

仕事もプライベートも充実させたい！

福女にススメル

福女の交流会

一生懸命働きながらも、仕事と家庭を両立することや、キャリアアップすることへの悩みや不安はありませんか？
交流会を通して、明日から軽やかに頑張れるヒントを見つけましょう！



第1弾 気づきのSTEP

自分らしい働き方 見つけませんか？

7月13日 (木) 13:30~16:00 (受付13:00~)

場所 アオッサ6階研修室601 (福井市手寄1丁目4-1)

対象 30~40代の働く女性

(これから管理職・リーダーの対象となる方、現在管理職・リーダーの方)

定員 20名 (先着)

参加
無料

①パネルディスカッション

管理職やリーダー等として活躍する女性による本音トーク！

◇パネリスト◇

エクネス株式会社 葛野 亜衣さん

すててこ株式会社 高倉 友愛さん

リコージャパン株式会社福井支社 金田 美央さん

②グループワーク

参加者同士の意見交換で、悩みや不安の解決に近づこう！

③個人ワーク

自分の将来や理想の働き方を考えてみよう！

こんな思いがある方、
ぜひご参加ください！

イキイキ働いてる
人の話を聞きたい！

みんな仕事と家庭の
両立どうしているか
知りたい！

励ましあえる
仲間を見つけたい！



申込方法

QRコードまたは福井市女性
活躍促進課へメール
(企業名、部署、役職、氏名)
締切 6月30日 (金)



ファシリテーター 藤田 由美子氏

オフィス・マインドルージュ代表
コミュニケーション改善コンサルタント

民間問わずサービス業における接客改善やクレーム対応、部下育成、
女性活躍推進等の研修を実施。教育のモットーは「明日からすぐに使える
具体的トークと行動変容」とし、受講者満足度は90%を超える。

さらに交流を深めたい方、
キャリアについて考えたい方に！

第2弾 学びのSTEP

キャリアコンサルタントからアドバイスをもらえる！！

少人数なので話しやすく、より深く悩みも共有できます！

日時 9~10月頃 18:30~21:00の中で1時間 (2部制)

場所 オンライン (ZOOM)なので自宅からでも受講可能！

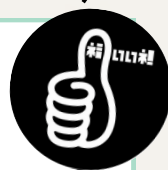
対象 7/13福女の交流会参加女性

定員 20名程度

ファシリテーター

キャリアコンサルタント 宮下 麻衣子氏

※詳細は7/13の交流会終了後にご案内



福女の
オンライングループ交流会

2~4人1組の少人数制！