

「家事・育児シェア」見える化シート

チェック！（今の状況を確認しよう）

- ・家族がそれぞれ違う色のペンを用意し、それぞれが担当する役割に○をつけよう。
- ・家族が一緒にする役割は、それぞれの色のペンで○をつけよう。

[illegible]

「家事・育児シェア」見える化シート

チャレンジ！（理想のシェアを見つけよう）

- ・チェック！で作成したシートを見ながら、家族に協力してほしいことや分担してほしいことなどを話し合っ、みんながいいと思う家事分担（シェア）を見つけよう。
- ・話し合った結果を記入しよう。（○をつけていこう。）

[illegible]