

メノポハンドを学ぶ ゆらぎ世代ケア講座

ホルモンバランスの乱れによる体の不調が出やすいゆらぎ世代のみなさん、
手のこわばりや痛みなどのサインを見逃していませんか？
女性ホルモンの減少が大きな原因のメノポハンド(更年期前後に起こりやすい手
や指の不調・症状)について学びます。
ご本人はもちろん、ご家族の理解にもつながる講座です。

参加無料

9月13日(日)
13:30~15:00

会 場 アオツサ6階 研修室601
対 象 福井市内在住または在勤の方
定 員 30人(申込多数の場合抽選)
締 切 9月2日(水)

締切後、当選(参加決定)の方にのみメールで通知します。
ドメイン解除など「josei@city.fukui.lg.jp」からのメールを
受信できるようにご設定ください。

お申込みはこちらから★



【講 師】 たわらまち整形外科・内科クリニック
手外科専門医 石黒 基 氏

【主 催】 福井市男女共同参画センター
TEL:0776-20-1537 E-mail:josei@city.fukui.lg.jp
開所時間:9時~17時 休所日:土日祝日