

上級救命講習 スケジュール (e-ラーニング活用版)

時間	所要	項目	細目
9:00~9:05	5分	開会のあいさつ	指導責任者
		応急手当の重要性	応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む)等
9:05~10:40	95分	心肺蘇生法 (心肺蘇生のみ 効果確認含む)	基本的心肺蘇生法(実技)
			反応の確認、通報
			胸骨圧迫要領
			気道確保要領
			口対口人工呼吸法
10:40~11:30	50分	AEDの使用法 (成人に対する方法)	シナリオに対応した心肺蘇生法
			AEDの使用法
			AEDの実技要領
11:30~12:00	30分	異物除去法	異物除去要領
12:00~13:00	60分	休憩(昼食時間)	
13:00~13:30	30分	止血法	直接圧迫止血法
13:30~14:30	60分	心肺蘇生法に関する知識の確認(筆記試験)	知識の確認
		心肺蘇生法に関する実技の評価(実技試験)	シナリオを使用した実技の評価(AEDの操作を含む)
14:30~15:55	85分	傷病者管理法	保温法
			体位管理
		手当の要領	包帯法
			副子固定法
			熱傷の手当
			熱中症への対応
			その他の手当(すり傷、切り傷、低血糖、アナフィラキシー、溺水への対応等)
		搬送法	搬送の方法
			担架搬送法
			応急担架作成法
15:55~16:00	5分	講評	指導責任者
		閉会のあいさつ	
合計時間	360分		

昼食時間を除き休憩時間は設定していませんが、指導責任者の指示により適宜休憩を取っていただきます。