

令和7年度「よりそい」親の会
～ひきこもりのご家族向け～



当事者のご家族のお話

日時 8月17日（日）10：00～12：00
場所 福井県社会福祉センター2階 身障第2研修室
(福井市光陽2-3-22)

講師 加藤 隆弘 氏
親からはじまる 不登校・ひきこもり回復学習会 代表

参加費 無 料
対象 ご家族がひきこもりで悩まれている方
定員 30名（先着・事前予約制）
内容 子の不登校・ひきこもりに悩んだ親自身の体験談を通して、回復することのヒントを考えていきます

ひきこもりから回復するために、親、家族はどうしたらよいのか、ご本人へのかかわり方のコツなどお知りになりたい方はぜひご参加ください。

講師プロフィール

子の不登校・ひきこもりの経験をきっかけに、令和2年度から、不登校・ひきこもりの親の会をボランティア活動として毎月開催。また、県内の教育、福祉、医療機関から依頼を受け、不登校・ひきこもりに関する講演活動を実施。

日頃の勤務としては、県庁職員であり、現在、教育総合研究所の副所長を務める。また、これまでに、県障がい福祉課や総合福祉相談所において、ひきこもり支援に従事した経験がある。



お問い合わせ・申込先

福井市 福祉健康部 福祉政策課 福祉総合相談室よりそい （福井市大手3丁目10番1号）
TEL:0776-20-5580 E-mail:yorisoi@city.fukui.lg.jp 担当:前田、谷口、サノゴ、山中



参加をご希望される方は、このQRコードを読み取り、必要事項をご記入の上お申し込みをお願いします。受付完了後、受付メールが届きます。また、申込時に加藤氏への質問も募集しておりますので、併せてご記入ください！！

*QRコードからのお申し込みが難しい方や、関係機関の方で参加を希望される方は、上記連絡先までお電話ください。



令和7年度「よりそい」親の会

～ひきこもりのご家族向け～

「よりそい」親の会では、毎月様々なテーマにそって、家族がお互いに上手に安心して暮らせるように、お子さんとのかかわり方について、ご家族同士で意見を出し合いながら学んでいます。令和7年度は厚生労働省のガイドラインにおいて“ひきこもり”の家族支援として取り上げられている＜CRAFT＞を中心に勉強しています。

CRAFTとは？

CRAFTでは、『家族』をひきこもり支援の中核を担う人と考え、①家族の負担を軽減し、家族が元気で健康でいられることと、②家族関係の改善を目指します。そのために、CRAFTでは家族のコミュニケーションに焦点を当て、お子さんへのかかわり方について、プログラムに沿って学んでいきます。

日時 偶数月(4・6・8・10・12・2月)

第3日曜日の10:00-12:00

奇数月(5・7・9・11・1・3月)

第3木曜日の14:00-16:00

場所 福井県社会福祉センター4階 第1技能習得室（和室）

対象者 ご家族がひきこもりで悩まれている方

9月18日(木) 家族自身の生活を豊かにする

「本人が辛いのに家族が楽しんではいけない」「本人に悪い」とご家族は考えがちですが、家族が楽しそうではないと、本人は「自分のせいで家族が元気がない。悲しんでいる」と考えてしまいます。家族自身の生活を豊かにすることは本人の元気な姿や社会参加のきっかけになります。

10月19日(日) 発達障害の正しい理解

「うちの子は発達障害かもしれない」「病院に行った方がいいのか?」。発達障害は病気ではなく、「得意なこと、不得手なことの差が大きい」という視点で、正しく理解できることを目指します。かかわり方のコツを一緒に考えていきます。

11月20日(木) 上手にほめて望ましい行動を増やす

「あいさつ、誘いかけ、お願い、相談することは良いと聞いたけど、何をしたらいいかわからない」「お願いをするけど嫌な顔をする」。本人の気持ちや考え方を考えながら、もっとも誘いに乗ってくれる声の掛け方、もっとも聞いてくれるお願いの仕方を考えていきます。

3月19日(木) 相談機関の利用を上手に勧める

「相談には誘うがいいと言う」「なかなか支援者に会ってくれない」「イメージが悪いみたいで行こうとしない」。本人の動機づけを高める工夫や、ポジティブなコミュニケーションスキルを使った誘い方を一緒に考えていきます。

その他、12/21(日)親なきあと本人の生活を考える～制度や福祉サービスの紹介～、1/15(木)親なきあと本人の生活を考える～家計のやりくりや試算方法の紹介～、2月(未定)福祉的就労のお話(予定) も予定しています。

お問合せ先

福井市 福祉健康部 福祉政策課 福祉総合相談室よりそい (福井市大手3丁目10番1号)
TEL:0776-20-5580 E-mail:yorisoi@city.fukui.lg.jp 担当:前田、谷口、山中

よりそいのHPも
ぜひご覧ください。

