

令和7年度「よりそい」親の会
～ひきこもりのご家族向け～



福祉的就労のお話

日時 2月15日（日）10：00～12：00
場所 福井県社会福祉センター1階 大会議室
(福井市光陽2-3-22)

講師 藤田 正一 氏
ひきこもり相談センター福井 センター長

参加費 無 料
対象 ご家族がひきこもりで悩まれている方
定員 30名（先着・事前予約制）
内容 ひきこもり相談センター福井の活動の様子や福祉的な就労、在宅ワークの話が聞けます。ひきこもりから回復することや働くことはどういうことかを一緒に考えていきます。

講師プロフィール



社会人スタートは福井市内の某書店の店員ですが、1989年以降は、障害者支援事業所の支援員やジョブコーチとして、障害を持っている方の就労支援（ほぼ）ひと筋で経験を積んできました。2019年11月、（一社）タクティクス福井において相談支援事業所ひと・げんばサポートセンターが設立され、2024年3月まで相談支援専門員として活動しました。その後は多機能型事業所FLAPの管理者として、主に就職支援に勤しんでおります。

その他、ひとり事業所ではありますが、2021年に法人内に設置された「ひきこもり相談センター福井」のセンター長としてひきこもり支援に携わったり、また若者就労サポーターとして通信制・定時制の高校で就職相談会（保護者やご本人対象）に参加したりしてます。

お問い合わせ・申込先

福井市 福祉健康部 福祉政策課 福祉総合相談室よりそい （福井市大手3丁目10番1号）
TEL:0776-20-5580 E-mail:yorisoi@city.fukui.lg.jp 担当:前田、谷口、サノゴ、山本



参加をご希望される方は、このQRコードを読み取り、必要事項をご記入の上お申し込みをお願いします。受付完了後、受付メールが届きます。また、申込時に藤田氏への質問も募集しておりますので、併せてご記入ください。

* QRコードからのお申し込みが難しい方や、関係機関の方で参加を希望される方は、上記連絡先までお電話ください。



令和7年度「よりそい」親の会

～ひきこもりのご家族向け～

「よりそい」親の会では、毎月様々なテーマにそって、家族がお互いに上手に安心して暮らせるように、お子さんとのかかわり方について、ご家族同士で意見を出し合いながら学んでいます。令和7年度は厚生労働省のガイドラインにおいて“ひきこもり”の家族支援として取り上げられている＜CRAFT＞を中心に勉強しています。

CRAFTとは？



CRAFTでは、『家族』をひきこもり支援の中核を担う人と考え、①家族の負担を軽減し、家族が元気で健康でいられることと、②家族関係の改善を目指します。そのために、CRAFTでは家族のコミュニケーションに焦点を当て、お子さんへのかかわり方について、プログラムに沿って学んでいきます。

[日 時] 偶数月(4・6・8・10・12・2月)
第3日曜日の10:00-12:00
奇数月(5・7・9・11・1・3月)
第3木曜日の14:00-16:00

[場 所] 福井県社会福祉センター4階
第1技能習得室 (和室)

[対象者] ご家族がひきこもりで悩まれている方



3月19日(木)	相談機関の利用を上手に勧める
----------	----------------

「相談には誘うが、別にいいと言われる」「なかなか支援者に会ってくれない」「イメージが悪いみたいで行こうとしない」。本人の動機づけを高める工夫や、ポジティブなコミュニケーションスキルを使った誘い方を一緒に考えていきます。

その他、1/15(木)親なきあとと本人の生活を考える～家計のやりくりや試算方法の紹介～も予定しています。

