

灾害来临时的对策

1. 了解有关自我保护

- 受灾时最重要的是「自己保护好自己（自救）」。**在平时的日常生活中就要保持这种意识。**

2. 提前做好储备！

- 储备好**3天量的应急食品，饮用水和生活用品以外还得准备好应付停电和断水时需用**的手电筒，收音机等物品。

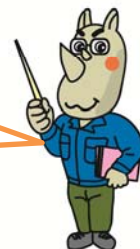
3. 事先应和家人，朋友等商量好！

- 遭遇灾害的时候有时正好遇到与家人不在一起的情况。所以应该事先与家人和朋友商量好遇到该情况时需采取的行动和集合场所。

是否已做好受灾时的准备, 请确认一下吧!

- 储备好 3 天量的应急食品 (干面包等)
- 储备好 3 天量的饮用水 (1 天大约 3 升)
- 储备好婴儿用的奶粉和纸尿裤
- 准备好手电筒, 收音机等物品
- 了解好住所附近的避难所
- 从自己住所到避难所曾实际走过
- 和家人, 朋友确定好集合场所
- 知道『灾害留言号码』
- 对容易倾倒的家具进行了固定

您一共做到了几点?



灾害留言电话 1 7 1

灾害留言电话「1 7 1」把受灾地区内的电话号码作为重要的联络手段, 将确认平安与否的语音信息储存下来, 制成可以留言同时也可以收听留言的语音信箱。

拨打 1 7 1

需要留言请拨打 1

收听留言请拨打 2

拨打受灾地区的电话号码请
从市区号开始拨打