

# 悩みをこんな窓口にご相談してみませんか

誰かに相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。

相談することで一歩先に進んでみませんか。



悩みごと相談窓口一覧（福井市版）



分類	相談名	相談内容	窓口	相談日時
こころ	こころの相談	家庭・仕事・学校・心身の不調等に関すること 電話相談、来所相談（要予約）	精神保健福祉センター （ホッとサポートふくい） 58-3710	月～金曜日 9:00～17:00
		精神科医師による相談 （要予約）	福井市保健所地域保健課 33-5185	月1回 ※相談日は予約時確認 14:00～17:00
		臨床心理士による相談 （要予約）		月1回（水曜日） （6月、9月、12月、3月除く） ※相談日は予約時確認 13:00～17:00
		保健師・精神保健福祉士による 相談		月～金曜日 8:30～17:15
	ひきこもり相談	ひきこもりに関する相談	福井県ひきこもり地域支援センター 87-0412	月～金曜日 8:30～17:15 （祝日・年末年始を除く）
			福井市福祉政策課 福祉総合相談室よりせい 20-5580	月～金曜日 8:30～17:15
健康	健康相談	生活習慣病等の予防や健康に関すること 電話相談・来所相談	福井市健康管理センター 28-1256	月～金曜日 8:30～17:15
子育て	こども相談ダイヤル ふくっこ	妊娠・出産・こどもの悩みごと	福井市こども家庭センター 「ふくっこ」 20-2905	月～金曜日（祝日除く） 8:30～17:15
	こどもの悩みごと相談	こどもに関する相談	福井市こども家庭センター 分室 （AOSSA5階） 20-1541	火曜日を除く毎日 （年末年始を除く） 9:00～18:00
子ども 教育	ヤングテレホン & メール相談	青少年や保護者からの悩みごと 相談（家庭・学校などに関する こと）	福井市少年愛護センター （ヤングテレホン） 0120-57-4970	月～金曜日 8:30～17:00 （祝日除く） ※上記以外は留守番電話で対応
			福井市少年愛護センター （メール相談） yantesoudan@city.fukui.lg.jp	終日 （返信には数日要します。）
	教育相談	小中学生の不登校の悩みに関する こと	チャレンジ教室 52-1255	月～水曜日、金曜日 9:00～16:00 木曜日 9:00～12:00 （いずれも祝日除く）
生活	消費生活相談	消費生活に関する相談・情報の 提供に関すること	福井市消費者センター 20-5588	月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 8:30～17:00
女性 ひとり 親	女性相談	女性のDVや離婚に関する相談	福井市女性支援室 （福井市ひとり親家庭就業・ 自立支援センター） 20-5140	月～金曜日 8:30～17:00
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活上、経済上 の悩みなどに関する相談		
仕事	労働・雇用相談	解雇・賃金・労働時間・雇用保険 などの労働・雇用問題（要予約）	福井市商工労政課 20-5325	月・火・木・金曜日 （祝日を除く） 8:30～17:00

福井市障がい福祉課

令和8年4月発行

住所：〒910-8511 福井市大手3丁目10-1

電話：20-5435 FAX：20-5407

E-mail: sfukusi@city.fukui.lg.jp


分類	相談名	相談内容	窓口	相談日時
仕事	就職に関する相談	職業相談、職業紹介、雇用保険受給手続き等	福井公共職業安定所 (ハローワーク) 52-8150 (自動音声案内)	月～金曜日 8:30～17:15 ※就職相談及び職業紹介は延長あり。詳細はホームページで
		職業相談、職業紹介	福祉・就労支援コーナーふくい (ハローワーク) 福井市役所 別館3階 97-9635	月～金曜日 8:45～12:00 13:00～17:00
		若年無業者(15～39歳)及び40代の無業の方の就労に関する相談(要予約)	ふくい若者サポート ステーション 21-0311	月～土曜日 9:30～16:00 (年末年始を除く)
経済	生活困窮者への自立支援相談	経済的自立やその他お困りごとに関する相談	福井市福祉政策課 福祉総合相談室よりせい 20-5580	月～金曜日 8:30～17:15
	多重債務無料法律相談	多重債務に関する相談	福井弁護士会 23-5255 (予約受付:月～金曜日 9:00～17:00)	木曜日 10:00～12:00 土曜日 13:00～15:00
	弁護士紹介 弁護士会相談(有料)	法律に関する相談		月～土曜日 9:00～17:00
その他	法律に関する相談	借金、離婚、労働等法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の紹介、民事法律扶助、犯罪被害者支援等	法テラス福井 (日本司法支援センター) 0570-078348	月～金曜日 9:00～17:00 (年末年始を除く)
		登記、訴訟・調停等の申立、多重債務問題、成年後見等に関する相談(要予約)	福井県司法書士会 総合相談センター 43-1669	水曜日 13:00～15:00
	弁護士無料相談	あらゆる悩み事に関する相談 離婚、相続、高齢者、借金、土地建物、労働、インターネット、交通事故等	福井弁護士会 23-5255 (予約受付:月～金曜日 9:00～17:00)	月・木・金曜日 13:30～15:00
	心配ごと相談	日常生活における悩みや問題など幅広い心配ごと(福井人権擁護委員協議会福井市部会へ委託)	福井市市民サービス推進課 20-5544 (相談専用)	毎月第3金曜日 13:30～15:30
	人権相談	いじめ、体罰、暴行など人権一般に関する相談(福井人権擁護委員協議会福井市部会へ委託)	福井市市民サービス推進課 20-5544 (相談専用)	毎月第2・4水曜日 13:30～16:00
		差別や虐待、パワーハラスメント等に関する相談	福井地方法務局 全国共通ナビダイヤル 0570-003-110	月～金曜日 8:30～17:15
		いじめ、虐待など子どもの人権問題に関する相談	福井地方法務局 全国共通フリーダイヤル 0120-007-110	月～金曜日 8:30～17:15
		家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談	福井地方法務局 全国共通ナビダイヤル 0570-070-810	月～金曜日 8:30～17:15
		同和(部落差別)問題、LGBTをはじめ人権一般に関する問題	福井県人権センター 0776-29-2111	火～金曜日 第2・第4土・日曜日 (祝日を除く) 9:00～17:00
過去に罪を犯した人の社会復帰を支援する相談	就労、住居、福祉サービスや更生保護、再犯防止活動に関する相談	福井県更生保護センター 97-8221	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	

※祝日、年末年始の業務については各機関にお問い合わせください。

## ストレスチェックできるHP一覧



こころの健康状態を診断するセルフチェックリストなどを掲載しています。  
気軽にセルフチェックしてみましょう。

HP	アドレス
働く人のメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」(厚生労働省)	<a href="http://kokoro.mhlw.go.jp">http://kokoro.mhlw.go.jp</a> 
UTU-NET(一般社団法人 日本うつ病センター)	<a href="http://www.utu-net.com/">http://www.utu-net.com/</a> 