

日本には数少ない「脳卒中予防の湯」といわれる天然温泉

自然豊かな、山間にある素朴な、日帰り温泉

# 伊自良温泉



緑、うるわし  
歴史、かぐわし  
伊自良の郷の  
生命の湯・美肌の湯

**泉質** ナトリウム、塩化物、硫酸塩、炭酸水素、塩泉

**料金案内**

市内居住者	・70歳以上	.....200円
	・16歳～69歳	.....300円
	・子供(3歳～11歳)	...100円
	・12歳～15歳	.....200円
市外居住者	・12歳以上	.....500円
	・3歳～11歳	.....400円
	・3歳未満無料	

**営業時間** 3月～10月／午前10時より午後8時まで  
11月～2月／午前10時より午後7時まで

**休館日** 毎週木曜日、1月1日

**食事** 伊自良そば(土日の午前10時から午後4時まで)

## 伊自良温泉 (福井市伊自良館)

指定管理者 (一社) 伊自良の里振興協会

福井県福井市中手町29-3

**TEL(0776)93-2040**  
**FAX(0776)93-2220**

ホームページ  
<http://www.mitene.or.jp/~ijira/>

### ACCESS



●**車**(所要時間:50分)  
福井市中心部より国道158号線を大野方面へ。途中、県道2号線で池田町方面へ向い、その後国道476号線に入る  
※美山地区内の分岐点にある「伊自良温泉」の看板を目印にしてください。

●**バス**  
JR美山駅より、地域バス「伊自良温泉」前下車(1回乗車100円)

### 伊自良の里とは

「伊自良の里」は、旧美山町の上味見地域の通称です。「伊自良」の由来は、鎌倉時代から江戸時代末までこの一帯を治めていた豪族の伊自良氏です。

日本の原風景が広がる山あいの地域であり、里(田園)、川辺、山地など多様な自然を四季折々に楽しめます。

自然と共生した山村での新しいライフスタイルづくりを、地域外の人材とともに進める魅力あふれる地域です。



イワツバメ(夏鳥)

### おすすめポイント

〔春・秋〕 新緑または紅葉の中、ウォーキングやバードウォッチング  
・伊自良温泉を拠点にして、川沿いや山沿いの散策

〔夏〕 ホテル観察(7月上旬頃)  
・川沿いや田んぼ等でホテルの乱舞を観賞

〔通年〕 NPO法人自然体験共学センターとふくい森の子自然学校は、年間を通して、豊かな自然環境を活用した自然体験教育事業(森あそび、川あそび、雪あそび)を実施しています。

TEL:0776-93-2013(平日10時～18時)  
住所:福井市中手町7-3(福井市上味見生涯教育施設内)

### 注意事項

- ・自然散策での安全は、自己責任でお願いします。季節に合わせた服装・水や食料の準備、緊急時の連絡先の確認など、準備をしておきましょう。
- ・里山には、ハチやヘビなどの危険な動物もいます。出合ってしまったら、刺激しないように注意し、ゆっくりその場を離れてください。
- ・住民に迷惑のかからないように、駐車場所などのマナーを守りましょう。
- ・動物も植物もむやみに取るのはやめましょう。また、他から動植物を持ち込まないで下さい。

福井市環境推進会議自然創造部会では、福井市の豊かな自然を守り育て、将来に伝えていくための取り組みを進めています。

その一環として、平成25年度に市民が気軽に自然散策できる14箇所を「守り伝えたい福井市の優れた自然」として選定したパンフレットを作成しておりますので、他の地域も散策してください。

**パンフレットは、HPからダウンロードできます。**

福井市 守り伝えたい自然

検索

協力: 一般社団法人 伊自良の里振興協会  
自然工房 野遊学舎 矢村健一(調査・イラスト)  
NPO法人 自然体験共学センター・ふくい森の子自然学校  
日本野鳥の会福井県(調査・イラスト)  
福井県ホテルの会(調査・写真)  
制作: 福井市環境推進会議 自然創造部会  
福井市大手3丁目10-1(福井市環境課内)  
TEL:0776-20-5398



# いじら 伊自良の里

# いきもの散策マップ

守り伝えたい福井市の優れた自然



春



夏



秋



冬



# いじら 伊自良の里 いきもの散策マップ



いいふりやま  
〔飯降山 通称：おだけさん〕  
市内の最高峰。登山ルートは、伊自良の里と大野市側にあり、山頂からは白山や福井平野を展望できます。  
(所要時間)  
上りは1時間半、下りは1時間程度。

【樺八幡神社】(中手町)  
4本の杉の大木が立ち並ぶ姿は圧巻です。  
※泰澄大師が創建と伝承され、古拝殿などの文化財がある神社(祭礼は、毎年9月14、15日)

【住吉神社】(味見河内町)  
神木のケヤキは、推定300年の巨木であり見応えがあります。  
※毎年5月5日に開催する「じじくれ祭」は、県指定無形文化財

- 伊自良温泉より
- 住吉神社 2.3km
  - 福井市上味見生涯教育施設 0.8km
  - 樺八幡神社 1.1km
  - こしょうずの湧水 3.9km
  - 五連水車 1.6km

**川辺の生き物**  
清らかな上味見川には、あまり市街地では見られない生き物が暮らしています。「フィー フィー」と鹿のように鳴き声が美しいカジカガエル(河鹿蛙)、幻想的な光を演出するゲンジボタルは初夏の風物詩として親しまれています。また、伊自良の里では、田んぼでヘイケボタル、山林内でヒメボタルも観察できる。県内有数のボタルの観察場所です。



**フィールドノート**  
川辺、里地と里山と多様な自然を楽しむ伊自良の里では、季節を感じる草花や生き物たちに出会えます。また、歴史を感じられる場所もあるので、散策の途中に立寄るのも楽しいでしょう。

【主な季節の植物】

**春**

**夏**

**探鳥のポイント**  
清らかな水辺では、オシドリのほかヤマセミ、カワセミ、ミソサザイと時々出会えます。また、山を見上げると稜線にクマカカなどの猛禽類の飛翔が見られるかもしれません。

**秋**

**自然エネルギーの活用**  
伊自良の里は、エネルギーの地産地消と地域活性化を目指して、先進的な取り組みを住民主体で進めています。

① **小水力**  
豊富な水資源を活用するため、福井工業大学と連携して地域の各処に水車を設置して、LED電灯を灯しています。特に、神当部町には、5連水車を設置しています。

② **木質バイオマス**  
地域の森づくりを進めるため、住民と里山との結びつきを再構築し、小規模林業の育成などを進めています。

池田町