

自分をもっと好きになろう

# わたし磨きLesson

12/14 (sun) 13:30~15:40 part4

参加  
無料

魅力UPファッション×パーソナルカラー

参加者全員に  
個別アドバイス！

あなた自身の肌や瞳などから似合う色を導き出す  
パーソナルカラーについて学びます♪



色合いや組合せをコーディネートアドバイス！



買ったけど着なくなる服が多い…  
買い物の失敗を防ぐ！アイテム選びのポイント



講師：color+shape®コーディネーター 田海 佑吏子 氏

15,000名以上にパーソナルカラー診断と顔タイプ診断、骨格診断で品よく輝くファッションを提案  
コーディネートレッスンやセミナー講師のほか、お買い物同行も行っている。  
県内唯一の骨格スタイル協会認定 骨格スタイルアドバイザー®  
日本顔タイプ協会認定 顔タイプアドバイザー®

私の笑顔を育てよう～自己肯定感との付き合い方～



自己肯定感と向き合いながら自分の心を知るヒントを学びます。



講師：コミュニケーションコーチ しわや ゆうこ 氏

コーチングを通して、人間関係がより楽しくなるようサポートを行っている。  
また、敦賀FMのラジオパーソナリティーとしても活躍している。

友人との参加もOK！

対象 20・30代の独身女性（県内在住に限る）

定員 20名（抽選）

会場 アオッサ6階 レクリエーションルームAB



お申込みはこちら

12/4（木）  
締切

主催：福井市 & ふくい結婚応援協議会  
お問合せ：福井市女性活躍促進課 TEL:0776-20-5353

ふく恋

