

Vamos nos preparar em caso de calamidade

1. Vamos saber mais sobre auto-proteção!

- 「 Em caso de calamidade você precisa proteger-se a si mesmo (auto-proteção) 」 . É preciso estar sempre consciente para poder agir em qualquer momento.

2. Vamos manter uma reserva para emergência!

- Além de alimentos de emergência para 3 dias, água potável, bens de consumo, tenha também lanterna em caso de queda de energia e racionamento de água.

3. Vamos conversar com família e amigos!

- Os desastres podem acontecer quando estiver longe da família. Portanto é importante deixar marcado um lugar de encontro e como se deve agir em caso de emergência.

Vamos verificar se está tudo preparado!

- Alimentos de emergência (biscoitos “kanpan”) para 3 dias
- Água potável (3 litros por dia) para 3 dias
- Leite em pó e fraldas para bebês
- Lanternas, rádio e equipamentos
- Está ciente do local de refúgio na região onde mora
- Alguma vez já fez o trajeto a pé até o local de refúgio
- Já está decidido o local de encontro com a família e amigos
- Você sabe sobre 『Serviço de Mensagem para Calamidade』
- Os móveis fáceis de cair estão bem fixados

Será que está tudo em ordem?



Serviço de Mensagem para Calamidade 171

Este Serviço de Mensagem para Calamidade 「171」 funcionará como um telefone-chave dentro das áreas afetadas, podendo gravar e ouvir mensagens para obter ou passar informações sobre sua presente situação.

Disque 171

Para gravar digite 1

Para ouvir digite 2

Para as pessoas que moram nas áreas afetadas disque o código de área e o número de telefone.