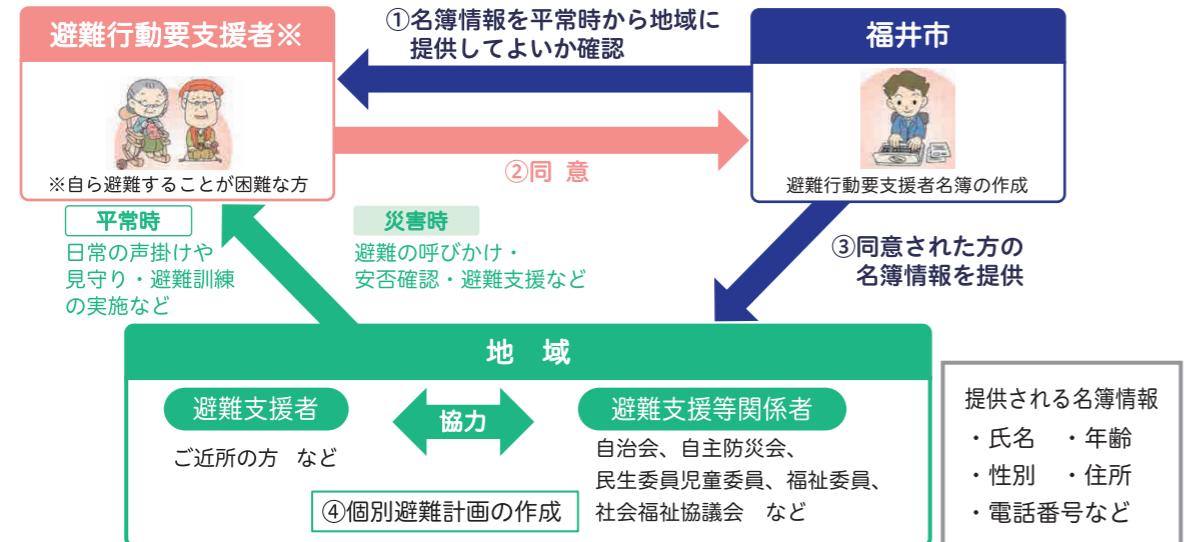


福井市避難支援プランを知ろう

福井市では、災害時に支援が必要な方に対して、災害に関する情報伝達や避難などの手助けが地域でできるよう、「福井市避難支援プラン」に取り組んでいます。

○福井市避難支援プランの仕組み



地域でそなえよう

○個別避難計画の作成

個別避難計画とは、支援が必要な方一人ひとりに対して、災害時に「『だれが』」「どこに」「どのように」避難させるかなどを、事前に決めておく計画です。

提供される名簿情報を参考に、本人や家族と地域の支援者が相談しながら、必要な方にあった計画を作りましょう。

危機管理課 ☎20-5234



メモ 外国人への支援のポイント

- 身振りや手振りを交え、やさしい日本語で避難誘導を行いましょう。
- 避難所では、コミュニケーションボードやスマートフォンの通訳アプリを使い、意思疎通を図りましょう。
- 多言語に対応した、災害情報や避難情報が確認できるサイトがあるので、活用しましょう。

《多言語災害情報》

Safety tips

日本国内における災害情報が多言語で通知されます。



NHK WORLD-JAPAN

ニュースや災害などの情報を多言語で掲載しています。



福井県防災ネット

福井県内の災害情報を多言語で確認できます。



男女双方の視点を防災に取り入れよう

○避難所での生活を考えよう

避難所では、限られた空間に多くの人が集団で生活することとなり、女性や子どもへの配慮が必要です。次のことに留意して避難所運営をしましょう。

環境の整備

プライバシーを守る空間の確保が必要です。

- トイレの数は、男性用に比べ女性用を多く設置
- 男女別の物干し場
- 男女別の更衣室
- 男女別の休養スペース
- 授乳室
- おむつ替えスペース

避難所の運営

女性や子どもに配慮した避難所運営には、男女双方の視点が必要です。

- 避難所の代表・副代表に男女両方を配置
- 運営組織の役員に女性を3割以上配置
- 生理用品などの女性用品は女性が配布

防犯対策

ストレスを受けやすい災害時は、女性や子どもへの暴力などが発生することがあるので注意が必要です。

- 人目のつきにくい場所や夜間は一人で出歩かない
- 出かけるときは、周りに声をかける
- 露出の少ない服装にする

○防災ポーチを準備しよう

いつも持ち歩くポーチをひと工夫して、「防災ポーチ」にしましょう。

- マスク
- ウェットティッシュ
- ポリ袋
- 常備薬
- ヘアゴム
- 簡易トイレ
- ばんそうこう
- 飴・チョコなど
- 小型LEDライト
- 生理用品
- ペン・メモ用紙
- 防犯ブザー・笛など



あと便利なアイテム

- モバイルバッテリー
- メイク落としシート

○子育て世帯の非常用持出品・備蓄品

妊婦や乳幼児がいる家庭では、非常用持出品（7ページ）にプラスして用意すると安心です。

日用品

- 紙おむつ
- 哺乳瓶・使い捨て哺乳瓶
- ブランケット・ストール
- おしりふき
- 授乳ケープ
- 抱っこ紐・おんぶ紐
- 母乳パット
- 紙コップ・スプーン
- 子どもの衣類
- タオル・バスタオル
- ガーゼハンカチ
- お気に入りのおもちゃ
- 健康保険証、各種医療費受給資格証
- 母子健康手帳・出産準備品など

食料品

- 離乳食
- 粉ミルク・液体ミルク・飲料水
- 食べ慣れたおやつ
- アレルギー対応食



地域でそなえよう