

vol.55

アイアム

LOGO DESIGN by Aimi Kawagoe

聞かなきゃ SONG・損愚 ～世界に一つだけの花～

LOOK&COOK ～見・聞・食のコーナー～

市民企画講座
お父さんお母さんのための
AED講習会



子育てパパカレッジ
ウィンナーソーセージ
手作り体験



夫婦でつくる
千支の焼き物



DV防止出前講座
デートDVって
なあに?



平成28年 男女共同参画・子ども家庭センター実施講座



Song 1

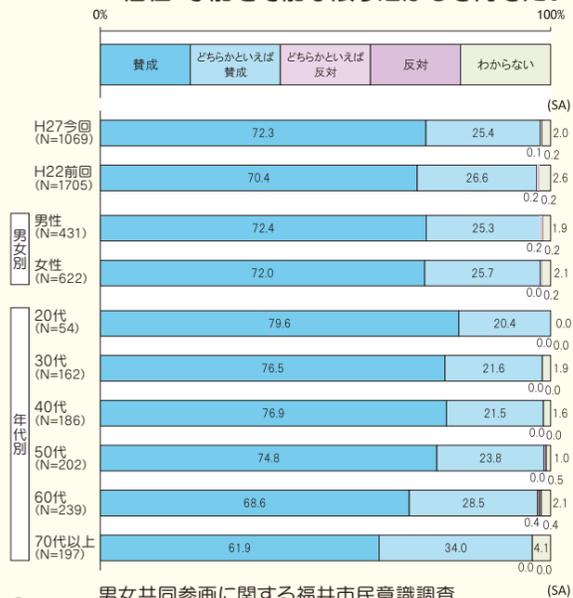
“世界に一つだけの花” (2002年) 唄:SMAP

昨年解散した人気アイドルグループの大ヒット曲。この唄のNo.1にならなくてもいい、人と比べたり、争ったりではなく、世界に一つだけの花 一人一人違う種を持つ その花を咲かせることだけに 一生懸命になればいい、誰もがもともと特別なオンリーワン、というのは、子育てにおいての大きな目標の一つです。(資料1)

自分を愛せる、そして周りの人も愛せる子ども達を育てるのは、両親だけではありません。祖父母や地域の人とのかかわりの中でも育っていくものです。ところが、今の祖父母の皆さんは自分達が働いていたので、「子育ては親に“孫もり”をしてもらっていた」という人が多く、孫育てに不安を持っているようです。

そんな人達にも参加してもらおうと、孫育てのコツを伝授する講座を開催しました。(孫育て講座のレポート)

資料1 男の子も、女の子も生まれ持った個性・才能を可能な限り活かして育てたい



男女共同参画に関する福井市民意識調査アンケート調査報告書(福井市)H27 (SA)

編集員レポート

孫育て講座 初級編

「おじいちゃん・おばあちゃん、出番です!」
～今と昔の子育て環境の違い～

これから孫が産まれる人や、5歳までの孫がいる祖父母42人が参加しました。

ご夫婦で来られた人を含め、10人の男性が参加され、孫に対する関心の高さが伺えました。川端先生のお話は、時々福井弁も交えた、解りやすく親しみのある内容でした。

三人の孫を持つ先生の、実感のこもった講義に、参加者達は熱心にメモをとったり、質問したりしていました。中でも感動したのは、孫が何か悩み、親や友人にも相談出来ない時、祖父母が声をかけてあげる事で救われるという話でした。よく「抱き癖がつくからと赤ちゃんを抱っこしない」というのは間違いで、大きくなったら嫌でも抱っこ出来ないのだから、どんどん抱っこして下さいという話も嬉しかったです。

今も昔も愛情を持って子育てする事に変わりはありませんが、食物アレルギー等、昔とは違う点で注意すべきことも増えています。私にも二人の孫がおり、もう少し早くこの講座を聴きたかったと思いました。福井県は共働き率が全国一位で、祖父母の応援は心強く、ありがたいもの。先生の「子育ての責任は親です。祖父母は孫の良き理解者になり、見守りとお手伝いをしましょう。」この言葉が強いエールになりました。

と き:平成28年9月4日(日)
と ころ:アオッサ 工作実習室
講 師:川端 起代美氏(福井県助産師会会長)



Song 2

“弟よ” (1975年) 唄:内藤やすこ

内藤やすこさんは、故郷に残した“弟を想う姉”の唄でデビューし、新人賞などを受賞。2001年には21歳年下のオーストラリア人の英語教師と結婚しましたが、2006年ディナーショーの最中に脳内出血で倒れ、一時は自分が歌手であることすらわからない状態となりました。しかし夫の懸命の介護とリハビリで2016年歌手に復帰できました。“妻を想う夫”のお手本のような方なのでしょう。でも若い夫だから可能だったのでしょうか?

少子高齢化で介護の担い手は少ないうえに、高齢者の七人に一人が認知症と言われています。介護を家族だけでやりきるのは大変です。地域のみんなの協力がある方が望ましいのですが、“隣は何をする人ぞ”の現代では隣人への相談もなかなか難しいです。

そんな時はまず、『ほやねっと(地域包括支援センター)』や『認知症カフェ』を訪ねてみてください。ええ?『認知症カフェ』ってどんなの?もちろんレポートしてきましたよ。市内には8カ所の認知症カフェがあります。認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人、専門職等が気軽に集える場所です。その中の一つ『宝永きらめきいっぱい茶屋』取材しました。

宝永きらめきいっぱい茶屋

●毎週金曜日 ●14時～17時
●参加費:100円 ●問合せ先:24-0800

訪問した時は、みんなで輪になり、椅子に座ってするゲームの真っ最中。相手の名前を言いながらビーチボールをパスするんですが、これが難しい。

「名前が出て来んわ!」「ほやのう!」と笑いがいっぱい。手遊びで締めたあとはテーブルを出してコーヒータイム。お菓子をつまみながらの世間話。昔の(いや失礼)ガールズトークでにぎやかです。



リポーター: 管理者の梅林さんは介護福祉士ですね

管理者: はい。認知症カフェは3年目ですが、最初からずっと来ている方もいらっしゃいます。ご主人が二階のデイサービスを利用している間の息抜きに来ている介護者や予防のために来ている人など、お元気な方が多いです。認知症の人やそのご家族様が気兼ねなく来ていただいて、息抜きしたり、楽しんだり、認知症や介護について相談してもらえらるカフェを目指しています。申し込みなどの手続きはなく、介護保険の利用の有無も関係ありません。ご利用者の連絡先などはお伺いしますが、それは長期にわたって欠席が続くときに安否をお尋ねしたり、様子に変化があった時にご家族様にお知らせするためです。

リポーター: とても良い施設ですが、今日の参加者11人はすべて女性ですね?

管理者: そうです。男性にも参加していただけるようなメニューを考えています。

利用者: ほや、男は少ないのお。女はこういうところで仲間を増やして旅行に行ったり楽しくできるけど、男は引きこもるのが多いわ。元気なうちから出かけた方がいいぞ。

リポーター: 最後にとても良いアドバイスをいただきました。ありがとうございます。

「ほやねっと」や「認知症カフェ」の詳細は、市のHPで検索してください。

“帰ってこいよ” (1980年) 唄:松村和子



福井県の子どもの学力、体力は共に全国上位にランク。ところが、優秀に育った若者が県外に流出してしまうんですね。♪帰ってこいよ♪東京都が高齢者の県外移住を勧めるニュースが流れましたよね。退職後のUターンもダメとは言いませんが…。

合計特殊出生率は高いほうですが(平成27年10位)、女性の絶対数が少ないと子どもの数は増えません。若い男女にUターンしてもらうにはまず、“職”がなければなりません。次に住みやすさランキングでは福井はトップクラス。住宅の広さや公園の数、図書館の数などハード面は充実しているのでしょ。

でも、ソフト面は男女がお互いを尊重する住みやすい地域ですか?アンケートによると全体的に男性が優遇されているという割合が前回調査(平成22年)よりも増えています。

(資料2)

例えば、女性の自治会長ももっと増えていいと思うのですが(福井市 約4%)、増やすにはどうしたら良いか?それについて男性は「男性優位の習慣等を改める」女性は「家族が協力して家事を分担すべき」との割合が多くなっており、男女の意識差は大きいです。(資料3)

現在福井に住んでいる私たちは、もっともっと魅力あるまちにする努力をしなければなりません。一度外の空気を吸った皆さんも、新しい風を持ってぜひ♪帰ってこいよ～♪



元自治会長とその妻は語る

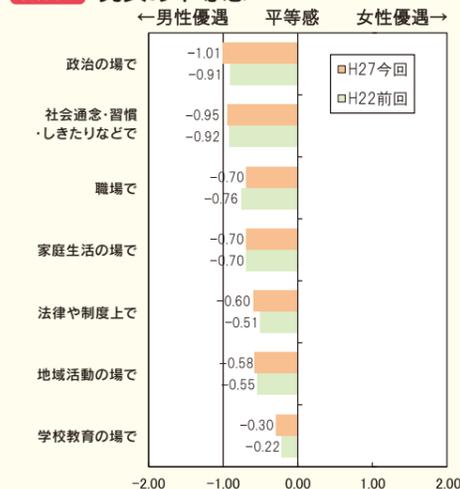
夫(当時62歳)

私は結婚と同時に現在の所に住んでいます。当時は新興住宅街で、13軒しか家がなかったのに、40年以上経過した今は約180軒の家が建ち、自治会長に選ばれた時は、大変な事になったと思いました。確かに180軒の家に書類を配布したり、ご不幸があると、早朝全家庭に知らせたりするのは大仕事でした。妻に近所づきあいを任せきりだったのが、会長の仕事を通して、各家庭の事情が分かり、親身にお世話する喜びも生まれました。配布物は妻が仕訳してくれる等、協力してくれ、副会長一年と会長一年の二年をやりとおす事が出来ました。

妻(当時60歳)

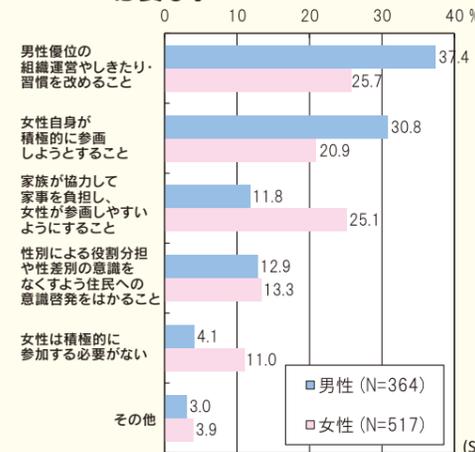
夫が自治会長に選ばれた時、以前に会長を経験した近所の方の話を思い出し、不安になったのは事実です。雪が降ると除雪の事で苦情や問合せの電話が多くなると聞いていたからです。その年は暖冬だったのですが、それでも雪に関する電話が数回ありました。夫は定年退職していたので、時間の余裕はありましたが、若い人が自治会長だと大変だろうなあと感じます。でも、町内の他の役員さんもとても協力してくれて、夫婦で出来る事は分担してやり、夫も中々やるじゃないのと惚れ直した(笑)二年間でもありました。

資料2 男女の平等感



男女共同参画に関する福井市民意識調査アンケート調査報告書(福井市)H27

資料3 女性の自治会長を増やすために必要な事



男女共同参画に関する福井市民意識調査アンケート調査報告書(福井市)H27

もう一度働きたい女性のための再就職支援セミナー

2部構成で参加した女性は真剣そのもの。最初は、ちょっと緊張が見られたものの、講師陣の明るく要点を明確に押さえた講座にどんどん引き込まれていました。今回は託児室も設け、子育て中のお母さんも多く参加されました。

Step1 『すぐに役立つ面接でのコミュニケーション』

「女性にとってのノーメイクは裸で歩いていることと同じです。」という、メイクや服装、履歴書の写真について等、面接での受け答えだけでなく、普段の素が出ないように細かなアドバイスがありました。さらに、第一印象の重要性として、非言語(表情・しぐさ・身なり・声トーン・早さ)が印象の93%を決めているということから、グループ毎での自己紹介の実践もありました。そして、女性にはたくさんの役割(妻、母等)があり、完璧を目指さず、SOSをきちんと出すこと、自分の時間も大事にすることなど、仕事と家庭の両立の部分にも触れ、改めて何のために仕事をするのかということも考えさせられました。

Step2 『労働保険・社会保険の基礎(自分らしい働き方の見つけ方)』

女性の働き方が変わりつつある日本。「国は何をしたいの?」という話から始まり、「プランを立てるための基礎知識、労働保険と社会保険、年金制度」という本題を表や図を使って話され、分かりやすく要点をおさえた内容でした。自己責任時代の鉄則として、①マスコミや友人の話をそのまま自分にあてはめないこと、②正しい知識をもってプランを立てよう、③方向修正は何度やっても大丈夫、ダメなのは流されることの3点を、講師の経験も踏まえ話されたことが印象的で、自分の働き方をデザインすることや、プランを立てることの必要性を実感した講座でした。

と き:10月27日(木)
ところ:アオッサ 研修室
Step1 講師:榎谷 真澄氏
(マナーコンサルティング ことは理)
Step2 講師:村上 千夏子氏
(特定社会保険労務士)



ワーキングママの 子育てエッセイ ~Part7~

仕事復帰して気が抜けたのか、次々と身体に不調が現れた。子ども二人を抱え、毎日奔走していた育児休業中の方が、実は気が張っていたのだ。お医者さんも「そちらのお子さんが患者かと思った」と言うくらい、大人の女性には珍しい膣ヘルニアの手術をすることになった。妊娠中から出はじめたヘソが戻らなくなり、産後の無理がたたって脱腸してしまったのだ。さあ、どうしよう。最低4日間の入院。子ども達の世話は誰がするのか。夫は「一人でみるのは無理!」即答だった。そもそも保育園が開園する前に仕事に出る。介護や仕事の関係でお互いの実家から誰かに来てもらうことは不可能だった。「いつでも子どもの面倒みてあげるよ～」とってくれる同じマンションのおば様たちを頼ることにした。が、続けて4日間も通園や食事の世話が出来るほど暇のある人は誰もいなかった。結局、私の実家に子どもを預け、退院後迎えに行った。

術後しばらくは、家庭での子育て支援サービスを利用することにした。他人を家にあげ、家事を手伝ってもらう事に少々不安があった。しかし、切ったヘソの痛みが尋常じゃない。入院中ベッドで手続きを済ませ、来てくれたのは60代、保育経験のある気さくな方だった。しかも、共通の知り合いの多いこと!やっぱり福井は狭い。知り合いの知り合いは友人だったりする。共通の話題も多く、子ども達もすぐに懐いた。もっと早く利用すれば良かった。福井に他人なんていないんじゃないか。近所以外にも頼れる人はたくさんいたんだな。

皆さんのご近所にはおせっかいな人はいますか？最近人間関係が希薄になってきて、そんな人は少ないですよ。ね。それどころか、ひとところ仲間の空気を読めない人を「KY」と呼ぶのが流行って、余計なことは言わないほうが美風のような感じですよ。もちろんで、まったく空気を読めない人、相手かまわず小言を言う人は困り者ですがね。今回の落語はそんな人が主人公の「小言幸兵衛」です。

長屋の家主の幸兵衛さんは小言が大好き。今朝も長屋を一回りして小言を言って廻っています。玄関の表札がまがっているとか、飯が焦げているとか、下手な浄瑠璃をうなるな！とか。他人の家のことなのだから放っておいても良いようなものですが、これでも本人は皆が平穩に暮

はやおき亭貞九郎の
らんぐでえつせ

その12



もりなので、始末が悪い。自宅へ帰ってくると家を借りたという人がやってきますが、訪問の仕方が悪いと説教したら、お客のほうに怒って帰ってしまいました。申し分なきような良い人がやってきて、何かと難癖をつけて、やっぱり商談が成立しません。トホホ。

あまりに、無遠慮に人の生活に口をだされても困ります。あまりに空気を読みすぎると人間関係に臆病になりすぎるのもいかなるものでしょう？地域が良くなっているのか？その障りとなるようなことがあつたら、遠慮せず、きちんと言言すべきじゃないでしょうか？世間のほうも、ういっただいものを受け止める量が欲しいです。最近の若者は傷つくのが怖すぎて、愛の告白をしないのだからか？それ

福井の郷土食材を使った料理



打豆と豚肉のトマト角煮

材料 (4人分)

- 豚肩ロース(ブロック).....500g
- 大根.....2cmの輪切り8つ
- 打豆.....50g(お好みに合わせて)
- ゆでたまご.....2個
- ★ホールトマト.....1缶
- ★水.....250ml
- ★酒.....大1
- ★ニンニク.....1片
- ★砂糖.....大1
- ★味噌.....大1
- ★スライス生姜.....1/2かけ
- ★みりん.....大2
- ★しょうゆ.....大2



1. 大根を厚さ2cmの半月切りにして下ゆでする。
2. 豚肉を食べやすい大きさに切り、フライパンできつね色に焼いて余分な脂を出す。
3. 鍋に豚肉と大根、打豆、★の材料を入れ、弱火で柔らかくなるまで煮込む。
4. ③にゆで卵を入れ出来上り。

おすすめDVD

ベニシアさんの四季の庭



商品名:
「ベニシアさんの四季の庭」
税抜価格:
ブルーレイ 4,611円
DVD 3,685円
発売元:
NBCユニバーサル
・エンターテイメント

イギリス人のハーブ研究家ベニシアさんが、京都大原で40年以上暮らしている日常を描いたドキュメンタリー映画です。四季折々の大原の風景や、家族や友人との交流は観ていて癒されます。

日本に来たベニシアさんは、友人の勧めで京都で、まず英語学校を開校し、日本の文化に触れながら、大好きな草花に囲まれた暮らしを京都大原の古民家で過ごします。

ベニシアさんは学校の仕事の合間に、草花の世話をし、自家製の保存食や調味料を沢山作っています。薔薇の蕾も塩漬けにして保存したり、掃除は酢を使ってする他、山岳写真家の夫と薪割りをするなどエコライフも徹底しています。一時、離婚の危機もありましたが、家族の強い絆と、友人の励ましで乗り越えました。

彼女は風呂敷やうちわを愛用したり、畳の表替えをしたり日本人らしい一面があります。自分の年齢を言う時には、干支は「寅年」と付け加える事も忘れません。近所の人と野菜を分け合ったり、食事会をしたり、多くの人と交流しています。食事は自家製の野菜等を使い、すべて手作りのメニューが並びます。週一度、ベニシアさんの暮らしぶりを紹介するテレビ番組があり、それをまとめた形の映画で、改めて彼女が仕事も家事にも手を抜かない頑張り屋さんという事に感服しました。長年の友人や、子ども達、孫という宝物と接するベニシアさんの今後を、これからも楽しみにしています。

おすすめBOOK



博士の愛した数式

著者:小川洋子
発行所:新潮文庫
発行日:2005年12月1日
定価:562円(税込)

「ぼくの記憶は80分しかもたない」—事故により記憶力を失った博士のところに、主人公の家政婦が来ることに。80分で記憶が消える博士にとって、家政婦とは毎日が初対面。言葉の代わりに数字でコミュニケーションをとる博士は、毎朝靴のサイズや電話番号を尋ね、その数字が持つ意味を教えてください。家政婦は10歳の息子を持つシングルマザーです。それを知った博士は、「子どもを独りぼっちにしておくなんて、許されん」と怒鳴り、次の日から息子も連れてくるよう迫りました。翌日、博士は息子を歓迎し、「頭のとっぺんが平らだから」とルートと呼ぶことに。博士は、いつもルートのことを第一に考え、愛情を注ぎます。ルート自身も、博士からの愛情を受け取るだけでなく、博士の記憶力についてよく理解し、さりげなく博士をフォローします。お互いに愛情を注ぎ合う3人の交流が描かれた物語です。

本の中で、「自分の息子がこんなふうになんかに抱擁されている姿を目のあたりにできるのは、幸せなことだった」という家政婦の心理描写が印象的でした。最近、子どもの声がうるさいから、と保育園が建てられない、小学校の運動会開催を告げる花火がなくなる、という話を耳にします。私は、将来自分の子どもには、地域全体で愛される中でのびのびと育ててほしいと思います。

こどものもあつたんや座!

子育てパパカレッジ パパと作るかぼちゃランタン

と き: 10月30日(日)

ところ: アオッサ 工作実習室

講 師: 佐藤 朋子氏(カービング作家)



ハロウィン前日に、父と子でかぼちゃのランタンを作る講座がありました。かぼちゃにはお守りの意味があり、悪いオバケを追い払うのだとか。早速、どんな顔にするか考える子どもたち。目を星型にしたり、猫の顔にしたりと、どれも個性的です。ナイフで目や口の部分をくり抜く際には、細かい作業にパパたちも夢中(笑)。下描き通りにはいなくても、「それもいいね」と笑い合う姿にほっこりしました。最後、部屋を暗くし、完成したランタンに灯りをともすと「おお!」と歓声が。親子で協力して作った特別なランタン。お家に飾って、素敵なハロウィンを過ごせたのではないのでしょうか。このように親子で楽しめる講座をたくさん企画し、パパの子育てを応援しています。皆さんもぜひ、ご参加ください。

パートナーからの暴力ホットライン

夫婦や恋人などからの**身体的暴力・精神的暴力・経済的暴力・社会的暴力・性的暴力・子どもを巻き添えにした暴力**に対し、下記機関があなたを支援します。

福井市男女共同参画・子ども家庭センター相談室		福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-20-1541	水曜日～月曜日 <small>(休所日: 毎週火曜日、12/29～1/3)</small>	9:00～18:00
センター 被害者 支援力	福井県生活学習館(ユ-アイふくい)	福井市下六条町14-1	0776-41-7111 0776-41-7112	火曜日～日曜日 <small>(第3日曜日、祝日の翌日、年末年始を除く)</small>	9:00～16:45
	福井県総合福祉相談所	福井市光陽2-3-36	0776-24-6261	月曜日～金曜日 毎日	8:30～17:15 17:15～22:00
	福井健康福祉センター	福井市西木田2-8-8	0776-36-2857	月曜日～金曜日 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	8:30～17:15
警察本部	女性被害相談電話	福井市大手3-17-1	0120-292-170 0776-29-2110	月曜日～金曜日 <small>(土・日・祝日は留守番電話)</small>	8:30～17:15
	警察安全相談室	福井市大手3-17-1	0776-26-9110 #9110または	毎日	24時間対応
福井地方法務局 女性の人権ホットライン		福井市春山1-1-54 (福井春山合同庁舎)	0570-070-810 <small>(PHS、IP電話からはつながりません)</small>	月曜日～金曜日 <small>(祝日・年末年始を除く)</small>	8:30～17:15
福井県人権センター		福井市手寄1-4-1 (アオッサ7階)	0776-29-2111	火曜日～金曜日 第2、4日曜日と その前日の土曜日 <small>(祝日、年末年始を除く)</small>	9:00～17:00
公益社団法人 福井被害者支援センター		福井市宝永3-8-1	0120-783-892 0776-88-0800	月曜日～金曜日 <small>(日・祝日・年末年始を除く)</small>	10:00～16:00
特定非営利活動法人 福井女性フォーラム		福井市綱戸町18-36	0776-55-0563	水曜日	19:00～21:00

男性DV電話相談	福井県	080-8690-0287	毎月第2土曜日	9:00～16:00
----------	-----	---------------	---------	------------

DV相談ナビ(配偶者からの暴力被害者相談窓口)	内閣府 男女共同参画局	0570-0-55210 <small>(一部のIP電話からはつながりません)</small>	最寄りの相談機関の窓口に自動転送します	各機関の相談受付時間
-------------------------	-------------	--	---------------------	------------

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)があなたを守ります。

編集後記

「結婚」「子育て」「仕事」に続き今回のテーマは「地域」です。編集委員として活動してきたこの2年間で、男女共同参画の視点がよりよい人間関係において重要なのだと感じました。私は春から社会人になりますが、アイアムで学んだことを活かして自分や周りの人々のことを考え、これからもさらに人として成長していきたいと思えます。(坪田)

企画・編集 / アイアム編集委員

栗原 知子 大橋 春美
児玉 定美 坪田 亜佳音
廣瀬 静子 (50音順)