

vol.59

アイアム

LOGO DESIGN by Aimi Kawagoe

輝く未来のパートナー・プラン ~ 男女共同参画社会への意識の醸成 ~
安全・安心な暮らしの実現

特集 避難所から中継です!

TRY&LOOK ~見・聞・食のコーナー~

夫婦で幸せ
イタリアン



おじいちゃん
と一緒に
クリスマス
ツリーパンを
作ろう



女性のための
再就職支援
セミナー



子どもと始めよう!
体幹
トレーニング



平成30年 男女共同参画・子ども家庭センター実施講座

福井市第5次男女共同参画基本計画

輝く未来のパートナー・プラン

(平成29年度～33年度)

基本目標Ⅲ「男女共同参画社会の実現に向けた意識の醸成」の取組を紹介します。

平成30年度「男女共同参画社会づくり」小中学生 図画ポスターコンクール

男女共同参画社会の実現には、幼少時から男女平等意識を持ち互いに協力しあいながら成長することが必要であるため、ポスターの創作活動を通し、小中学生の「男女共同参画社会」への理解と関心を深めています。

テーマ

- 小学生 「わたしの得意なこと」(自分の得意なことを生かせる将来の夢)
- 中学生 「福井未来予想図 ～男女共同参画社会をめざして～」
(男女がともに支え合い、活躍できる未来のようす)

作品応募数

小学校低学年の部	481点
小学校高学年の部	145点
中学生の部	71点
合計	697点

男女共同参画とは・・・
男女の性にとらわれず、ともに皆が協力し合い、自分らしく個性や能力を生かしながら、何事にもチャレンジできることをいいます。



上位入賞作品

福井市長賞
最優秀賞



小学校低学年の部
日新小学校 2年 村中希光さん
「つよくてやさしくなりたいな」



小学校高学年の部
明新小学校 5年 稲木美里さん
「想像したものがカタチになる」



中学生の部
粟中学校 2年 粟有紗さん
「協力し合えば笑顔が2倍」

福井男女参画
ネットワーク賞
金賞



小学校低学年の部
日新小学校 3年 鈴木湧斗さん
「なかよくクッキング」



小学校高学年の部
木田小学校 5年 川田裕暉さん
「わたしの得意なこと」



中学生の部
藤島中学校 1年 松村美玖さん
「男女対等に自分の個性を生かそう」

表彰式の様子

10月14日(日)アオッサ5階ギャラリー



展示会の様子

10月12日(金)～10月22日(月)アオッサ5階ギャラリー
12月13日(木)～1月10日(木)ハピリン4階総合ボランティアセンター



計画に関する詳しいことは [福井市第5次男女共同参画基本計画](#) [検索](#) ポスターコンクールについてはHPIにも掲載しています [男女共同参画ポスターコンクール](#) [検索](#)

基本目標Ⅳ「安全・安心な暮らしの実現」の取組を紹介します。

講座開設事業「DV※・ハラスメント防止講座」

男女が、お互いの人権を尊重し、いきいきと暮らすために、性に対する差別や家庭内における暴力、職場における様々なハラスメントを防止するための講座を開催しています。

(※)DVとは…Domestic Violence(ドメスティック・バイオレンス)の略。配偶者や恋人等、近しい関係にある異性への暴力行為。

平成30年度 デートDV防止出前講座

「デートDVについて考えよう」

と き: 6月1日(金)

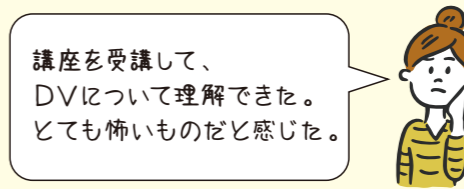
と ころ: 学校法人 大原学園 福井校

講 師: 武内 昭子氏(福井工業大学 非常勤講師)

内 容: デートDVの実態や起こりうる要因と対処法等



DVについて、改めて考え直す、
いいきっかけになった。
加害者にも被害者にも
ならないように気をつけたい。



講座を受講して、
DVについて理解できた。
とても怖いものだと感じた。

「男女がともに担う地域社会づくり」の推進

人々にとって、家庭とともに、最も身近な暮らしの場である「地域」での男女共同参画の推進に取り組み、男女がともに支えあうことのできる地域社会づくりに努めています。

男女共同参画推進地域事業

各公民館地区の**男女共同参画推進員**(※)が中心となり、8つの公民館ブロックごとの啓発活動により、地域住民の男女共同参画意識の向上を図っています。

(※)男女共同参画推進員とは…

市内49地区の全公民館地区から公民館長の推薦を受けた、男女各1名(全98名)で構成



女性も男性も、自治会等の地域活動に積極的に参加し、いろいろな意見を取り入れ、地域活動に活かしましょ！



特集

避難所から中継です!!



最近災害が多いですが、安全・安心な暮らしの実現には日頃からの備えが必要です。今日は防災訓練中の避難所にお邪魔して参加者の方々にインタビューしてみました。…ご家庭で工夫していることはありますか？

地震への備えですが、家の耐震工事はなかなか…。でも**二階に重いものを置かない**ようにするとか、**家具を固定**することなどはすぐにできます。

燃えやすいものをコンロのそばに置かないこと、**消火器**や**防火用の難燃素材の布**などを備えておくこともすぐにできます。

防災バッグも用意しました。市販品に手を加えたほうが良いです。僕は**眼鏡の予備**と**常備薬**を追加しました。それと**家族写真**。

家族が行方不明になった時のためにね。私は**女性向けの防災バッグ**を買いました。

なるほど。では地域の避難所は万全でしょうか？

段ボールで間仕切りを作り、避難所に女性がスタッフに入ってもらえるよう話し合いはしました。女性の下着の配布など男性スタッフばかりでは都合の悪いことも多いです。**仮設トイレ**は、工事現場用のものを持ってくる場合が多いと思いますが、男女別々に設置したほうが良い。日ごろから**防災会議に女性に出ている**、問題点はないか考えておいたほうが良いと思います。

避難所ではプライバシーの無い生活でストレスが溜まって、**DVの問題**が起こることもあると聞きます。

IT技術の進歩もあって、現代人は人間関係が希薄。コミュニケーション能力を高めないと。夫婦間ももちろんです。笑顔と感謝の心と“愛してる”の言葉を忘れずに。

編集委員レポート

印象アップにつながる!コミュニケーション講座 第2回 表情筋リリース

と き:9月27日
と ころ:アオッサ 研修室
講 師:榎谷真澄氏 (こは理 代表)

このコミュニケーション講座の第2回目は、「笑顔」に特化した講座でした。0.5秒で決まるという第一印象アップには、何はともあれ笑顔が大事。榎谷氏は、「笑顔」ができていればマナー講座はいらないとまで言い切ります。

笑顔と簡単に一言で言っても、実はすごく難しい。そのためには、トレーニング。表情筋リリースです。顎まわり、頬、目の周辺をまるで筋トレのように、講師の指導に沿って、必死に動かさなければなりません。

最後に、トレーニング前後の自分の笑顔写真を比べると、「あ、変わった!」の声が聞こえました。最強の武器「笑顔」を手に入れて、参加者の皆さんの今後の活躍に期待したいと思います。



女性は一日2万語、男性は6千語しゃべるそうです。夫婦間では相方が話しかけてきたら無視せずきちんと応対。ただし相談するような口ぶりでも女性は答えを求めていない場合が多いらしい。同じ内容を繰り返し言って最後に“笑顔”で「大変だね〜」(オウム返し法)と。

なるほど、私も家庭で実践します(笑)。他に気づいたことはありますか？

昨年の北海道胆振東部地震は震度7、その後数日に渡って電気が来なかったのには驚きました。**暖房器具は電気を使わないタイプ**も持っていたほうが良いですね。大きな災害になると、避難所が開設されても、物資が配布されるようになるまでは3~4日かかるのか？

先日見た映画「サバイバルファミリー」で電気が来なくなってパニックになっている描写がありました。水道もポンプが動かなくて使えないし、スーパーに物が売っていないと何も食べられない。アウトドアの得意な家族が出て来て、「山の沢から湧き出ている水で、近くにキノコなどが生えていればその水は飲める」とか「地面から直接葉っぱを広げて生えているオオバコやタンポポは食用になる」「冷蔵庫が使えなければ生ものは干物にすると長持ちする」なんて教えていました。日ごろからアウトドアを楽しんでスキルアップしておくの良いですね。



ゆるアウトドアで防災体験のススメ

アウトドアには、何も無い状態で生き残る防災の知恵がいっぱい。まずは、家族やお友達と一緒にキャンプやBBQに出かけて、簡単な防災体験を楽しみながら行ってみませんか？

【防災体験のアイデア】

☆火おこし
IHクッキングレンジが普及した今、火を見る機会が減っています。火おこしにチャレンジしてみよう。



(写真)火打ち石で火おこししています

ありがとうございました。家族全員の**非常食3~4日分**を防災バッグに入れておくのは難しいでしょうから、家の数か所に分けて置いておくの良いですね。一年に一回日を決めてそれを食べて、新しいものと入れ替える。ツナ缶などは少しだけ蓋を開けて油の部分に木綿の紐をさせばろうソクの代わりに使用できます。



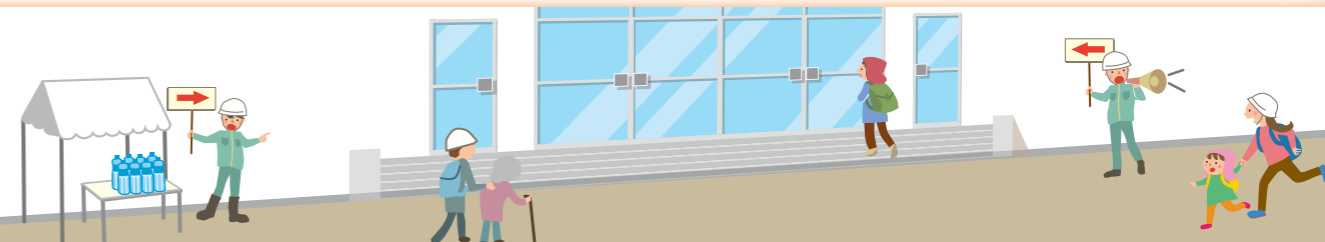
油が抜けてヘルシーですね。

レトルト食品はホッカイロとタオルでくるめば温められます。カップ麺はお湯がないと食べられないと思っている人もいるかもしれませんが、水やペットボトルのお茶を注いでも35分程度で食べられる固さになるらしいです。



なるほど。それなら台所仕事の苦手な私でも料理できますな!

カップ麺を料理とは言わないでしょう(笑)。



編集委員
レポート 新婚料理をおしゃれに夫婦で幸せイタリアン
「家事・育児シェア」見える化シートにチャレンジ!

と き:平成30年11月11日(日)
と ころ:アオッサ 調理実習室
講 師:杉川 義幸氏
(ピッツェリアフェリーチェ オーナーシェフ)



普段は全く台所に立たない男性からいつも一緒に料理をするという方まで12組の新婚夫婦が参加し、サラダ・スープ・パスタの3品を仲睦まじく調理・食事をしました。お互いにサポートし合いながらの調理は更に二人の絆を深めているようでした。

お腹がいっぱいになったら第2部の「家事・育児シェア」見える化シートにチャレンジ!会話劇を見ながらシートを実践しました。「新生活を迎え、どんどん生活が変わっていく今だからお互いのフォローや気遣いを忘れないでほしい」という言葉に、うなずきながら聞いている参加者の姿が印象的でした。



「今日は彼女から合格が出たので、夜ご飯は僕が中心で作ります!」という包丁を使用するのが20年振りの男性。妻を誘って応募し、しっかりといいところをみせられたようです。ごちそうさまでした。ずっとずっとお幸せに!

ワーキングママの子育てエッセイ ~Part11~

5歳の息子が初めて迷子になった。大阪にある“遊園地”。テンションマックスの昼過ぎ頃だった。息子は割と慎重なタイプだ。普段から私の目の届かない所へは滅多に行かないのだが、少しずつ興味の範囲が広がり、外出で姿を消すことが増えた。そのため、最近はショッピングセンターや児童館などに着くと、“迷子のお約束”をしていた。

いなくなったと気づいてから10分ほど探したが見つからず、スタッフに事情を伝えた。手持ちのPHSで迷子担当者に連絡し、名前と特徴、最後に見た場所を伝えるとすぐに、「もう見つかっています。〇〇ゾーンで保護されています!」とあっさり解決。

ひと安心して待ち合わせ場所へ行くと、バツの悪そうな顔で近づいてくる息子。「会えてよかった!」とだけ伝え、叱ることはしなかった。担当者から「目の前に息子さんが来て立っているの、どうしたの?と聞いたら、お名前と迷子だと言うことを教えてくれました。」と聞いたからだ。自己申告まで早いし冷静だ。また、「明らかに泣き叫んで迷子とわかる時以外は無闇に子どもに声をかけてはいけない決まりがある」とも聞いた。子どもは想定外の動きをするもの。迷子になることは仕方がない。困ったときにどんな人にどう助けを求めるか、それを教えることの大切さを実感した。

さて、なぜ息子は迷子になったのか。乗り物の順番待ちをしている間、私はトイレへ。その後しばらくして息子もトイレへ行きたいと言い出し、夫が「ここで順番待ってるし行ってきて」と1人で行かせたらいい。危機管理やお約束は、夫とも共有しておくべきだったなあ。



おすすめDVD アゲイン28年目の甲子園



「アゲイン 28年目の甲子園」
発売・販売元:ポニーキャニオン
価格: DVD¥3,800(本体)+税
Blu-ray¥4,800(本体)+税
(C)重松清/集英社
(C) 2015「アゲイン」制作委員会

新聞社で働く坂町(中井貴一)は、突然見知らぬ女子大生から、マスターズ甲子園に出ないかと誘われます。マスターズ甲子園とは、元高校球児達の全国大会で、地方大会を勝ち抜くことで、甲子園に出場することができます。女子大生は、元チームメイト松川の娘の美枝でした。高校時代、甲子園を目指していた坂町達は、松川が起こした傷害事件のせいで、出場ができなくなりましたが、美枝の熱い想いを受け、28年ぶりに甲子園を目指すことにしました。

一緒にマスターズ甲子園に参加する元エースの高橋は、失業中。妻は夫が野球することに協力的で、家計を支えてくれます。その結果地方大会を勝ち抜き、念願の甲子園出場を決めることができました。

試合当日、特典として選手達は大切な人と、甲子園でキャッチボールができます。坂町は離婚して、妻に引き取られた娘の沙奈美に、自分とキャッチボールをして欲しいと頼みますが、冷たくあしらわれます。坂町の元妻は、既に死亡しており、義理の父に育てられていました。

東北で漁師をしていた松川は、東日本大震災で、亡くなり、27年間チームメイトに、『一球入魂』と書いた年賀状を出さずに持っていました。自分が起こした傷害事件のことを、ずっと気に病んでいたからです。

そして、ようやく坂町の気持ちに理解をしめた、沙奈美が来てくれ、娘とキャッチボールをすることができました。生きがいを失いかけていた坂町も、今後の人生に希望を覚えるのでした。もちろん高橋は妻とキャッチボールです。

この映画の中で、元球児達が、さまざまな家庭の事情をかかえながらも、家族全員で協力しあい、46歳にして再び甲子園を目標にすることで、絆がより強くなることに、感動しました。美枝が、ラストに坂町に言った「負けても次に進みましょう」という言葉も嬉しくなりました。

熱い気持ちを持っていた青春時代を思い出し、「アゲイン」を私達も踏み出したいですね。

子どもが少なくて「男
女共同参画社会の意識の醸
成」が必要とされる理由のひ
とつです。今の先進国では、
女性の就労時間の長い国
のほうに出生率が高いので、
女性に働きながら子どもを
産んでいただくたいの
そのために子育て支援が必
要です。
子どもがたくさん産まれ
た昔は国全体が貧乏で、十歳
になると口減らしの意味も
あって奉公に出された。小
僧として十年の無給での
奉公と一年のお礼奉公。よ
やく手代となつて給金も
められます。そのあと商才が認
められれば、番頭となつて
それから商売を任せられます。
そして今回の落語「藪入り」
は一人息子の亀吉を、可愛い
子どもには旅をさせると奉
公に出します。里心がつくか
らと最初の三年間は年にか
日の休み「藪入り」も無し。そ
れがようやく家に戻って、前
の晩から両親

はソワソワ。帰ってきたらな
に食べさせようか、どこに
連れて行くか。朝になって
すっかり大人びた亀吉が
帰ってきたのでびっくり。胸が
まっけて、涙で顔も見えませ
ん。
様々な体験は人を成長さ
せませす。子どもと数年会わ
なければ当たり前ですが、大人
はあります。何事も経験。男
性のみなさん、ぜひ家事を経
験してみてください。「意識
の醸成」につながると思いま
す。永久に終わりがなくて成
果が見えにくい大変さにな
づくでしようし、ましてやそ
れが誰にも評価されなかつ
たら、そんなつらいことはな
いとわかるでしょう。助け合
いの気持ちがある身につき、何
かをしてもらったら、素直に感
謝の言葉を口に出来ると思
います。家事労働には給金も
「藪入り」もないのですよ。

はやおき亭貞九郎の
らびんどじえつせ

その16



平成ラストの『アイアム』男女共同参画



今号は、平成最後の『アイアム』です。そこで、編集員が作った、男女共同参画川柳を紹介합니다。心のとり山柳になっています。自画自賛が多少ありますがお許し下さい。

- ① 元号が変われど頑張る福井人
- ② 福井人共働きで支えた平成
- ③ 平成に終わりが来ても続く愛
- ④ 愛のムチ昔子どもで今夫
- ⑤ 夫指示地域で災害乗り切った
- ⑥ 乗り切った大切な日々語り合い
- ⑦ 合い言葉ありがとうは宝物
- ⑧ 宝物子どもの笑顔を次の世も
- ⑨ 次の世も健康一番家族みな
- ⑩ 家族みな『見える化シート』で役チェック
- ⑪ チェックして気付いた女子力さらにあげ
- ⑫ 揚げやそば福井名物『アイアム』も
- ⑬ 『アイアム』を手に取り上がる幸福度

パートナーからの暴力ホットライン

夫婦や恋人などからの**身体的暴力・精神的暴力・経済的暴力・社会的暴力・性的暴力・子どもを巻き添えにした暴力**に対し、下記機関があなたを支援します。

福井市男女共同参画・子ども家庭センター相談室		福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-20-1541	水曜日～月曜日 <small>(休所日:毎週火曜日、12/29～1/3)</small>	9:00～18:00
センター 被害者支援	福井県生活学習館(ユ-アイふくい)	福井市下六条町14-1	0776-41-7111 0776-41-7112	火曜日～日曜日 <small>(第3日曜日、祝日の翌日、年末年始を除く)</small>	9:00～16:45
	福井県総合福祉相談所	福井市光陽2-3-36	0776-24-6261	月曜日～金曜日 毎日	8:30～17:15 17:15～22:00
	福井健康福祉センター	福井市西木田2-8-8	0776-36-2857	月曜日～金曜日 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	8:30～17:15
警察本部	女性被害相談電話	福井市大手3-17-1	0120-292-170 0776-29-2110	月曜日～金曜日 <small>(土・日・祝日は留守番電話)</small>	8:30～17:15
	警察安全相談室	福井市大手3-17-1	#9110または 0776-26-9110	毎日	24時間対応
福井地方事務局 女性の人権ホットライン		福井市春山1-1-54 (福井春山合同庁舎)	0570-070-810 <small>(PHS、IP電話からはつながりません)</small>	月曜日～金曜日 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	8:30～17:15
福井県人権センター		福井市手寄1-4-1 (アオッサ7階)	0776-29-2111	火曜日～金曜日 第2、4日曜日とその前日の土曜日 <small>(祝日、年末年始を除く)</small>	9:00～17:00
公益社団法人 福井被害者支援センター		福井市宝永3-8-1	0120-783-892	月曜日～金曜日 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	10:00～16:00

男性DV電話相談 <small>(DV被害を受けている男性のための相談専用電話)</small>	福井県	080-8690-0287	毎月第2土曜日	9:00～16:00
--------------------------------------------------	-----	---------------	---------	------------

DV相談ナビ(配偶者からの暴力被害者相談窓口)	内閣府 男女共同参画局	0570-0-55210 <small>(一部のIP電話からはつながりません)</small>	最寄りの相談機関の窓口に自動転送します	各機関の相談受付時間
-------------------------	-------------	----------------------------------------------------	---------------------	------------

福井市苦情処理委員会(福井市女性活躍促進課内)	福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-20-5353	月曜日～金曜日 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	8:45～17:30
-------------------------	---------------------	--------------	----------------------------------------	------------

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)があなたを守ります。

編集後記

バブル崩壊後、庶民にとっては景気回復の実感がないまま平成が終わろうとしています。すべて弊政のせいにするつもりはありませんが…。

憲法改正の話もありますが、まさか兵制が復活したりしないでしょうね。次代こそは戦争も災害もなく、男女が手を取り合って暮らしていける平静な世の中になってほしいものです。(児玉)

企画・編集/アイアム編集委員

粟原 知子 児玉 定美
末吉 珠美 鶴谷 恵実
廣瀬 静子 (50音順)

※この情報誌をご希望の方は、男女共同参画・子ども家庭センターまでご連絡ください。

