

【付録】 わが家の環境家計簿

年

環境家計簿とは、日常生活からどのくらいCO₂が排出されているのかを計算するための家計簿のことです。地球温暖化の防止と家計の節約のためにも、環境家計簿を活用しましょう！

～家計簿の付け方～

- ①電気やガス、水道の検針票などに記載されている使用量、使用料金を、出たごみの量（燃やせるごみ）などを（A）へ月ごとに記入します。
- ②記入した使用量（A）（ごみの場合には廃棄量）に「排出係数」（B）を掛け合わせて月ごとのCO₂排出量を計算し、（C）に記入します。
- ③（A）で記入した水道光熱費および（C）で計算したCO₂排出量を月ごとに合計し（D）へ記入します。
- ④月ごとのCO₂排出量、水道光熱費を合計し、（E）に記入します。

CO₂排出量の計算方法
使用量・廃棄量に排出係数を掛けてCO₂排出量を計算しましょう
計算式

$$\begin{array}{l}
 \text{A} \\
 \text{使用量 (廃棄量)} \\
 10\text{KWh}
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{l}
 \text{B} \\
 \text{CO}_2\text{排出係数} \\
 0.31
 \end{array}
 =
 \begin{array}{l}
 \text{C} \\
 \text{CO}_2\text{排出量 (kg)} \\
 3.1\text{ kg}
 \end{array}$$

(例) 電気を10KWh 使用した場合のCO₂排出量(kg)
 使用量 (廃棄量) 10KWh × CO₂排出係数 0.31 = CO₂排出量(kg) 3.1 kg

B		CO ₂ 排出係数*
項目	単位	
電気	kWh	0.31
都市ガス	m ³	2.3
LPガス	m ³	6.5
水道	m ³	0.36
灯油	L	2.5
ガソリン	L	2.3
ごみ(湿重量)	kg	0.34

A		単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
電気	使用量・廃棄量	kWh												
	料金	円												
ガス	料金	m ³												
	料金	円												
水道	料金	m ³												
	料金	円												
灯油	料金	L												
	料金	円												
ガソリン	料金	L												
	料金	円												
ごみ(湿重量)		kg												

C		単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
CO ₂ 排出量														
電気														
ガス														
水道														
灯油														
ガソリン														
ごみ														

D		単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
CO ₂ 排出量(月合計)		kg												
水道光熱費(月合計)		円												

E		単位
1年間のCO ₂ 排出量		kg
1年間の水道光熱費		円

(参考)
福井市における世帯あたりの平均的なCO₂排出量は
7,900kgです

※ 電気排出係数（北陸電力）、都市ガス排出係数（ガス事業便覧）、その他の排出係数（環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」）