

# vol.51 アイアム

LOGO DESIGN by Aimi Kawagoe

自分らしい、あなたらしい、お金の殖やし方

LOOK&COOK ～見・聞・食のコーナー～

2015年3月15日発行



平成26年度「男女共同参画社会づくり」小中学生 図画ポスターコンクール  
福井男女共同参画ネットワーク賞 中学生の部 銀賞

発行／福井市市民生活部 男女参画・市民協働推進室 男女共同参画・子ども家庭センター  
〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階 TEL:0776-20-1537 FAX:0776-20-1538

# 自分らしい、あなたらしい お金の殖やし方

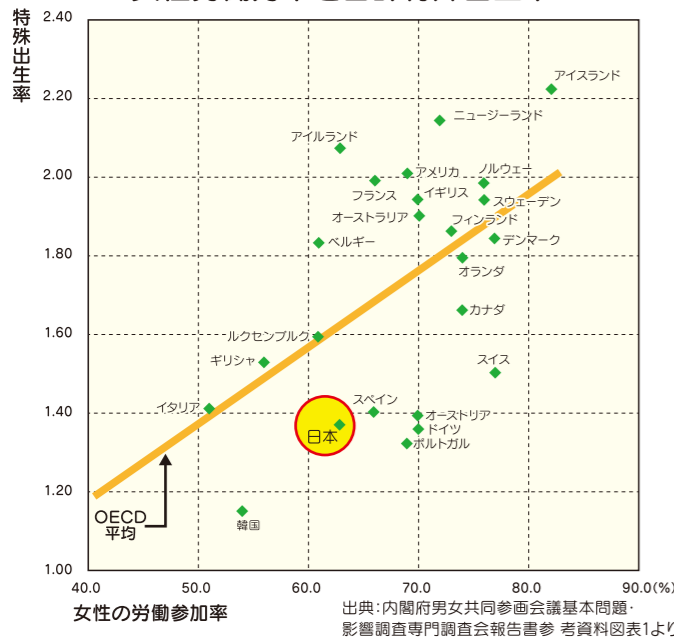
生活するのに欠かせないのがお金。でもそれを殖やすって難しいですよね？使うのはアツという間なのですが。“殖やす”には働いて“増やす”か、上手に運用して“殖やす”か。または使わずに事実上“増やす”か？つまりは節約ですが。あなたらしい方法を見つけてください。



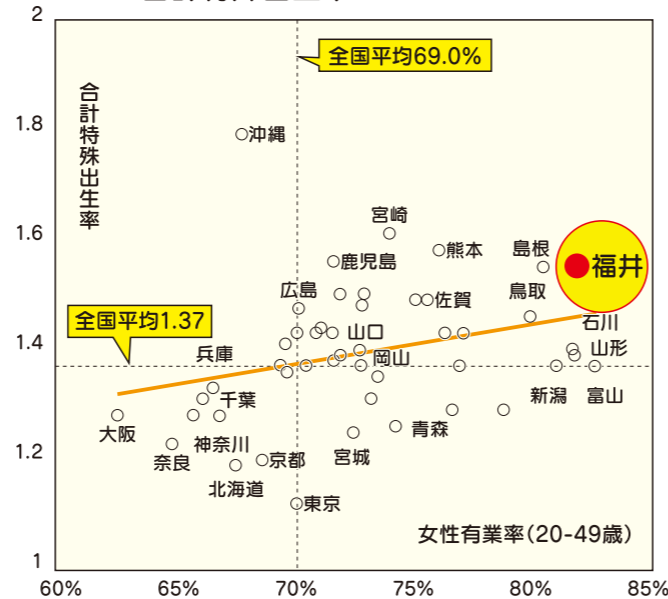
## “働く”編

“男女共同参画”について話していると時々言われるのが、「女性の社会進出が進むと出生率がますます下がるのでは？」ということです。確かに以前はそうであったかもしれませんが。しかし90年代以降は女性の労働力を向上させている国ほど、出生率が改善しています。(資料1)  
これは都道府県別に見ても同様で、福井県の女性は良く働き、子どもを産んでいます。(資料2)

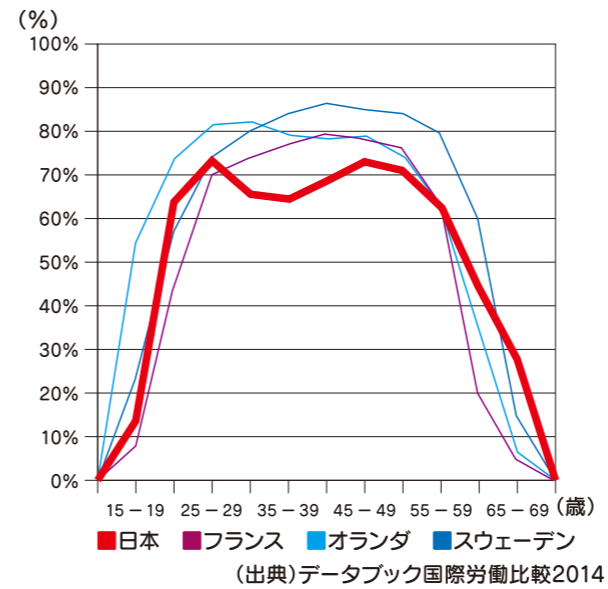
資料1 OECD加盟24カ国における女性労働力率と合計特殊出生率(平成21年)



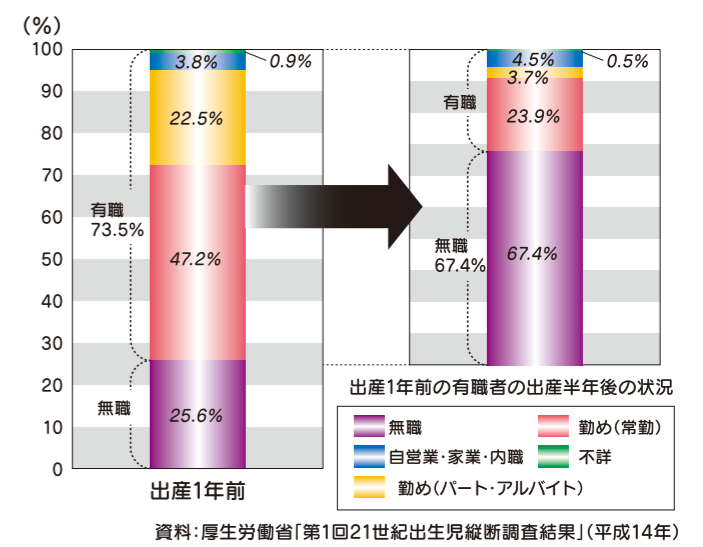
資料2 女性有業率(20-49歳、平成19年)と合計特殊出生率(平成21年)



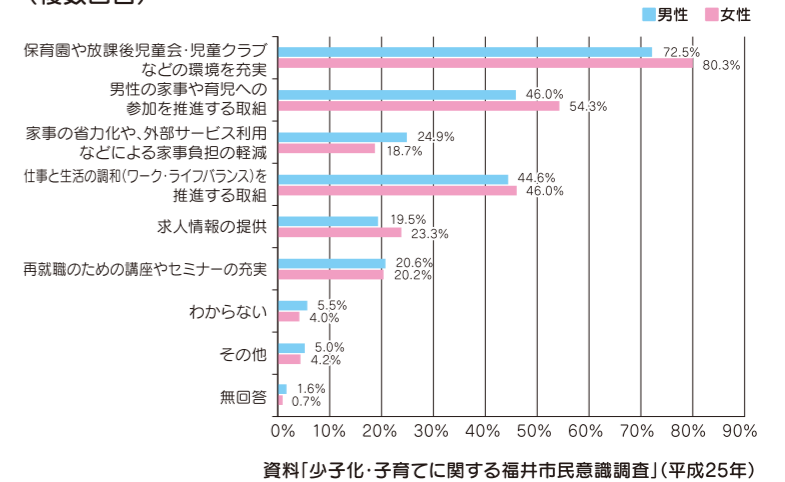
資料3 【女性の労働力比率の国際比較】



資料4 【第1子出産前後の女性就業状況の変化】



資料5 【仕事を続けるために必要だと思うこと(男女別)】(複数回答)



しかしながら、日本では結婚や出産を機に離職する傾向はまだまだ改善されていません。その結果、いわゆるM字カーブのグラフが描かれています。(資料3、4)

福井県は共働き率、女性の就業率共に高く、しかも女性の正規職員の割合も高いのでM字もゆるいのですが、若者の収入が伸び悩む今、働きながら家庭を持つこと、つまりはワークライフバランスを推し進めることが求められています。そしてそのために求められていることはアンケート結果から伺えます。(資料5)

## ● みなさんはこのような状況の中、どのように工夫して働いているのでしょうか？探ってみました。

40代 女性 看護師  
婿養子を取り、自分の両親と同居していることもあり、結婚・出産前と変わらない勤務形態で仕事を続けられています。育休は1年間を2度取り、その都度、病棟は変わりましたが、同じ病院に勤められています。結婚して辞めなければ、仕事を続ける人が多い様に思いますが、家族の事情で勤務時間を短くしたり、夜勤のない部署に異動の希望を出したり等、働き方は病院や人によって様々になると思います。



50代 女性 公務員  
職場の福利厚生はしっかりとしていたと思います。子どものアトピーが心配で、1年間の予定だった育休を3年に延ばしました。育休後は、もとの職場に復帰しました。企業に勤める方たちの中には妊娠を機に仕事を辞めた人もいました。私の職場では出産後に復帰というのが一般的だったように思います。



50代 女性 医師  
仕事に生きるタイプだったので、結婚・出産も友だちより遅めでした。妊娠がわかった時も、仕事に行けなくなるショックが大きかったです。出産後、家でひとり育児をしながら、自分には向いていないと思いました。日中はたまにくる宅配便のお兄さんが唯一の話相手で、神様のような感じでした。子どもはかわいいですが、やはり仕事がしたいと強く思い、子どもを保育所に預け、半年で職場復帰しました。



## “節約”と“利殖”編

さて、まずはエコです。地球環境を考えても、わが家の財布を考えてもエコノミーで、エコロジー。物を消費しない方法があります。また「離職して利殖を始めた」なんて人もいます。上手に運用すれば儲かる人もいるらしい。でも、失敗すると怖い。皆さんのどのくらいやっていますか？

20代 女性 会社員

私は結婚資金を貯めるため、節約中です。毎月決めた金額で、やりくりしています。外食は減多にせず、少しでも悩んだものは買わないことにしています。お金を使う時間もないので、自然と貯まっている感じもします。



20代 男性 公務員

車やパソコン、お金を貯めて買いたいものがたくさん。ただ、毎月の家賃や生活費に、奨学金の返済も始まり、貯金まで手が回りません。結婚も考えていますが、就職1年目では貯金もなく、これも難しいです。とにかく、貯金はしたいと思いますが、若者には厳しい世の中です。



40代 女性 教員

うちは夫婦とも教員で同級生なので、給料も同じ。母から給料一人だけ生活費にあて、一人分は貯金するように言われています。義父母と同居しているので、せめて家賃分くらいはと、給料から天引きで、保険と貯金を兼ねた物に加入しています。銀行等に行く時間がなくても、これなら嫌でも貯金が貯まります。



50代 女性 パート

夫が3年前に定年になったのを機会にマイカーを2台から1台にしました。私は基本的に自転車で勤務先やスーパーに行っています。節約にもなり、ダイエットにもなるのですが、日焼けで真っ黒になり、美容にはイマイチです。



60代 女性 アルバイト

月に一度の美容院を変えました。これまでは一回5,000円以上かかったのが、何と税込1,000円で済みます。消費税アップに対抗しました。あと10万円以上のお金は必ず定期預金にします。金利のいい銀行もチェックして乗り替えています。



70代 女性 主婦

この歳になると健康第一。毎日60分ウォーキングをしています。スイミングにも通っていますが、料金の安い定期券を購入しています。二人の子どもが大学生の時は、お金のかかる外食などしたことがありませんが、友人からいただいた野菜などで手作り料理のレパートリーを増やし、やりくり上手になりました。



## ワーキングママの 子育てエッセイ ~Part3~

福井市内で一人暮らしを始めて10数年。寂しいなと思う時もあったわけではないけれど、自由気ままに、マイペースに一人の生活を楽しくしてきた。「もう他人と生活するなんて考えられな〜い!」「寂しくなったら実家(石川県)に帰ればいいし〜」そう思っていた。ところが、妊娠し、結婚を決めたとき、7年間付き合った彼氏(現夫、金沢在住)から「じゃ、俺が仕事辞めて、福井に行くから」とアッサリ言われ…正直焦ってしまった。

職業柄、職場には事実婚や別居婚の同僚・先輩がいたし、夫には夫の生活もある。私は「別居婚かな〜金沢なら近いし」と勝手に段取りしていたからである。しかも夫は長男。いや、御長男様。一人暮らしの経験もなく、身の回りのことは全て家族がやってくれる上げ膳据え膳の生活を30数年送ってきた人間。しかし、夫の意志は固く「夫婦は一緒に住む」と強く主張。「これだけは譲れない」と言うのだ。

私は三姉妹の長女。若い男性がいる生活は全く想像もつかず、他人と生活するなんて無理!無理無理!絶対に無理!しかも何もできない男性。引越を決めてからは、花嫁修業ならぬ、花婿修業が始まった。とにかく炊飯器を使えるように教育した。すぐに新しい仕事を発見した夫は、自分でお弁当用のおにぎりや朝に弱い私のために朝食用のおにぎりを作ってくれるようになった。最近、息子の朝食の準備もできるぐらいに調理の腕が上がっている。

一緒に住んで良かった。意外と良かった。何よりも良かったのは、家賃が半分で済むようになった事だけだ。



## 編集員レポート

福井市男女共同参画・子ども家庭センター 市民企画講座

## 私らしく生きる!女子力アップ講座 貯蓄を殖やす!家計管理 ~ゆたかな暮らしのために~

講師:土田美佳子氏(ファイナンシャルプランナー) 日時:9月17日(水)19時~20時30分

場所:アオッサ 研修室601A 企画・運営:フェミナ・ヒューマン・アカデミー

女性のマネーカ・マナー力の向上を目的とした3回連続講座の第1回目が、「貯蓄を殖やす!家計管理」をテーマに開催されました。

講師はファイナンシャルプランナーとして、県内外でご活躍の土田美佳子氏。2児の母であることを活かし、子どもの金銭教育やママのための生活設計相談にも取り組まれているとのこと。親しみやすさ・地域密着という印象を受けました。

消費税増税の影響を日々の暮らしで実感する中、貯蓄を殖やすってとても興味津々ですよね。今回の講座で納得だったのは、お金をただ殖やそうとするのではなく、〇〇までにどんな生活を目指すのか(目的意識)を持ち、お金の使い方(現状把握)を認識するということでした。

その上で、お金を殖やす方法は3つ。①収入を増やす、②支出を減らす、③資産を運用する。比較的やり易いのは支出を減らすことではないでしょうか?支出を減らすコツとして無駄遣いの確認、食費・通信費・お小遣いの見直し、住宅費・保険の点検等を上げられました。私が家庭でやってみようと思ったのは、無駄遣いの確認。たとえば、3,000円の買い物をした際、いらない、買わなくても良かったという品物がないかの確認をその都度やっていくそうです。実際、土田氏もやってみると、1週間の合計が交際費も含めて15,000円もあったそうです。15,000円は大きいですね。

みなさんが気になる場所としては、資産運用でしょうか?コツは負債も含めた総資産の確認、増え幅が大きいものほどリスクも大きいことを踏まえて、どこまでなら許容できるのか(リスク許容度)の判定、資産配分の検討、運用商品の選択を挙げられました。資産配分においても、リスク許容度は重要なポイントのようで、資産運用の大きなヒントはここにありそうですね。

最後にこうした家計管理は生活が定着するまでは大変な部分もありますが、その先はゆたかな暮らし、経済的安定、精神的なゆとりにつながる部分だと思います。今回の講座から、貯蓄を殖やすには今を見るだけでなく、先を具体的に考え、実行するということが必要だとはっきり認識しました。今が慌ただしくて先を見る余裕がない私には、目からウロコの内容でした。



今回の落語は『芝浜』です。腕が良いが、酒にだらしがなく、裏長屋に住まいする魚屋の勝造。仕事を休んでばかりいて、お得意先も逃してしまっています。今朝もカミサンに怒鳴られてやっつこと、魚河岸へ買い出しに出かけます。ところが、これが時刻を一刻間違えて、仕方なく近くの浜で一服していると大金を拾います。家へ帰ってひと眠りした勝造は、いい気になって友だちを呼んでドンチャン騒ぎ。翌朝いつものようにカミサンに起こされたので「大金があるのだから仕事なんかしねえ」と言います。ところがこれが夢だという。しかもお金を拾ったところだけ夢で、ドンチャン騒ぎは本当だから借金まで出来ています。年末の支払いも近いのに金は無い。追いつめられてやっつと本気を出して、酒を止め、仕事に精を出して、三年後には小さいながらも表通りに店を出すまでになり

はおおき亭貞九郎の  
らるすばんをしたせ

その8



ます。さて、その年の大晦日、勝造が仕事から帰ってくると、カミサンから話があるのだという。これがまた、泣かせるいい話。さてどんな話でしょう？  
心を入れ替えるまでの勝造はグウタラ亭主の典型です。でも、この「カミサン」が良くできていて亭主を見捨てないんですな。腕はいいし、「人の良い」ところもあって、惚れているんでしょうね。きつといつか目を覚ましてくれると信じています。そして、いろいろ知恵を働かせて亭主を立ち直らせます。  
世の女性の皆さん、男は私も含めて、おだてに弱いのが多いですから、上手に亭主をコントロールしてくださいね。それとこの落語はもうひとつ教えてくれています。『お金というのは額に汗して働いて得るもの。あぶく銭は身に付きませんよ』とね。あっ、こういうと最後の「カミサンの話」がわかってしまいますか。(笑)。

レンジで簡単!節約料理!!



「白菜&豚バラ蒸し」

白菜	1/4カット
豚バラ肉薄切り	200g
★塩	小さじ1/2
★こしょう	適量
★かつおだしの素	4g

- 白菜をザク切りにする
- 豚バラ肉を白菜と同じくらいの大きさに切る
- 耐熱容器に白菜と豚バラ肉を交互に並べギュウギュウに敷き詰める
- ③に★をふりかける
- ④に蓋かラップをしてレンジへ入れる。600Wで5~8分くらいで完成!



~お勧め絵本~



「るすばんをしたオルリック」

作・絵:デビッド・マッキー 訳:はら しょう  
出版社:アリス館 価格:¥1,300+税

るすばんをした オルリック

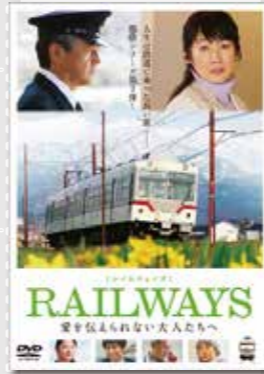


とても意地の悪いオルリックはおかみさんと赤ん坊と、田舎の小さな家に住んでいました。おかみさんのほうは小さな赤ん坊を見ながら、毎日バターを作ったり、家畜の世話、食事の用意で大忙し。でもオルリックは気に入りません。家にいるときはいつも大声であたりちらしておりました。ある晩のこと、草刈から帰ったオルリックは「やれやれ今日はひどい目にあった。背中が痛くてしょうがない。おまえはのんびりやってるが、男の仕事はつらいんだぞ」と不平を言います。そこでおかみさんは「じゃあ仕事を変えようよ。明日は私が牧場へ行って、お前さんが家の仕事してよ」と提案します。さて、翌日オルリックはのんびり出来ると思いますか?とんでもない!おかみさんが帰ってきたら豚が庭で気絶して、牛はロープでつながれて屋根の上の煙突からぶら下がって、家に入ると、オルリックは鍋の中に頭をつっこんで、ピールの樽は地下で床一面にこぼれていて、バターの樽も空っぽ。もちろん夕飯の支度なんて出来ていません。

何でそんなことになってしまったかって?不思議に思う方は絵本を読んでみてください。相手のやっていることは簡単そうに見えるのでしょうか?だから一度入れ替わってみると良いのでしょうか。男性の育児休暇はまだまだ取得している人が少ないです。それに取得している人でも、女性に比べると期間がとても短いです。でも経験してみた方は「妻の大変さがわかった」「子どもへの愛がより深くなった」と意義を強調されています。誰もが取得しやすい時代が早く来て欲しいです。

お勧めDVD

「RAILWAYS ~愛を伝えられない大人たちへ~」



DVD好評発売中  
品番:DB-0629  
発売日:2012/10/06  
税抜価格:¥3,800+税  
発売元:松竹 販売元:松竹  
©2011  
「RAILWAYS2」制作委員会

富山の私鉄で運転手として働く滝島徹(三浦友和)。後一ヶ月で定年退職なのですが、勤務態度はまじめで、遅刻はもちろん運転ミスなど一切なし。職人気質で実直な人柄です。こういう人にありがちなのが、家ではワンマンで家族の言うことを聞かないタイプ。この主人公も妻の佐和子(余貴美子)が徹の定年後、看護師として働きたいと言っているのに、聞こうとせず、たびたび言い争いになっている様子。でも、一方的とはいえ、徹も佐和子のことを愛していますから、退職後に二人で旅行に行こうと計画していたりします。でもこれは空振り。妻からは反対に熟年離婚を言い渡されてしまいます。娘(小池栄子)もすでに他家へ嫁いでいるので、毎日一人さびしい生活。そんな時、運転中にトラブルに巻き込まれ、思いがけず佐和子の看護師としての仕事ぶりを目にします。妻の仕事への情熱を理解し、また今まで、時間に不規則な徹の仕事を支えるためにその思いを封印してくれていたことに感謝して、離婚に同意します。そしてその後、徹が取った行動は…。

徹は名前の通り一徹で強がっているのですが、佐和子が出て行ってからは、本当に帰ってきて欲しいと思っています。家に灯りが点いているのが見えたら、走って帰ってくるほどに。でも不器用でそれを言葉にできないんですね。結構ご年配の夫婦には「お互いにそうだ」という方が多いんじゃないでしょうか?でも、「言わなくてもわかるだろう」ではダメなんですよ。プレゼントをするときはサプライズもいいですが、ちゃんと相手のニーズを捉えてからじゃなくちゃ。わからなければ素直に聞いて、望まれるものを贈りましょう。愛情もちゃんと言葉にして伝えてくださいね。映画のようにラストが美しく決まるとは限りませんよ。

# 平成26年度「男女共同参画社会づくり」 小中学生 図画ポスターコンクール

## 今回の表紙

インタビューしたのは、福井市男女共同参画社会づくり図画ポスターコンクールの表彰式の日でした。この日お母さんと妹さんと一緒に会場に現れた菜生さんは、セーラー服がよく似合う爽やかな中学一年生でした。

公務員で共働きの両親のお手伝いも、進んでする菜生さんは、ソフトボール部に所属し、他にも習字やピアノがお得意！将来は学校の先生になりたいそうです。

「家事はやれる事を家族皆で分担し、さらに近くに住むおじいちゃんとおばあちゃんにも、連日家族のサポートをして頂き、とても助かります。」とお母さん。例えばゴミ出しはお父さんがして、菜生さんは花壇の水やり等、めいめいが出来る事からするのが山田家のルールとか。ちなみにこのポスターには、男女の別なく、誰もがやりたい仕事につける世の中であって欲しいとの、菜生さんの強い願いが込められています。



大東中学校 1年  
山田 菜生 さん

このコンクールの目的は、絵画の創作活動を通じて、これからの時代を担う小中学生に、男女共同参画について考え、理解と関心を深めていただくことにあります。平成26年度は、計636点の応募をいただきました。

妻コーチ 夫生徒で 家事指導

(愛のムチでしっかり鍛えます)

イクメンの 夫に妻が 惚れ直し

(おかげで結婚後もラブラブ♡)

女子会で 社長目指すと 盛り上がる

(上司が女性なんて当たり前！)

男女共同参画 川柳

編集員作



## パートナーからの暴力ホットライン

夫婦や恋人などからの**身体的暴力・精神的暴力・経済的暴力・社会的暴力・性的暴力・子どもを巻き添えにした暴力**に対し、下記機関があなたを支援します。

福井市男女共同参画・子ども家庭センター相談室		福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-20-1541	水曜日～月曜日 (休所日・毎週火曜日、12/29～1/3)	9:00～18:00
センター 被害者支援	福井県生活学習館(ユー・アイふくい)	福井市下六条町14-1	0776-41-7111 0776-41-7112	火曜日～日曜日 (第3日曜日、国民の祝日の翌日を除く)	9:00～16:45
	福井県総合福祉相談所 こども・女性支援課	福井市光陽2-3-36	0776-24-6261	月曜日～金曜日 土・日・祝日	8:30～22:00 17:15～22:00
	福井健康福祉センター 福祉課	福井市西木田2-8-8	0776-36-2857	月曜日～金曜日 (国民の祝日を除く)	8:30～17:15
警察本部	女性被害相談電話	福井市大手3-17-1	0120-292-170 0776-29-2110	月曜日～金曜日 (土・日・祝日は留守番電話)	8:30～17:15
	警察安全相談室	福井市大手3-17-1	#9110または 0776-26-9110	毎日	24時間対応
福井地方方法務局 女性の人権ホットライン		福井市春山1-1-54 (福井春山合同庁舎)	0570-070-810 (PHS、IP電話からはつながりません)	月曜日～金曜日	8:30～17:15
福井県人権センター		福井市手寄1-4-1 (アオッサ5階)	0776-29-2111	火曜日～金曜日 第2、4日曜日と その前日の土曜日 (国民の祝日を除く)	9:00～17:00
公益社団法人 福井被害者支援センター		福井市文京2-13-5	0120-783-892	月曜日～金曜日 (日・祝日・年末年始を除く)	10:00～16:00
特定非営利活動法人 福井女性フォーラム		福井市綱戸町18-36	0776-55-0563	水曜日	19:00～21:00

## DV相談ナビ(配偶者からの暴力被害者相談窓口)

内閣府 男女共同参画局

0570-0-55210

最寄りの相談窓口を案内  
希望される場合は転送します

24時間対応

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」(DV防止法)があなたを守ります。

## 編集後記

今回で、アイアム編集委員を卒業することになりました。男女共同参画社会に対する考え方は人それぞれですが、これまで取り上げてきた“自分らしさ”を大切に、相手の意思も尊重しながらよりよい人間関係を築いていければと思います。

今後もアイアムに刺激をもらい、男女共同参画社会について考えていきたいです。  
(清水)

## 企画・編集/アイアム編集委員

粟原 知子 大橋 春美  
児玉 定美 清水 美歩路  
廣瀬 静子 (50音順)