可能	
いつ？	毎月第2, 4金曜日 12:00-16:30 毎月第3日曜日 13:00-16:00	
どこで？	めぐるカフェ(ワークスコープ福井 事務所1階) 福井市加茂河原2丁目10-16	
お金は？	あり(300円)	
送迎・駐車場など	送迎なし・駐車場あり(無料)	 <p>★バス停「加茂河原2丁目」から 徒歩3分</p>
★一言PR★	どなたでもご利用していただけるコミュニティカフェです ぜひお気軽にいらしてください	



■ この冊子に関するお問い合わせ先 ■

福井市障がい福祉課

〒910-8511 福井市大手3丁目10-1 (別館1階)

電話番号 0776-20-5435 FAX番号 0776-20-5407

電子メール sfukusi@city.fukui.lg.jp