

仕事もプライベートも
充実させたい 働く女性に

福井市女性活躍応援事業

やりたいことが多すぎて終わらない！
時間の使い方、どうしてる？

仕事と家庭の両立、みんなどうしてる？

後輩・部下への
仕事の任せ方が難しい！

充実した時間の使い方をみつけよう！ 気軽に楽しむキャリア交流会

「仕事と家庭の両立だけで精一杯。キャリアアップを考えている時間と心の余裕がない」
「後輩・部下に任せられず、つい自分で仕事を抱え込んでしまう」そんな悩みはありませんか？
交流会を通して、時間と心のゆとりを作り、前向きに仕事に取り組むヒントを見つけましょう！

Program

① パネルディスカッション

管理職・リーダーとして活躍する女性
による本音トーク

SCSKサービスウェア株式会社

白波瀬 奈那 さん

日華化学株式会社

加納 香緒理 さん

ラニイ福井貨物株式会社

中尾 美津穂 さん

② グループワーク

参加者同士の意見交換で、悩みや不安の
解消に近づこう！

7 / 9 (火)

参加
無料

13:30~16:30

場 所 アオッサ 6 階研修室601
(福井市手寄1丁目4-1)

対 象 30~50代の働く女性
(これから管理職・リーダーの対象と
なる方、現在管理職・リーダーの方)

定 員 20名 (先着)



ファシリテーター

藤田 由美子 氏



オフィス・マインドルージュ代表
コミュニケーション改善コンサルタント

接遇改善やクレーム対応、部下育成、
女性活躍推進等の研修を実施。
教育のモットーは「明日からすぐに使える
具体的トークと行動変容」。
受講者満足度は90%を超える。

申込方法

右記QRコードまたは
女性活躍促進課へメール
(企業名、役職、氏名)



申込締切 6月28日 (金)