



vol.61 アイアム

LOGO DESIGN by Aimi Kawagoe

輝く未来のパートナー・プラン

BACK TO THE FUKUI

TRY & LOOK

女性のための
再就職支援セミナー



お父さんと一緒に
「はちみつスライム」を
作ろう



令和2年度
男女共同参画・子ども家庭センター実施講座



夫婦でつくる
しあわせごはん



孫と作る
フラワーツリー
アレンジメント

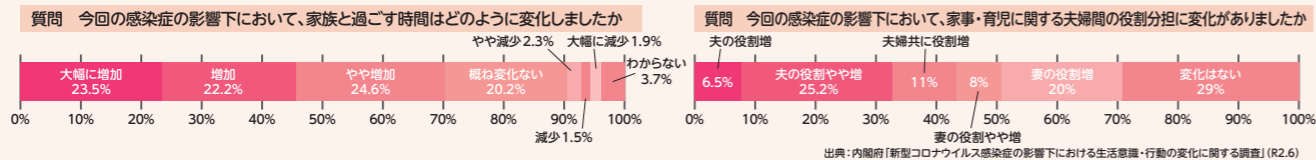
福井市第5次男女共同参画基本計画 輝く未来のパートナー・プラン 〈平成29年度～令和3年度〉

基本目標Ⅱ 仕事と生活の調和が図られた社会の実現に向けた取組の一例を紹介します

基本目標Ⅰ あらゆる分野における女性の活躍に向けた取組の一例を紹介します

「家事・育児シェア」見える化シートの活用(第3弾!)

福井は女性の就業率や共働き率が高く、かつ男性の家事・育児・介護にかかる時間が極端に短いため、家庭における女性の負担が大きい現状です。また、コロナ禍での働き方の変化などにより家族の在宅時間が増えたことから、今まで以上に女性の負担が増えています。このような中、男性が女性の負担に気付ききっかけとなり、新たに家事や育児を実践する男性も増えているようです。



福井市では、この家事や育児を実践する男性が増えている状況を一過性のものとせず、今後も男性の家事・育児への参画が進むよう、さらに「見える化シート」の活用を促進し、女性の負担軽減を図っていきます!

見える化シート 活用例

【現状把握】

夫婦で納得!「家事・育児シェア」見える化シート

チェック! (現状を把握しよう)

●赤と青の2色のペンを用意し、夫と妻が別々に、2色のペンで「○」をつける。それぞれの役割に○をつける。

●赤と青の2色のペンを用意し、夫と妻が別々に、2色のペンで「○」をつける。

【理想の形】

夫婦で納得!「家事・育児シェア」見える化シート

チャレンジ! (理想のシェアを見つけよう)

●チェック1で作成したシートを見ながら、パートナーに協力してほしいことやシェアしてほしいことなどを話し合っ理想の形を見つけよう。

●話し合った結果を記入しよう。(○をつけていこう)

●目立つところに貼っておこう。

●このシートのとおり、シェアしてみよう。

夫がしている家事・育児... ○

妻がしている家事・育児... ○

男性も家事・育児を実践しよう!

〈実践!〉

シートは、HPからダウンロードできます

「家事・育児シェア」見える化シート

「家事・育児シェア」見える化シート 活用方法の動画配信中!

見える化シートの使い方を家族の会話劇で楽しく紹介しています!



動画はこちら



「六花(りっか)」による朗読劇

シートを活用された方の声

- 家事というのは、細かいものまで書き出すと、とても多いことが分かった。
- 家族が改めて家事・育児の分担について話し合うよいきっかけとなった。
- 分担できる家事が増えてうれしかった。無理せず進めていきたい。
- 今後はお互いに助け合いながら、家事と仕事を両立していきたい。

女性活躍応援事業 企業向けオンラインセミナー

子育てや介護などにより、時間に制約のある方が活躍するためには、在宅勤務など時間や場所に捉われない多様な働き方を進めることが大切です。

福井市では、コロナ禍で関心が高まったテレワークを題材に、従来の働き方を見直すためのセミナーを開催しました。今後も、多様な働き方へ向けた取組を進め、女性活躍を促進していきます。



実施概要

「コロナウイルスを機に考えなおす働き方とテレワーク」

- 日時** 令和2年7月29日(水) 13:00-14:00
- 対象** 県内企業の経営者、管理職、人事担当者 など
- 講師** Empowered JAPAN実行委員会 事務局長 (日本マイクロソフト株式会社 政策渉外・法務本部 地方創生担当部長) 宮崎 翔太 氏

参加者 57名 約50社

- 内容** ・テレワークは目的ではなく手段であり、経営戦略に不可欠な選択肢
- ・日本マイクロソフトの働き方
- ・テレワークによる地域活性化の可能性

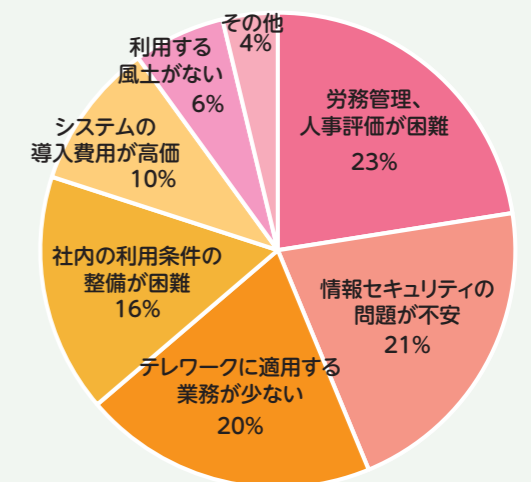


Empowered JAPANとは
エンパワードジャパンは、全国の個人と企業が持つポテンシャルを、テレワークと学び直しによって最大化する実証プロジェクトです。

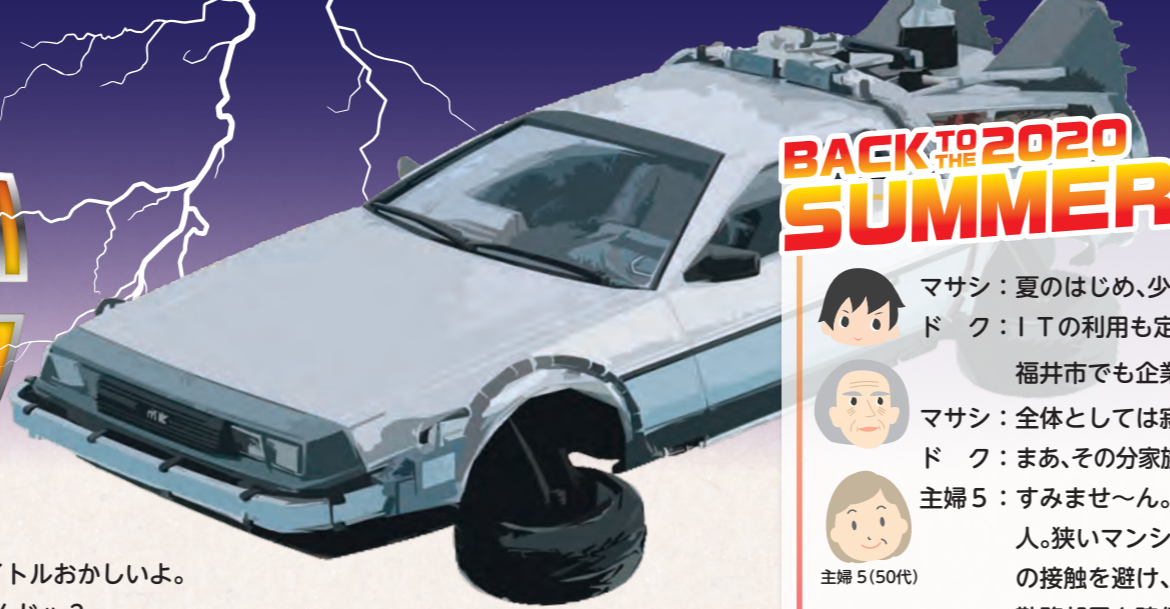
参加者の感想

- ・テレワークは目的ではなく手段だということ、改めて認識できた。
- ・テレワークに関して理解を深めることができた。都市部在住人材のテレワーク採用など、自社でも展開できたらと思った。
- ・多様な人材が活躍できる企業を目指すことで、より発展した企業、世の中になると思う。事例などを参考に、前向きに取り組んでいきたい。
- ・テレワーク可能な業務が非常に少なく、導入は難しいと感じていたが、今回のセミナーで、テレワークについて興味が高まった。

テレワークを実施する上での課題



BACK TO THE 2020 FUKUI



マサシ



ドク

マサシ：博士！いや、ドクター！いや、ドク！今回のタイトルおかしいよ。

“FUKUI”は地名だから、“THE”はいらないんじゃないか？

ドク：いや、いいんだ。福井という地名だけでなく、そこで起きた事や気候、風土などを含めての意味だから。

マサシ：とか何とか言って。本当は有名な映画のタイトルに合わせたんでしょ？

ドク：まあ、それもあるよ、マーシー。

マサシ：マサシですけど？

ドク：映画のパロディでマーシーでいいじゃないか。

というわけで今回はタイムスリップじゃ。車型のタイムマシン“チラリアン”だ。

マサシ：？？？まあいいけど、じゃあ早速出かけよう！



BACK TO THE 2020 SPRING



マサシ：ドク、もっと大昔に戻るのかと思ったら、去年じゃないか？

ドク：マーシー、昔のことも見せてやりたいが、2ページしかないから、チラリとしか見せてやれないんだ。



マサシ：それでチラリアン？

ドク：そう！私達の生活に大きな変革が起きた。“新しい生活様式”のスタート地点がこのあたりだ。

福井にも新型コロナ患者が出て、外出自粛、やがては緊急事態宣言が発令される。

マサシ：でも街中を見ると、結構、中学生、高校生は見かけるね。

ドク：若い人はあまり重症化しないから油断があるのだろうが、感染を広げないようにしたいね。

おお、主婦がマスクして井戸端会議中じゃな？



主婦 1 (30代)

主婦 1：子どもが小さくて共働き。在宅勤務で会議は全てオンライン。子育てと両立しやすいわ。紙の資料も減って無駄がないけど、ON・OFFの切り替えが難しいわね。子どもとの時間が増えたとし、遠くへ行けなかったような講座にも参加できた。料理のテイクアウトも利用してみたら割安でいいけど、プラゴミは増えたわ。



主婦 2 (40代)

主婦 2：時間に余裕が出来て片付けなどもはかどる。気が進まない付き合いは口実が出来ていいけど、義父が亡くなったとき、遠方でお見舞いにもお葬式にも行けず、残念だったわ。



主婦 3 (60代)

主婦 3：退職した夫と二人暮らし。夫の地域の役員会議などは全て中止。暇だから私のパートの送り迎えをしてくれたり、家事もよくやってくれる。道路はもちろん、病院も空いていて楽々。離れて住む孫たちがよく遊びに来てくれて絆は深まった。美術館や博物館、エンターテイメントものがなくて寂しいな。



主婦 4 (30代)

主婦 4：小6の息子と思春期前にじっくり向き合ってる。子どもの自立を考え、家事の手伝いをしてもらってる。自粛の終わりごろには“1日1手伝い”のルールができた。直接人と会うことが出来ないけどSNSで主婦仲間とつながってストレス発散をしている。ITはありがたい。

ドク：この主婦の方々は自粛期間をプラスに考えてうまく過ごしたようじゃ。

マサシ：でもアンケートによると^{*1}、自粛生活で家事が増えて女性の7割はストレスが増しているらしいですよ。

コロナ離婚につながらなきゃいいけど。

BACK TO THE 2020 SUMMER



マサシ：夏のはじめ、少しずつ“新しい生活様式”にも慣れてきたころ？

ドク：ITの利用も定着していくのかな？

福井市でも企業向けオンラインセミナー^{*2}やオンライン婚活イベントも開かれた。



マサシ：全体としては寂しい、いつもと違う夏だったね。祭りやイベントもほとんど中止か縮小。夏休みも短くて。

ドク：まあ、その分家族で濃密な時間を過ごせた人もいるようだが、故郷への帰省は感染への警戒もあって少なかった。



主婦 5 (50代)

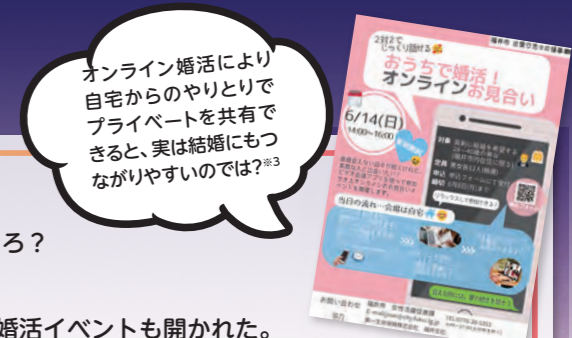
主婦 5：すみませ〜ん。そんな中、ウチの息子一家は東京から里帰りしました。在宅勤務の息子は小さい子どもが3人。狭いマンションでお嫁さんも含めて全員ストレスがたまって。それで帰省の計画を。2週間前から人との接触を避け、健康状態を確認。福井へ来てからも外出せず！それでも息子は日中子どもに邪魔されない勤務部屋を確保できたし、孫達も家の中や庭を走り回って楽しそう。ストレス解消できたようです。

マサシ：用意周到に計算しての帰省。上手いきましたね。

主婦 5：ただお嫁さんが言うには、東京にいるときは、息子も家事を手伝うらしいんだけど、こっちにいると私がやっちゃうから全然しないって。

マサシ：男女共同参画という点ではマイナスか(笑)。

息子さんには気を抜かずがんばってもらいましょう！



BACK TO THE 2020 AUTUMN



ドク：夏の終わりに秋口にかけて県内でコロナの第二波があった。大規模な発生は間もなく収束したが、少しの油断ですぐにまた拡散するという教訓だ。秋も深まるころには春から夏ごろにかけての各種調査結果が発表されるようになった。



マサシ：というと？

ドク：4~9月のコロナ禍で全国で性暴力相談が前年比15%増だったという^{*4}。また、国連の発表でコロナ禍の日本では女性への暴力対策と経済保護強化の支援策はあったが、無報酬の育児や介護への支援がなかったという^{*5}。さらに今年の3~7月の福井県内の婚姻数が前年比3割減^{*6}、全国の5~7月の出生数が11.4%減、来年は今年以上に出生数が減少する予想らしい^{*7}。コロナ禍で出会いが少なくなり、結婚や出産にも先行きに不安があるのだろう。

マサシ：もっと支援が必要ですね。

BACK TO THE 2021 WINTER



マサシ：この冬は新型コロナの第3派が流行したよね。福井では、大雪のほうが大変だった？



ドク：大雪はもちろん、いつでもご近所や家族同士の助け合いが大切。コミュニケーションだ。“密”を避けては難しいが、色々工夫されたアプリも開発されていて、“ファムテック”と呼ばれる女性の健康問題を解決しようとするアプリで更年期の夫婦がうまくいった例もある^{*8}。また、子育て中のママたちを支援する“ベビーテック”と呼ばれるものもあるらしい。ITの活用だな。

マサシ：みんな工夫しているね。感染症はいろいろで、完全な克服は難しい。WITHコロナの精神で。在宅勤務が可能なら“密”になりやすい都会より地方がお勧め。都会に住むみんな、COME BACK TO FUKUI！

^{*1} 大手住宅メーカー調査、2020年7月3日福井新聞より ^{*2} 本誌3ページ参照 ^{*3} 福井市女性活躍促進課 小谷課長 2020年7月12日福井新聞より
^{*4} 2020年11月6日 橋本聖子男女共同参画担当会見 ^{*5} 2020年9月29日福井新聞より ^{*6} 2020年11月3日福井新聞より ^{*7} 2020年10月25日福井新聞より
^{*8} 2020年11月17日 読売新聞より

福井市男女共同参画・子ども家庭センターで開催された講座を紹介します

親子防災教室

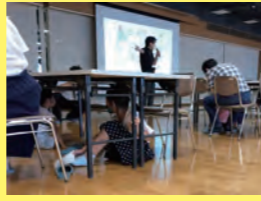
—守れる命があります—

日時: 令和2年9月6日(日) 10:00~11:30 | 講師 辻子 裕二氏
場所: アオッサ6階レクリエーションルーム (福井工業高等専門学校 教授)

男性の家事・育児への参画を促進するための講座を開催しました。9月6日奇しくも、福井で震度5弱の地震直後の防災講座の開催となりました。

「正しく怖がりましょう」新型コロナウイルスについてのこの言葉はメディア等でよく聞かれますが、防災においても大事な言葉となります。辻子教授は、正しく怖がるには防災について学ぶことが大事だと訴えます。

当日、講座にて親子で実施した防災クイズを紹介し、皆さま、ぜひチャレンジしてみてくださいね。



防災〇×クイズ!

- Q1: 地震が発生したときは窓を閉める。
- Q2: 火災が発生したときは窓を閉める。
- Q3: 火災が発生したとき買い物袋を被って避難すると良い。
- Q4: 昔から怖いものとして「地震、雷、火事、おやじ」と言われます。おやじはお父さんのことではない。
- Q5: 「緊急地震速報」が届くまでは、地震の揺れを感じることはない。
- Q6: 避難指示が出たら避難所に避難する。
- Q7: 季節性インフルエンザウイルスに感染して毎年約2万人が入院している。
- Q8: 新型コロナウイルスの感染防止にはマスクは効果的である。

防災かるたクイズ!



- 防災かるたの答え
- Q1: × 地震が発生したときは逃げ道(出口)を確保するため窓を開けるのが正しい。
 - Q2: ○ 火災が発生したときは空気(酸素)の侵入を防ぐために窓を閉めるのが正しい。
 - Q3: ○ 買い物袋を被れば、2~3分呼吸ができます。一酸化炭素中毒に注意する。
 - Q4: ○ 「大山(おやま)」がなまって「おやじ」となった説がある。お父さんとはそんなに怖くないですね。
 - Q5: × 近くで地震が発生すれば緊急地震速報が間に合わないこととがある。
 - Q6: × 避難の方法は状況次第。必ずしも避難所に行く必要はない。避難指示が出るのを待つのではなく状況を見極め早めに行動しよう。
 - Q7: ○ 2018/2019年シーズンには厚労省統計で2万人を超える入院患者が報告されている。
 - Q8: ○ 新型コロナウイルスに対してマスクが絶大な効果を示すことが発表された。この発表があったから欧米でマスクが普及した。

おすすめ DVD

ボブという名の猫 幸せのハイタッチ

発売元:コムストックグループ
販売元:ポニーキャニオン
価格:Blu-ray ¥4,700(本体)+税
DVD ¥3,800(本体)+税



舞台はロンドン。ストリートミュージシャンのジェームスは、薬物中毒の治療中。収入は路上の演奏で稼ぐ僅かな小銭のみ。隣人のガールフレンドのベティしか友人もいなく、どん底の生活を送っていました。

ある日茶とらの模様の野良猫が、ジェームスのアパートに迷いこんで来ました。ベティは猫にボブという名前をつけます。

次の日から演奏にボブを連れて行くと、ボブの可愛さに客が増え収入もアップ。ボブのファンの老婦人は首輪まで作ってくれ、ベティもジェームスの立ち直りを応援します。

薬物中毒から抜け出しストリートミュージシャンとして自立し始めたのに、客と揉め事をおこし、警察沙汰

になりミュージシャンができなくなってしまいます。次の仕事は、ビッグイシューという、雑誌の販売員です。この仕事はイギリス発祥で、ホームレスの人が路上で雑誌を売ると、その半分が収入になり、生活困窮者の自立を促す制度です。この仕事もボブのお陰で成功しますが、またしても仕事仲間と揉めてしまいます。

そんなジェームスに、ベティを通じて、自伝を出さないかとマスコミから依頼が来ます。文字どおり「猫の手を借りて」2012年に出した自伝はベストセラーになりました。出版記念の日には、ベティは勿論、沢山の人がかけつけてくれました。

この話は実話で、ボブの役を演じた猫が2020年6月に死んだ時、世界中から哀悼の声が上がりました。現在ジェームスはホームレスの人や、動物愛護の為にボランティアをしています。この映画の中では、ベティの存在が、ジェームスを立ち直らせる大きな存在になっています。ベティは兄が薬物中毒で死んでいることもあり、ジェームスのことを親身になって面倒をみます。自伝を出せたのも、ベティが出版社との連絡役になってくれたお陰です。普段は、つい当たり前にしがちな、家族や、友人への感謝の気持ちを忘れないようにしたいです。ペットも大切な家族ですが限りのある命。一緒に暮らせる幸せをかみしめたいですね。

はやおさま亭真九郎の しゃべりずきしゃべり

時計がなかった昔、色町で遊ぶ時間を計るのに線香が使われていたそうなんです。同じ一本でも売れれば値段が高く、延長することを「線香を継ぎ足す」と言っていたようなんです。

さて、ある大店の若旦那。芸者小糸に惚れてしまった通い詰めます。商売もそつちのけなのを心配した番頭が若旦那を蔵に閉じ込めてしまいます。必要なものは全部運んでくれて、用を言いつけるための小僧も一人付けてくれますが、100日の間出られません。事情を知らない小糸は手紙を書き続けますが、やがて恋焦がれて死んでしまいます。

100日後に蔵を出て小糸に会いに行つた若旦那はその顛末を聞かされ、泣きながら線香をあげると、不思議なことに小糸の三味線が音を奏でます。聴き入るとピタリと止んでしま

ます。「どうした？糸が切れたか？」「いいえ若旦那、小糸はもう三味線は弾きません。ちょうど線香が断ち切りました」たちきり線香の一席でした。

人と人が会って話しをしたり、飲食をしたり。いつも当たり前だと思つていた毎日が、実は脆弱なバランスのうえにあつて、簡単に崩れてしまうものだと思ひ知らされた一年でした。感染症対策で外出もままならない日々を過しましたが、落語の世界と違つて1丁が利用できて幸いです。とは言え実際に会つたり、感じたりするのは同じく同じというわけにはいきません。諸外国に比べて遅れているといわれる社会のデジタル化を進めるなど、コロナ禍をきっかけに見えてきた課題を克服しつつも、元のように誰もが安心して触れ合える社会に戻つてほしいものです。



ワーキングママの子育てエッセイ Part13

世の中がコロナで大騒ぎの中、患っていた父が他界した。お葬式は簡素化され、親戚等の会食もなし。結婚式も小規模で行われ、披露宴もなくなるなど、今まで当たり前だった冠婚葬祭も一変した。

また、突然の休校要請や緊急事態宣言により家族と過ごす時間は各段に増えた。特に、職場では、無駄に長かった会議もそうでない会議もオンライン化されたおかげで、帰宅時間が早まった。我が家はWi-Fi設備がなく準備には少々てこずったが、授業や事務作業もオンライン化され、在宅勤務ができるようになった。福井で感染者が急増した時期は、私も子どもを保育園や学校預かりにせず、職場が個室なので一緒に仕事をしたり、在宅勤務にしたりと働き方を柔軟に選択できるようになった。最近は県外で開催される講演会や海外の研修も

自宅で行われるように。興味があると子どももコツコツ聞いている。働き方の変化に加えて、子どもが成長したことにも大きく助けられた。兄妹ふたりで遊んでくれる時間が長くなったし、家事の手伝いも上手くできる年頃になった。

亡くなった父は、昔よく私を山登りや海釣りに連れて行き、キャンプや天体観測を日常的に楽しんだ。夫は自然遊びやアウトドアに触れずに生きてきた人間。コロナ禍での子どもたちのアウトドアデビューには、ちょうど私のこの子どもの頃の経験が活かされた。男の子を育てたかった父の思いは、世代を超えて私の息子に伝えることができた。ついでに…夫にも伝わったようだ。



パートナーからの暴力ホットライン

夫婦や恋人などからの身体的暴力・精神的暴力・経済的暴力・社会的暴力・性的暴力・子どもを巻き添えにした暴力に対し、下記機関があなたを支援します。

福井市ひとり親家庭就業・自立支援センター	福井市大手3-10-1	0776-20-5140	月曜日～金曜日 (毎週火曜日、祝日・年末年始を除く)	9:00～17:00	
配偶者暴力被害者支援センター	福井県生活学習館 (ユウ・アイふくい)	福井市下六条町14-1	0776-41-7111 0776-41-7112	火曜日～日曜日 (第3日曜日、祝日の翌日、年末年始を除く)	9:00～16:45
	福井県総合福祉相談所	福井市光陽2-3-36	0776-24-6261	月曜日～金曜日 毎日	8:30～17:15 17:15～22:00
	福井健康福祉センター	福井市西木田2-8-8	0776-36-2857	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	8:30～17:15
福井県警察本部	性犯罪被害相談電話	福井市大手3-17-1	#8103または 0120-292-170 0776-29-2110	毎日	24時間対応
	警察安全相談室	福井市大手3-17-1	#9110または 0776-26-9110	毎日	24時間対応
福井地方法務局 女性の人権ホットライン	福井市春山1-1-54 (福井春山合同庁舎)	0570-070-810 (一部のIP電話からはつながりません)	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	8:30～17:15	
福井県人権センター	福井市手寄1-4-1 (アオッサ7階)	0776-29-2111	火曜日～金曜日 第2・4日曜日と その前日の土曜日 (祝日・年末年始を除く)	9:00～17:00	
公益社団法人 福井被害者支援センター	福井市宝永3-8-1	0120-783-892	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	10:00～16:00	
男性DV電話相談 (DV被害を受けている男性のための相談専用電話)	福井県	080-8690-0287	毎月第2土曜日	9:00～16:00	
DV相談ナビ (配偶者等からの暴力被害者相談窓口)	内閣府 男女共同参画局	#8008	最寄りの相談窓口 に自動転送します	各機関の相談 受付時間	
福井市苦情処理委員会 (福井市女性活躍促進課内)	福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-20-5353	月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	8:45～17:30	

〔配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律〕(DV防止法)があなたを守ります。

編集後記

前号からは想像もできない世の中になりましたが、みなさんお元気でしたか。また多くの方が自粛生活をする中、私たちの生活を支えてくださった方々に対して感謝の念につきません。さて、アイアムは時代の流れで紙媒体からデジタルデータでの提供となりました。

編集員一同、熱いハートは変わらずに男女共同参画を推進いたします!(鶴谷)

企画・編集/アイアム編集委員

粟原 知子 児玉 定美
末吉 珠美 鶴谷 恵実
廣瀬 静子 (50音順)