

鳴かぬなら
殺してしまえ

ほととぎす

織田信長

行動型



社交型



鳴かぬなら
鳴かせてみせよう

ほととぎす

豊臣秀吉

職場でのイライラを武器に変える!

ソーシャルスタイル診断 と アンガーマネジメント講座

鳴かぬなら
放してしまえ

ほととぎす

明智光秀

理論型



友好型



鳴かぬなら
鳴くまで待とう

ほととぎす

徳川家康

『またイライラしちゃった...!』そんな自分に疲れていませんか?
でもその"イライラ"は、あなたの長所かもしれません。
【ソーシャルスタイル診断】で個々の性格を4タイプに分類化し、
【アンガーマネジメント】で怒りの感情とうまく付き合う方法を
学びイライラをただのストレスではなく、あなたの**武器**に変える
方法をお伝えします。

日時

10月23日(木) 19:00~20:30

会場

アオッサ6階 研修室607
(福井市手寄1-4-1)

対象

働く福井市内在住または在勤の女性

定員

30名(申込多数の場合抽選)

参加費

無料

申込

ホームページ
(右のQRコードから)

締切

10月6日(月)

毎回好評の
グループワーク
もあります♪



講師

アンガーマネジメントコンサルタント

加藤 裕美氏

事務職や品質管理、クレーム対応
など数社にて従事後、子育てのため
に退職。
職場や家庭などでの怒りについて
悩んでいた時にアンガーマネジ
メントやワーク・ライフ・バランスの
考え方に出会い、株式会社For
Smileを設立。
企業のワーク・ライフ・バランス
コンサルティングや官公庁、企業
での研修や講座を実施。

