

# マイ・タイムラインシート

作成日： 年 月 日

日ごろからの備え	① 自宅（周辺）のリスクを防災マップで確認しよう！（30ページ～）	<input type="checkbox"/> 土砂災害のおそれあり <input type="checkbox"/> 家屋倒壊等氾濫想定区域（6ページ）内 <input type="checkbox"/> 浸水のおそれあり（浸水の深さ：_____ ~ _____ m）
	② 避難する場所を決めておこう！	_____（避難の方法：_____）（かかる時間 _____ 分） _____（避難の方法：_____）（かかる時間 _____ 分）
	③ 避難する目安は？（タイミング）	_____ とき
	④ 非常用持出品（避難時に持っていくもの）	

時間経過	警戒レベル	気象情報 市からの避難情報	注意すること	わが家の動き
2〜5日前	1	台風・大雨に関する気象情報（週間天気予報など） 早期注意情報（気象庁が発表）	災害への心構えを高める	<input type="checkbox"/> 天気予報を確認する <input type="checkbox"/> 家や周囲を確認する <input type="checkbox"/> 非常用持出品・備蓄品を確認する （例）毎日飲む薬を、非常用袋に移す
1日前〜大雨当日	2	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報（気象庁が発表）	自らの避難行動を確認	<input type="checkbox"/> 備蓄品などを水湿しない安全な場所に置く <input type="checkbox"/> ハザードマップで避難経路を確認する <input type="checkbox"/> 避難先の相手と連絡をとる （例）情報収集のため、テレビをつけ、「dボタン」を押す
大雨が強まる（数時間前）	3	大雨・洪水警報 氾濫警戒情報  高齢者等避難（市が発令）	危険な場所から高齢者等は避難！	<input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認する <input type="checkbox"/> 避難準備を始める <input type="checkbox"/> 高齢者等は避難を開始する （例）離れて暮らす両親へ連絡する
災害発生	4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報  避難指示（市が発令）	危険な場所から全員避難！	<input type="checkbox"/> 避難を開始する （例）●●に避難する
	5	大雨特別警報 氾濫発生情報  緊急安全確保（市が発令）	命の危険 直ちに安全確保!!	（例）屋外行動が危険なときは、室内の安全な場所へ避難する

警戒レベル4までに必ず避難！