

女性のための💡

再チャレンジ 支援セミナー

✓ ハローワーク福井との共催講座です

参加
無料

雇用保険活動実績となります

自分の経験を整理して今後につなげるためのワークや、面接でのポイントについて、
働くうえで知っておきたい法律や制度など、
再就職や転職に役立つ情報をたくさん学べる講座です！
あなたも再チャレンジの成功へ踏み出してみませんか。

私の経験って活かせるのかな？
社会保険や扶養のことを知りたいな



11/20(木) アオッサ6階
研修室601
9:30~12:00 (福井市手寄1-4-1)



「私らしさ」を見つけよう ～面接がチャンスに変わる！～

マナーアドバイザー・
キャリアコンサルタントであり、
面接指導の経験も豊富な講師から、
自分の可能性に気付く「キャリアの棚卸し」や
採用面接時のポイントなどを学びます！



講師
桙谷 真澄 氏
(ことは理 代表)



人生100年時代の ライフステージに合わせた働き方

- ・働く上で知っておきたい知識
- ・求人票を見るときのポイント
- ・社会保険や雇用保険の制度
- ・「年収の壁」について



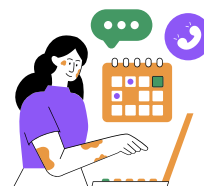
講師
和田 千賀子 氏
(社会保険労務士)

対象
定員

離職中または転職を希望する、50代までの女性
30名（応募多数の場合抽選）

持ち物

雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者のみ）



お申込みはこちらから



締切 11/10(月)

お申込み
お問合せ

福井市男女共同参画センター
ハローワーク福井

（詳細は裏面参照）

託児
※有料
要予約
先着順

福井市子ども一時預かり所

の～び・のび

ハピリン 2F（福井市中央1丁目2番1号）
TEL：0776-24-3715

福井市男女共同参画センター

HP、電話、FAXでお申し込みください。

住 所 : 〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ5階
T E L : 0776-20-1537
F A X : 0776-20-1538
HPリンク : <https://www.city.fukui.lg.jp/kurasi/jinken/event/fdjc251120cyare.html>
開所時間 : 9時～18時
休 所 日 : 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

●HPでの お申込みはこちら



「女性のための再チャレンジ
支援セミナー」
にアクセスし、
「お申込みはこちらから」
のボタンをクリック！

ハローワーク福井 マザーズコーナー

窓口、電話、郵送でお申し込みください。

住 所 : 〒910-8509 福井市開発1丁目121-1
T E L : 0776-52-8157
開所時間 : 8時30分～17時15分
休 所 日 : 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

●申込締切●

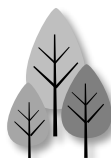
令和7年11月10日(月)

※申込締切後の11日(火)～12日(水)頃、
当選(参加決定)の方にのみメールでお送りいたします。

講座・イベント情報は

福井市男女共同参画センターの

Facebook



Instagram



をご覧ください。

交通のご案内



アオッサ地下駐車場(有料)は、台数に制限があります。
ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

「女性のための再チャレンジ支援セミナー」参加申込書

申込締切: 令和7年11月10日(月)

フリガナ 氏 名			年 齢	歳 代
連絡先 メールアドレス				
住 所	〒		電 話	

※ 個人情報は適切に管理し、講座のご案内等に使用させていただきます。それ以外では使用いたしません。