

仕事もプライベートも  
充実させたい女性に

自分の強みを見つけよう

私らしく楽しむ

# おしごと交流会

11.19 (火) 13:30-16:00

参加  
無料

「仕事と家庭を両立出来るイメージが湧かない」「管理職って大変そう...」  
「自分に自信が持てない」と不安やモヤモヤを抱える女性に！  
自分らしく楽しみながら働くヒントを見つけましょう！

## 1 ゲストトーク

ご自身のこれまでのキャリアや仕事への  
向き合い方、家庭との両立などを  
お話いただきます！



### ゲストスピーカー

福井県副知事  
鷲頭 美央 氏

福井県初の女性副知事。  
東京都出身。小学生のお子さん  
2人とともに福井に赴任。

## 2 \自分の強みを見つける/ グループワーク

当たり前と思っていたことが私の強み！？  
グループワークで、強みや自分らしさ  
を見つけよう！



### ファシリテーター

キャリアコンサルタント  
宮下 麻衣子 氏

得意領域は中小企業の女性活躍。  
講座運営や研修講師としても活動中。

場所 福井市ボランティアセンター  
福井市中央1丁目2-1  
ハピリン4階

対象 20~30代の働く女性

定員 20名 (先着)

### 申込

右記QRコードから  
お申込ください



申込締切 11月8日 (金)

### 昨年度参加者の声

他業種の同年代の方と話せる機会は  
ほとんどないので、参加してよかった！

他の参加者の話を聞き、  
私も頑張ろうと励みになった！

職種が違っても共感出来る  
ことが多く、不安が減った！  
前向きに頑張ろうと思えた！

