

参加無料

今のワークスタイル
ずっと
このままでいいのかな…

身近に
ロールモデルが
いない…



ビジネススキル講座 私を活かす戦略

～このままでいい?私のポジション～

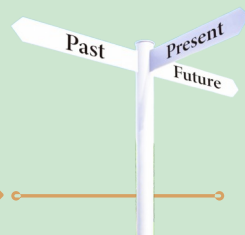
「今の私、このままでいいのかな」と感じたことはありませんか。
この講座では、自分の「強み」や「大切にしたいこと」を見つめ直し、
日々の仕事や暮らしの中で自分らしく力を発揮するヒントを見つけしていきます。
明日からの一歩が、きっと見えてくる90分です。

日時 ➡ 令和8年 11月25日(水) 19:00~20:30

こんな方におすすめです

- ✓ 今の働き方にモヤモヤしている
- ✓ 自分の強みや価値観を知りたい
- ✓ これからのキャリアを考えたい
- ✓ 福井で働く女性たちと話してみたい

会場 ➡ アオッサ6階 研修室601 (福井市手寄1-4-1)
対象 ➡ 50代までの働く女性 (福井市内在住または在勤の方)
定員 ➡ 30人(申込多数の場合抽選)
締切 ➡ 11月18日(水)



この講座でできること

自分の強みを見つける



チェックシートに
記入して、
あなたの強みに
気づきます。

大切にしたいことを
整理する



価値観を見つめて、
自分らしさや
本当に大切にしたいことを
再確認します。

話して気づく
新しい視点



ペアや小グループで
話すことで、
気づきやヒントが
広がります。

明日からの
一歩を考える



自分の強みを活かして、
できることから
始めてみましょう。



【講師】伊藤 桂子氏

国家資格キャリアコンサルタント
国家資格2級キャリアコンサルティング技能士
Gallup認定ストレングスコーチ
学生支援や人材育成に携わり、対話を通して一人
ひとりが自分らしく働くためのキャリア形成を支援している。

ペア・小グループワークを
交えながら楽しく学びます

申込はこちら



【主催】福井市男女共同参画センター
開所時間:9時~17時 休所日:土日祝 TEL:0776-20-1537
E-mail:josei@city.fukui.lg.jp

締切後、当選(参加決定)の方にのみメールで通知します。
ドメイン解除など「josei@city.fukui.lg.jp」からのメール
を受信できるようにご設定ください。