

気軽に楽しむキャリア交流会

福井県は、女性の就業率や共働き率が全国トップクラス。一方、女性管理職率は低い状況です。女性が、自分らしくイキイキと働くために、自分たちの働き方やライフ（生活・生き方）について意見交換する交流会を開催しました。

実施日 令和6年7月9日（火）

場所 アオッサ6階 601研修室

参加企業数 14社（25人）

対象者 30～50代の働く女性

ファシリテーター オフィス・マインドルージュ代表 藤田 由美子氏

パネリスト SCSK サービスウェア株式会社 白波瀬 奈那さん

日華化学株式会社 加納 香緒理さん

ラニイ福井貨物株式会社 中尾 美津穂さん

内容 ・管理職として活躍しているロールモデルによるパネルディスカッション
・仕事と家庭を両立しながらのキャリアアップについてのグループワーク



ご自身の考えや想いを語るパネリスト

管理職として働く3名のパネリストに聞きました！



白波瀬さん



加納さん



中尾さん

Q どのように仕事と家庭を両立してきたの？どう考えてる？



子供の事を第一優先する事が夫婦の中での共通事項なので、それは守るようにしていました。夕方6時には必ず帰宅するルーティーンは自分の中での決め事です。



家庭環境や夫婦の関係性で、両立の定義は様々です。人と比べて「自分はできていない」とか「自分にはできない」と思い込むのではなく、自分が心地よい両立基準をつくっていけばいいのかなと思います。

Q 時間の使い方で工夫していることは？



業務を行う際には、納期や締切を必ず確認しています。上司から依頼される場合も、依頼された内容に対する納期の確認を行い、並行して行っている業務があれば、どちらの優先順位が高いのかを確認してから着手をしています。

Q 管理職になって感じていること、よかったことは？



私のモットーは「仕事もプライベートも楽しく」で、自分が楽しく仕事をするためには、自分の声を届けやすい立場になるのが一番だと思っています。

自分が子育てをしているからこそ、同じ子育て中のお母さんの悩みやフォローができますし、同志として力になれることも多いので、管理職になってよかったと感じています！



例えば課長だとして、もちろん責任は発生しますが、経営層に比べたら、相談出来る上司もいるし、私は一会社人、自由に挑戦するチャンスも心の余裕もあるはず、と気楽に考えるようにしています。入ってくる情報が増え、いろんなことに挑戦できます！



確かに責任は重いですが、やりがいはあります。決められた範囲内であれば決定権があり、やりたい仕事をスムーズに進められます。部下や上司、お客様と直接接する機会も増え世界が広がりました。広い視野で物事をとらえないといけないので以前よりは考え方が柔軟になり、決断力も身に付きました。子供が『お母さんみたいな仕事につきたい』と言ってくれた時には、管理職になってよかったと思いました！

グループワークをしました！

帰る勇気！割り切る勇気！自分を責めない！
心の持ち方もとっても大事！

テーマ1 時間の使い方

困っていることは？

- ✓ 突発的な仕事が多く予定通りに進まない
- ✓ 帰宅時間が遅い
- ✓ 仕事の優先順位を決めるのが難しい
- ✓ 自分の時間がなくてつらい



みんなどんな工夫してる？

- スケジュールを共有し、周りにも頼る
- スケジュールの中に、仕事に集中したい時間も予定として入れ込む
- 翌日でも大丈夫なものは、割り切って翌日に回す
- 家族で家事を分担する、一人で抱え込まず夫に思いを伝える



テーマ2 後輩・部下への仕事の任せ方

困っていることは？

- ✓ 相手が忙しそうと思い、仕事を頼めない。
- ✓ 依頼したことに対し、曖昧なままでも確認してくれない
- ✓ 納期を守ってくれない、報告が遅い
- ✓ 自分がやった方が早いと思ってしまう



みんなどんな工夫してる？

- 部下:自分=7:3の割合で話をする
- 本人が工夫していることなどを具体的に褒める
- マニュアルや仕事の進め方のリストを作成してもらい、理解を深める
- ランチに誘ったり、一緒にスイーツタイムを取るなど、日頃からコミュニケーションを取る



参加者の声

- ◇ とても楽しい交流会でした。様々な職種の方と話せて、大変参考になりました。
- ◇ 今後もこのような交流会があれば、ぜひ参加したいです。
- ◇ キャリアはキャリア、育児は育児で割り切って楽しむことが大事と分かり、管理職になりたいと思いました。
- ◇ 今まで管理職になりたいとはあまり思っていませんでしたが、パネリストに刺激を受け、前向きに考えることができました。
- ◇ 他人の悩みを聞くことで、自分の悩みの解決にも繋がりました。
- ◇ グループワークでもらったアドバイスで心が軽くなりました。参加してよかったです！