

はじめての ウェルビーイング

～私とチームを整えるはじめての一步～

8.7 Fri

会場

PLAYCE

福井市中央1丁目3-5 フクマチブ ロック 1階

参加無料
服装自由

13:30-16:30

ウェルビーイングって、心と体の健康だけじゃない。
働くひとりひとりが心地よく、自分らしく力を発揮できる状態のこと。
実はメンバーの幸福度が上がることは、
職場環境の改善やチームの生産性アップにも直結するんです。
独り歩きしがちな言葉の解像度を上げて、
自分とチームが心地よく働くヒントを一緒に見つけてみませんか？

申込はこちら



締切 7.29 Wed



ミニレクチャー

ウェルビーイングと仕事の関係って？
ロジックとデータで納得！
わかりやすく解説します。



トークセッション

働く人のウェルビーイングを大切にするととは？
ゲストスピーカーからきっかけや取り組み、メリットなどをお聞きします。



グループワーク

私たちのウェルビーイング、どんな感じ？
今日からできる小さな一歩を言語化して持ち帰ります。



ゲストスピーカー

前田電気株式会社 前田さん
福井県民生活協同組合 阪井さん

ファシリテーター

ふくウェル
飛田 章宏さん



主催：福井市女性活躍促進課 共催：ふくウェル

問い合わせ ☎ 0776-20-5353 ✉ josei@city.fukui.lg.jp

