

Instagramで参加!



ふくい家事いいネ! コンテスト2022

「家族で楽ラク」家事をしよう!



#ラク家事



#時短



#共家事

家事を簡単に! 時間や手間を省くためのコツ
家事を楽しく! 家族みんなで協力するための工夫
時には頼ろう! 時短家電やラク家事グッズ、家事代行 など

あなたの家事に関する

“ちょっとした工夫” や “チャレンジ” を教えてください

あなたの「家事いいネ!」で、
家族一緒に楽しめる「共家事」になるかも!

入賞者にはステキな賞品をプレゼント♪

審査のポイントは「家事が楽になっているか、
家族で楽しめているか、チャレンジしているか」などです。

グランプリ 電気圧力鍋
クッキングプロ
(1名様)



楽ラク賞

新米いちほまれ
無洗米 5kg
(3名様)
提供: 福井県米穀榊



越前おみそ汁
洋風 15食セット
(2名様)



地元野菜詰め合わせ
(3名様)
提供: JA福井県



提供: 米五のみそ

さらに応募者の中から抽選で25名様に
CO・OP商品をセットでプレゼント!

提供: 県民せいきょう

※写真はイメージです

応募方法

- 1 Instagramで@fukui_kajiconをフォロー
- 2 実際に行った家事の工夫やコツなどを写真や動画に撮影
- 3 エピソード(工夫内容や体験談、感想)と一緒に、「#ふくい家事コン」を付けて投稿

詳しくはInstagram公式アカウント
@fukui_kajiconをご覧ください

応募締切

12/4
(日)

応募の前に!

「家事・育児シェア見える化シート」で
家事を振り返ってみよう♪



DLはこちら↓

