

自分をもっと好きになろう

参加
無料

わたし磨きLesson

12/14 (sun) 13:30~15:40 part4

魅力UPファッション×パーソナルカラー

参加者全員に
個別アドバイス!

あなた自身の肌や瞳などから似合う色を導き出す
パーソナルカラーについて学びます♪



色合いや組合せをコーディネートアドバイス!



買ったけど着なくなる服が多い...

買い物の失敗を防ぐ! アイテム選びのポイント



講師: color+shape®コーディネーター 田海 佑吏子氏

15,000名以上にパーソナルカラー診断と顔タイプ診断、骨格診断で品よく輝くファッションを提案
コーディネートレッスンやセミナー講師のほか、お買い物同行も行っている。
県内唯一の骨格スタイル協会認定 骨格スタイルアドバイザー®
日本顔タイプ協会認定 顔タイプアドバイザー®

私の笑顔を育てよう ~自己肯定感との付き合い方~

自己肯定感と向き合いながら自分の心を知るヒントを学びます。



講師: コミュニケーションコーチ しわや ゆうこ氏

コーチングを通して、人間関係がより楽しくなるようサポートを行っている。
また、敦賀FMのラジオパーソナリティとしても活躍している。

友人との参加もOK!

対象 20・30代の独身女性 (県内在住に限る)

定員 20名 (抽選)

会場 アオッサ6階 レクリエーションルームAB



お申込みはこちら

12/4 (木)
締切

主催: 福井市 & ふくい結婚応援協議会
お問合せ: 福井市女性活躍促進課 TEL: 0776-20-5353

ふく恋

