

自分をもっと好きになろう！

参加無料

わたし磨き Lesson Part2

9.28(SUN)13:30～15:40

こんな方におススメ /



正しいUVケア
とは？



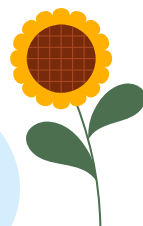
自分に合った
保湿方法は？



自分と向き合う
時間がほしい



自分の魅力に
気づきたい



Program

1

素肌美人～スキンケアで私を好きになる～

保湿、日焼けのケアなど、普段からできるスキンケアについて学びます。



講師：素肌美専門サロン ^{ムニ}Muni. 清水 真愛氏

「地元福井で女性の健康的な素肌美を叶えたい」という思いから2024年10月に
サロンを開業。皮膚科看護師の経験を持つ。

2

私だけのトリセツを作ろう！

自己の取扱説明書を作成し自分を好きになるためのヒントを学びます。



講師：コミュニケーションコーチ しわや ゆうこ氏

対話を軸に自分自身の気づきと目標に向かったコミュニケーションのサポートを行っている。
敦賀FMラジオパーソナリティー

友人との参加もOK！

お申込みはこちら↓

対象 20・30代の独身女性（県内在住に限る）

定員 20名（抽選）

会場 アオッサ6階 研修室607（福井市手寄1丁目4-1）

9/22（月）

締切



Part3は11月開催予定

主催：福井市 & ふくい結婚応援協議会
お問合せ：福井市女性活躍促進課 TEL:0776-20-5353

女性活躍促進課



ふく恋

