

楽しみながら歩む私の人生

福女にススメル 福女の交流会

今から始める「キャリア&ライフデザイン」

自分らしく生きていくために、仕事だけでなくプライベートも含めた自分のライフキャリアを、
同年代の方たちと楽しく考える交流会です！

どんなキャリアを目指したい？

理想のワークライフバランスは？

ステキな大人女子になりたい！



- ✓ 今からライフキャリアを考えるメリットを知る！
- ✓ 自分らしいライフキャリアを考える方法を学ぶ！
- ✓ 同世代の方たちとのグループワークで楽しく交流！
- ✓ 自分らしく輝くヒントを見つける！

8月8日 (火)
13:30~15:45

場所 アオッサ6階研修室601
(福井市手寄1丁目4-1)
対象 20~30代前半の働く女性
定員 20名(先着)
参加費 無料



2024年春、北陸新幹線
ついに福井へ。

ファシリテーター キャリアコンサルタント 宮下 麻衣子 氏

会社員時代は、新規事業の立ち上げからリーダーとしてチーム育成や人事採用
を行い、ひとりひとりが力を発揮できる組織づくりを担った。
得意領域は中小企業の女性活躍。キャリアコンサルティングのほか講座運営や
研修講師として活動中。

申込方法

QRコードまたは福井市女性活躍促進課へメール(企業名、部署、役職、氏名)
締切 7月20日(木)

