

ふくい環境ハンドブック



家庭編

皆さん一人ひとりが家庭内で環境にやさしいライフスタイルに向けてどんな行動ができるのかを、この冊子を見ながら考えてみましょう。

- 1 地球温暖化とわたしたちの暮らし... P1
- 2 家庭における普段の取組... P5
～エネルギーや水を節約しよう！～
～リサイクルやごみの分別をしよう！～
～エコな移動をしてみよう！～
～エコな買い物をしてみよう！～
- 3 住宅や設備に関する取組... P20
- 4 自然や生き物に関する取組... P29

付録 わが家の環境家計簿... 裏表紙



福井市

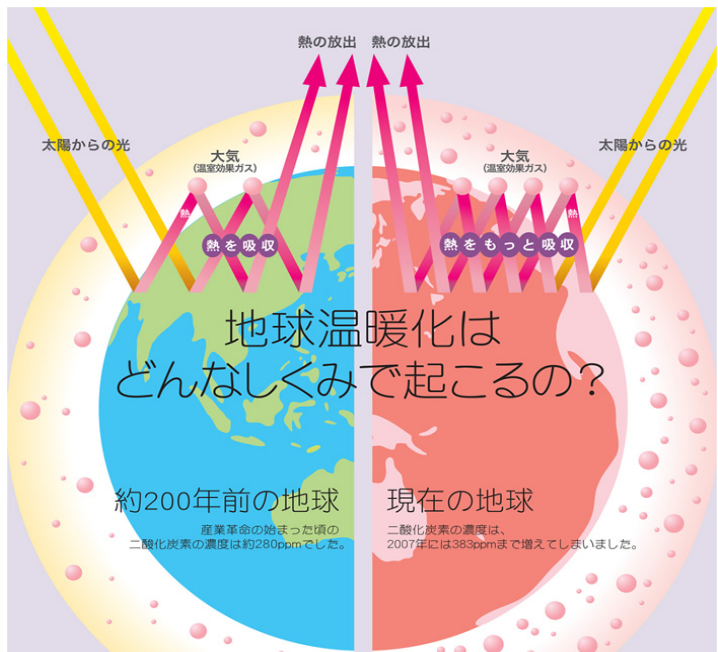
お問い合わせ先
環境課 TEL：20-5398 FAX：20-5391
E-mail：kankyo@city.fukui.lg.jp

2011年10月作成

地球温暖化とは

地球は、太陽から届く熱によって暖められています。そして、暖められた地表の熱は、また宇宙に放出されていくのですが、このとき、大気に含まれる二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスによって、放出される熱の一部が吸収されます。このおかげで、大気が暖められ、地球の平均気温は 14℃前後という生き物にとって住みやすい温度に保たれているのです。（温室効果ガスが全くなければ、-19℃くらいになってしまいます。）

しかし近年、産業活動が活発になり、石油や石炭を大量に燃やして使用することで、CO₂を大量に排出し、大気中の濃度が急速に増加してきました。このため、気温が上昇し、地球の温暖化が進んできています。



出典 全国地球温暖化防止活動推進センター

地球温暖化による気温の変化



※2000年までの過去の観測部分は北半球でのデータ
 1961～1990年の平均値を0.0℃とする
 太線は計測機器によるデータ
 細線は複数の気候代替データを元に復元した12の研究データ

※2000年以降の予測部分は全球における予測データ
 1980～1999年の平均値を0.0℃とする

出典 全国地球温暖化防止活動推進センター

地球温暖化がもたらす影響

急激な気温の上昇は、気候を変化させ、生態系や私たち人間社会に様々な影響を及ぼします。

海水面の上昇

海水の温度が上がって膨張したり氷河が溶けることで海面が上昇し、熱帯・亜熱帯の小さな島国は、国土が水没するところも出てきます。



生態系への影響

温暖化で生き物の生息場所の変化や、種の絶滅などが懸念されます。20～50%もの種で絶滅の恐れがあるという研究報告もあります。



健康への影響

熱波による熱中症患者の増加や、マラリアやデング熱など熱帯性の感染症の発生範囲が広がり、被害が拡大する恐れがあります。



食料難

気候の変化や病虫害の増加で穀物生産量が大幅に減り、地球規模での食料供給の不安・不足、食料価格の上昇の恐れがあります。



異常気象の増加

台風やハリケーンなどの熱帯性低気圧が強大化し、洪水や高潮などの被害が増加します。また、内陸部など、地域によって乾燥化が進むところもあります。



【海面水位の上昇】



出典 全国地球温暖化防止活動推進センター

20世紀の100年間で海面水位は17cm上昇しました。さらに今後、温暖化が続いた場合には最大で59cm上昇すると予測されています。

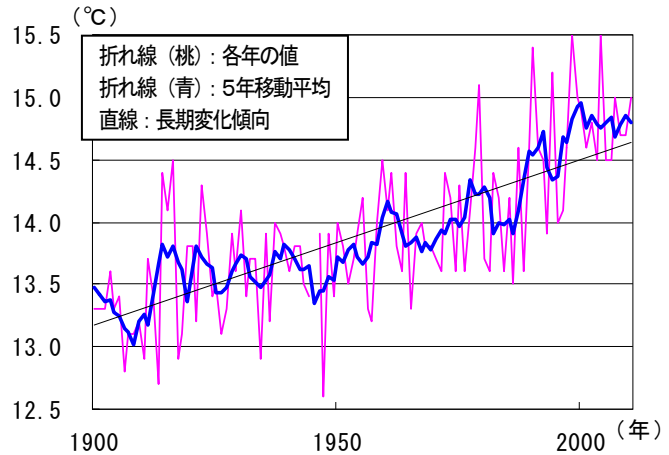
左は南太平洋の島国であるツバルの写真で、環礁のため内陸から沸き上がった水によって町が浸水しています。ツバルの国土はほとんど標高1～3mと低く、海面上昇によって国土の消失が懸念されています。右はマーシャル諸島の写真で、ツバル同様環礁となっており、砂浜が波によって浸食され、砂が流出したことで、ヤシの木が倒れてしまっています。

福井の状況

○平均気温が約 1.5 度上がっています

福井市では、最近 100 年間で平均気温が約 1.5 度上昇しています。このような気温の変動には、温暖化の影響のほかにも、ヒートアイランドや、数年から数十年程度の時間規模で繰り返される自然変動などの影響が考えられます。

また、福井市の気候変動が身近に感じられるものとして、降雪量と最深積雪が減少傾向を示していることもあげられます。



【福井市における年平均気温の経年変化】

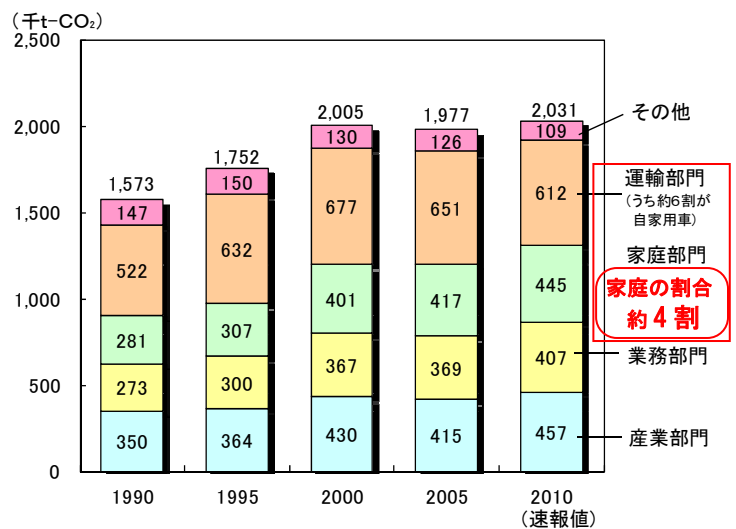
出典 気象庁のデータをもとに福井市作成

○福井市の温室効果ガスの約 4 割は家庭から！

福井市内の温室効果ガス排出量は、2010 年度に約 200 万トンとなっており、2000 年度以降の増減はエネルギー消費などの伸びが緩やかになってきたことなどから、大きな変化が見られません。

福井市内の温室効果ガス排出量のうち、運輸部門に含まれる自家用車を合わせた家庭部門全体の排出割合は約 4 割となっており、大きな割合を占めています。

家庭からの温室効果ガス排出量増加の原因としては、生活の利便性・快適性の追求によるライフスタイルの変化や世帯数の増加、社会構造の変化などによってエネルギー消費量が増えていることがあげられます。



【福井市内における温室効果ガス排出量の推移】

出典 福井市環境課

ミニ講座

福井の風土・特徴 ～ こんなところも温室効果ガス増加につながる？

○冬は寒く、夏は蒸し暑い

福井市の気候は、東京と比較すると、1月の平均気温が約 4℃も低く、天気も雪や曇りの日が多いなど、厳しい寒さとなっています。また、夏の気温はほとんど同じですが、湿度はやや福井市のほうが高く、蒸し暑く過ごしにくい気候となっています。そのため、冷暖房を効果的に使うことが大切です。

○住まいが広い

福井県の 1 住宅当たりの延べ床面積は全国第 2 位 (148.0 m²)、1 住宅当たりの居住室畳数は全国第 3 位 (45 畳) となっています。延べ床面積や居住室畳数が多くなれば、エネルギーの消費量も多くなります。

○車への依存度が高い

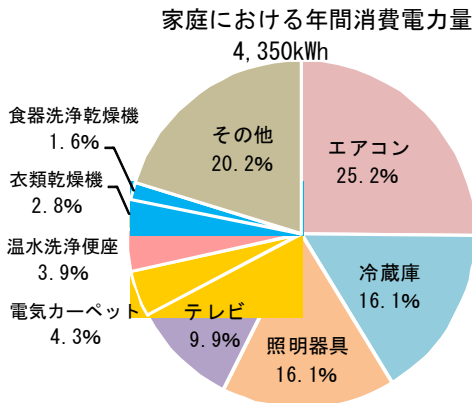
福井県の 1 世帯あたりの自家用乗用車保有台数は全国 1 位 (1.75 台/世帯) です。自家用乗用車は公共交通機関と比べて CO₂ 排出量が多いので、できるだけ自家用乗用車に頼らない生活や、エコドライブを心がける必要があります。

私たちの暮らしの影響

○エアコン、冷蔵庫、照明器具、テレビが全体の約7割を占める！

家庭での家電製品別の年間消費電力割合を見てみると、エアコンが全体の1/4と最も多く、次いで冷蔵庫、照明器具、テレビとなっています。また、これら4つの家電製品の消費電力割合を合わせると全体の約7割を占めており、これらの機器の省エネに取り組むことが、より効果的です。

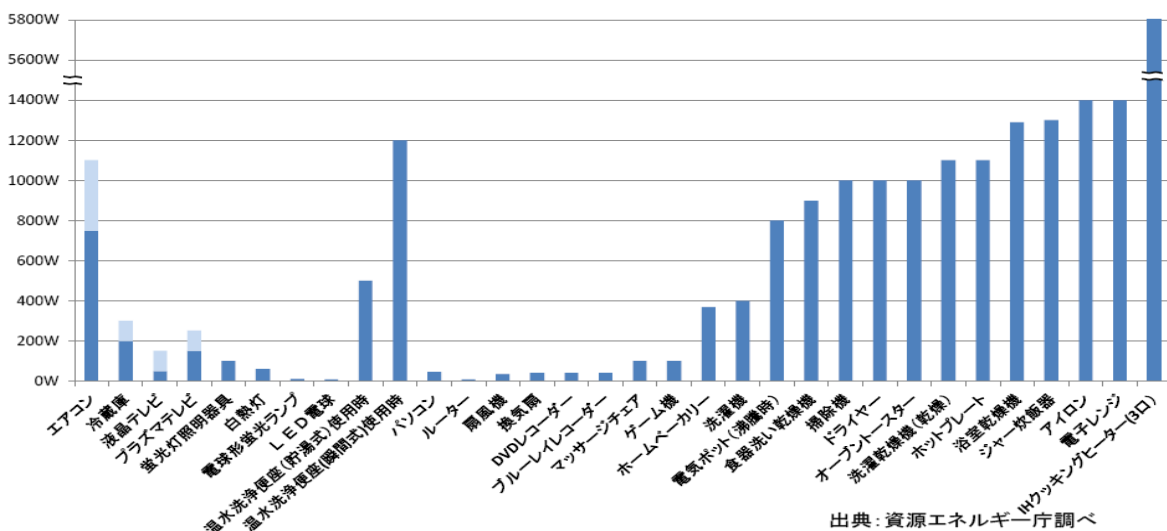
なお、参考までに主な家電製品の定格消費電力を下のグラフに示します。



機種名	年間消費電力量(kWh)	年間CO ₂ 排出量(kg-CO ₂)
エアコン	1096	340
冷蔵庫	700	217
照明器具	700	217
テレビ	430	133

【家庭における消費電力割合 2003年度】

出典 資源エネルギー庁 エネルギー白書 2006年版



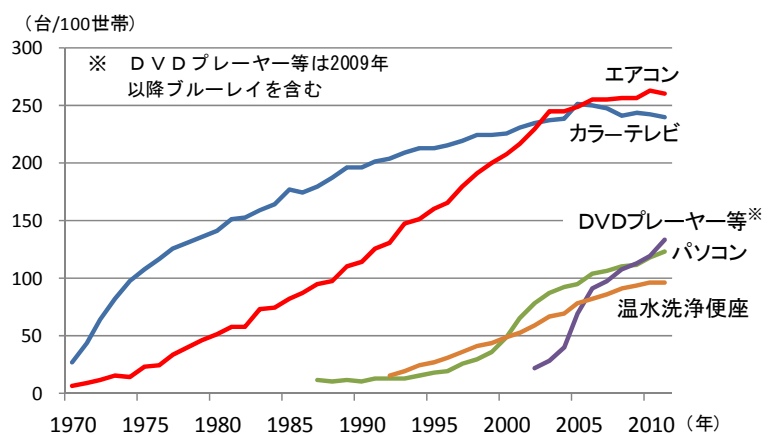
※これは定格消費電力の一例であり、実際の消費電力は、製品の種類、使用方法等により異なります。

【家庭で使用する主な電気製品の定格消費電力】

○家電製品が増え続けている

家電製品の普及台数を見ると、カラーテレビは1975年頃に、エアコンは1990年頃にはほぼ1世帯に1台普及しています。また、パソコンやDVDプレーヤー等も2000年代に普及台数が急激に伸びています。

このように、家庭の家電製品がこれからも増えると、家庭が消費するエネルギーの量がさらに増えることが予想されます。



【家電製品の普及台数】

出典 内閣府

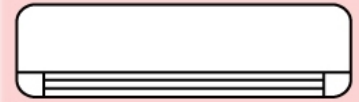
2

家庭における普段の取組

エネルギーや水を節約しよう！

お部屋では

[冷暖房機器（エアコン、ガス・石油ファンヒーターなど）]



① 設定温度を適切にする (設定の目安：夏 28℃、冬 20℃)

ポイント 快適に過ごすためには、服装や冷感グッズなどによって、体感温度を調整する工夫が効果的です。夏はうちわや扇風機の風で体感温度を下げることで、節電しながら涼しく過ごせます。

② 外からの熱の影響を減らす

ポイント 同じ設定温度でも、外からの熱の出入りを減らすことで、その分エネルギーを節約することができます。

- ・ドアや窓の開閉を減らす

(冷房時)

- ・ブラインドやカーテン、すだれなどを使い、直射日光が入らないようにする
(緑のカーテンなどを育てると見た目にも涼感が得られる)
- ・朝、打ち水をすることで、日中の地表からの照り返しを和らげる

(暖房)

- ・厚手のカーテンや目張りなどで隙間風を防ぐ
- ・こたつや電気カーペットの下に断熱シートを敷く
- ・こたつ布団に上掛けをし、電気カーペットを使う時には、ひざ掛けや毛布などを併用する

③ 室内の熱をうまく利用する

ポイント 特に暖房時は暖かい空気が上に溜まるため、室内に満遍なく暖かい空気を送る工夫が大切です。

- ・扇風機などで室内の空気を循環させる
- ・エアコンの吹出口の風向きを調整する
(暖房では下向き、冷房では水平にすると効果的)

④ 機器の利用環境やメンテナンスに気をつける

- ・エアコンや石油・ガスファンヒーターのフィルターをこまめに掃除する
- ・エアコンの室外機の周りに物を置かない
(冷房時は直射日光が当たらないようにすると良い)

ポイント エアコンの室外機は外気と熱交換を行っているため、設置条件がエネルギー効率を左右します。

【冷房を 27℃ から 28℃ に】

エアコン

年間電気代 **665 円**
CO₂ **9.4 kg**削減

【暖房を 21℃ から 20℃ に】

エアコン

年間電気代 **1,168 円**
CO₂ **16.5 kg**削減

ガスファン
ヒーター

年間ガス代 **1,917 円**
CO₂ **18.6 kg**削減

石油ファン
ヒーター

年間灯油代 **780 円**
CO₂ **25.4 kg**削減

【設定を「強」から「中」に】

電気
カーペット

年間電気代 **4,091 円**
CO₂ **57.7 kg**削減

こたつ

年間電気代 **715 円**
CO₂ **10.1 kg**削減

(こたつ布団に上掛けと座布団を追加し 1日 5時間使用)

エアコン

年間電気代 **703 円**
CO₂ **9.9 kg**削減

(フィルターを月に 1~2回清掃して使用)

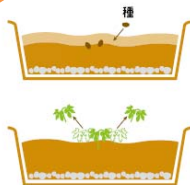
緑のカーテンを作ってみよう

緑のカーテンとは、アサガオやゴーヤなどのつる性の植物を壁面に取り付けたネットに茂らせて作る植物のカーテンです。夏の暑い日差しを遮ることで、建物が熱くなるのを防ぐことができるため、エアコンの電気代を抑える効果があります。

緑のカーテンの育て方(例:ゴーヤの場合)

5月

準備



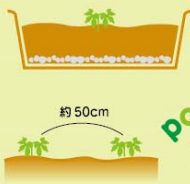
●種から育てる場合は、水に一晩つけてから播きます。

※水につける際に、種のを傷つけると発芽しやすいです。
種は一箇所に3粒播いて(傷つけた方を下にして)、1cmぐらい土をかぶせ、発芽後、生育状況を見て1本に間引きします。

用意するもの

種・苗：園芸店やホームセンターで購入できます。
プランター：大きく育てるには、深型(30L以上)が適しています。
鉢底石：水はけをよくするために、プランターの底にうすく敷きます。
土(培養土)：野菜用として販売されているものを選びましょう。

植付け



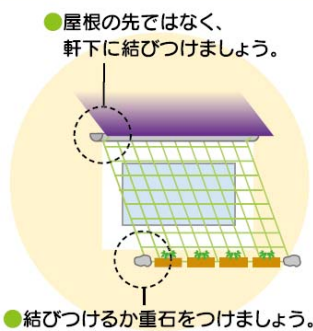
●苗ポットの土を崩さないようそっと植えましょう。

※ひとつのプランターに対し、1本の苗を植えると根がしっかり張り、大きく育ちます。(地植えする場合は、間隔は約50cmぐらい離しましょう。)

Point!

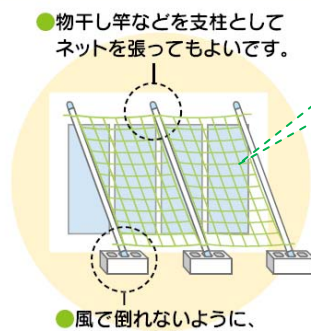
- 1 土をかけるときは、小さな本葉を覆わないように注意しましょう。
- 2 植付けた後は、水をたっぷりあげましょう。

ネットはり



●屋根の先ではなく、軒下に結びつけましょう。

●結びつけるか重石をつけましょう。



●物干し竿などを支柱としてネットを張ってもよいです。

●風で倒れないように、支柱を固定しましょう。

Point!

- 1 南側や西側など、日差しが強い場所を選びましょう。
 - 2 窓だけでなく、周りの壁も覆うように大きく張りましょう。
 - 3 ネットを張るときは、安全に注意しましょう。
- 台風などで外れないか? ●避難経路の妨げとならないか?

6~9月

茂らせよう



1 本葉が6枚~7枚になったら、親づるの先を切りましょう。(子づるの成長をうながします。)

2 つるの先を横に誘引しましょう。折らないように慎重に!

3 追肥(チツソ肥料)は、生育の様子をみながら、約2週間間隔でおこないましょう。肥料は、根元から離れたところにやりましょう。

※葉が黄色くなるのは、肥料不足の注意信号です。でもやり過ぎもダメですよ。

10月

来年もガンバロー



●種の採取

実を放っておくと熟れて黄色くなり、破裂します。実の中には、真っ赤な種があるので、洗って乾燥させて冷蔵庫で保管しましょう。

※種の周囲の真っ赤でヌルヌルしたところは、日くておいしそうですよ。

●土づくり

ゴーヤなどのウリ科の植物は連作障害が起きやすいので、3年間はアサガオなど違う植物を栽培しましょう。今年の土には、肥料などを混ぜて、香まで休ませましょう。

※用意するもの

- 1 ネット
(網目 10~15cm 程度)
- 2 結束バンド
ネットを固定する際に便利です

育て方 Q&A

Q: 大きく育てるには?

A: 最初は、ゴーヤの実を小さいうちに採ってしまいましょう。実に栄養が集まり、葉やつるが大きく育たないからです。

Q: 水やりは毎日する?

A: 毎日、朝夕の涼しい時にたっぷりあげましょう。(プランターの下から水が出てくるまで) 真夏で土が乾燥するときは、屋にも水をあげましょう。プランターにマットを掛けると乾燥防止に効果的です。

Q: 害虫が出た時は?

A: ゴーヤは害虫が少ない植物です。もし、アブラムシが出たときは牛乳を約10倍に薄めてスプレーしましょう。

Q: 実が小さいのになぜ黄色になるのか?

A: すべての実を大きくしようとする、栄養不足で実が小さい状態でも熟して黄色くなることがあります。早めに収穫しましょう。

[テレビ、パソコン]

ポイント 画面の明るさや音量などは消費電力に影響します。最近は省エネモードなど自動設定できる機器も多くなっていますので、上手に活用しましょう。

① 省エネ設定をする

・省エネモードや自動オフ機能などを活用する

ノート
パソコン

年間電気代 **33 円**
CO₂ **0.5 kg**削減

デスクトップ
パソコン

年間電気代 **277 円**
CO₂ **3.9 kg**削減

(電源オプションを「モニターの電源オフ」
⇒「システムスタンバイ」に変更)



ミニ講座

テレビやパソコンの省エネ設定について

画面の明るさなどの設定のほかに、消し忘れ防止による省エネ機能として自動オフ機能があります。

- ・無操作時電源オフ：一定時間操作が無い場合に自動的に電源を切る
- ・無信号時電源オフ：信号が送られていない状態が一定時間続いた場合に自動的に電源を切る

◇パソコンの省エネ設定方法の例（Windows7 の場合）

- ①「スタート」を開きます
- ②「コントロールパネル」を開きます
- ③「ハードウェアとサウンド」を開きます
- ④「電源オプション」を開きます
- ⑤電源プランの選択で「省電力」を選択します



【電源オプションウィンドウ】

② 画面の明るさを適切に保つ

- ・画面を適切な明るさに設定する
- ・画面をこまめに掃除する

③ 音量を適切に保つ

- ・音量を適切な大きさに調節する

④ パソコンのスクリーンセーバーを見直す

ポイント 現在主流となっている液晶ディスプレイではほとんど焼き付きが起らず、スクリーンセーバーの必要性は低くなっています。

- ・スクリーンセーバーを切る

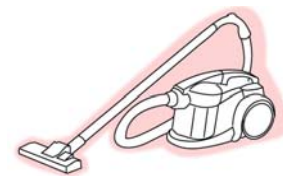
[掃除機]

① 効率的に掃除を行い、掃除機の使用を減らす

- ・部屋を片付けてから掃除機をかける
- ・ちょっとしたほこりやごみは掃除機を使わずに、ちりとりで掃除する

② こまめにメンテナンスを行う

- ・集じんパックをこまめに交換する



年間電気代 **120 円**
CO₂ **1.7 kg**削減
(使用時間を1日1分減らした場合)

年間電気代 **34 円**
CO₂ **0.5 kg**削減
(集じんパックを交換した場合)

出典 (財)省エネルギーセンター

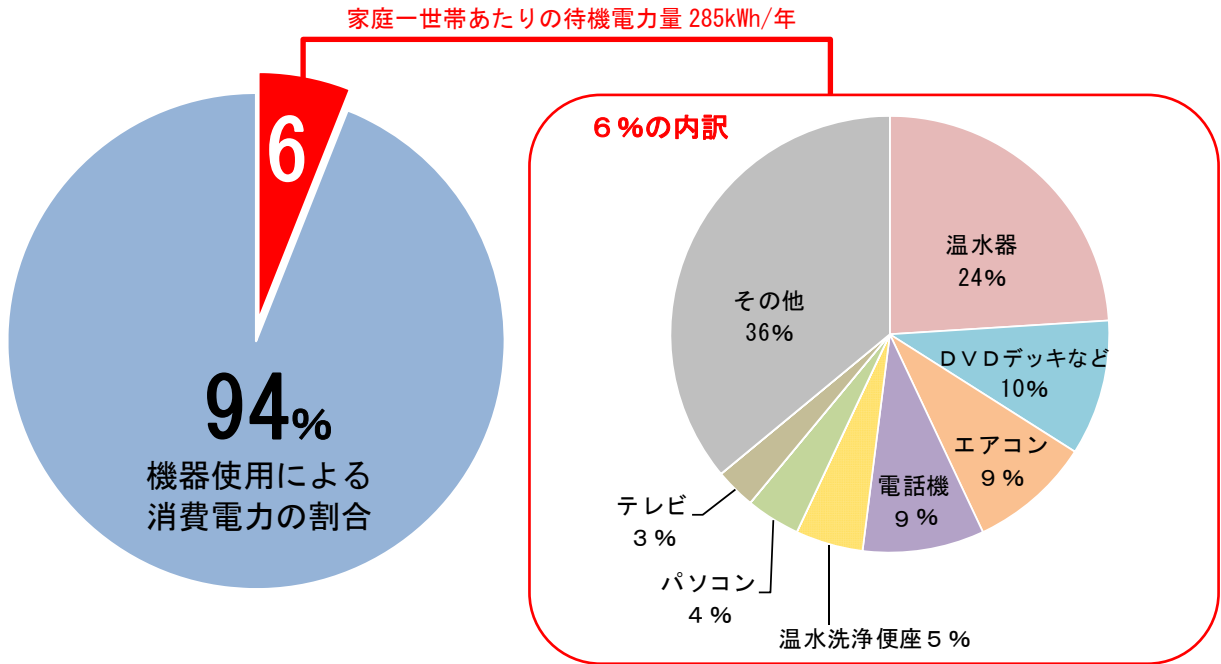
待機電力ってなに？

待機電力とは

コンセントに接続された家電製品の、電源が入っていない時に消費する電力のことです。

待機電力の内訳について

家庭の全消費電力に占める待機電力の割合は約6%となっています。また、内訳に占める割合が最も高い機器は温水器で、次いでDVDデッキ等、エアコン、電話機などとなっています。



【待機消費電力量機器別構成比】

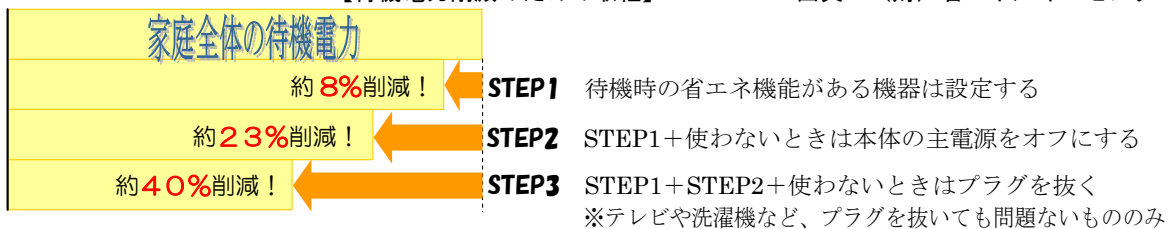
出典 (財)省エネルギーセンター 2008年度 待機時消費電力調査報告書

待機電力を削減するために

使い方を工夫することで、待機電力を大きく削減することができます。下表に示すように、省エネモードや、こまめなコンセントの抜き差しで待機電力を削減してみましょう。

【待機電力削減のための取組】

出典 (財)省エネルギーセンター



待機電力の削減グッズや機能の活用

○「スイッチ付きタップ」を使う

市販の「スイッチ付きタップ」を活用し、プラグを抜き差しすることなく待機電力を削減しましょう。

○「表示オフ機能※」を使う

プラグを抜くことで設定に影響が出てしまう機器などでは「表示オフ機能」などを上手に使って待機電力を削減しましょう。

※ 表示オフ機能：使っていないときは時計などを表示しないようにする機能

浴室、洗面台では



[浴槽]

- ・ 追い焚きを減らす
 - ①使わないときは浴槽にフタをする
 - ②間隔を空けずに入浴する
- ・ 使用後は給湯器の運転を止める

年間ガス代 **8,983 円**
CO₂ 87.1 kg削減
 (2時間経って4.5℃低下したお湯 200L を
 1日1回追い焚きしなかった場合)

[シャワー]

- ・ お湯をこまめに止めて使用量を減らす

年間ガス代 **3,006 円**
 年間水道代 **908 円**
CO₂ 30.7 kg削減
 (使用時間を1分短くした場合(湯温 45℃))

[洗面台]

- ・ 水をこまめに止めて使用量を減らす
 - ①歯磨きの際はコップを使う
 - ②洗顔の際は洗面器を使う

[ドライヤー]

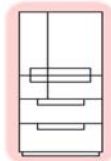
- ・ 髪をよく拭いてからドライヤーを使うことで使用時間を減らす

[洗濯機]

- ・ 必要以上の洗剤を使わない
- ・ 洗濯はなるべくまとめ洗いのする
- ・ お風呂の残り湯を洗濯に再利用する

年間電気代 **129 円**
 年間水道代 **3,473 円**
CO₂ 7.9 kg削減
 (1回の洗濯物の量を洗濯機容量
 の4割から8割に増やした場合)

台所では



[冷蔵庫]

- ・ 設定温度を適切にする
- ・ 熱いものは冷ましてから入れる
- ・ ものを詰め込みすぎない
- ・ 冷気を逃がさないように庫内にカーテンをつける
- ・ 壁と冷蔵庫の間に空間をつくる

年間電気代 **1,358 円**
CO₂ 19.1 kg削減
 (設定温度を強⇒中に変更した場合)

年間電気代 **964 円**
CO₂ 13.6 kg削減
 (詰め込んだ状態から半分減らした場合)

年間電気代 **992 円**
CO₂ 14.0 kg削減
 (冷蔵庫の上と両側が壁に接している場合と片側
 が壁に接している状態との比較)

[電気炊飯器]

- ・ 食べる分だけ炊く
- ・ 炊飯器で保温せず、食べるときに電子レンジで温める
 (4時間以上保温する場合は、レンジで温めた方が省エネ！)

[ガスコンロ]

- ・ 炎が鍋底からはみ出ないように火力を調節する
- ・ 鍋底の水滴をふきとってからコンロにかける
- ・ 平底の鍋を使ったり、フタや保温鍋を活用する
- ・ 料理の下ごしらえに電子レンジを利用する

年間ガス代 **560 円**
CO₂ 5.4 kg削減
 (1日3回 20℃の水 1L 強火⇒中火に変更して沸騰)

年間光熱費 **1,130 円**
CO₂ 14.8 kg削減
 (ガスコンロで根菜約 100g を 1L の水で煮るとき
 と電子レンジで代用した場合との比較)

[電気ポット]

- ・ 保温は低めの温度に設定する
- ・ 長時間使わないときはプラグを抜く

年間電気代 **2,364 円**
CO₂ 33.3 kg削減
 (6時間保温した場合と保温せず再沸騰した場合)

[洗い場]

- ・ 食器は低温のお湯でため洗いする

年間ガス代 **2,069 円**
CO₂ 20.1 kg削減
(設定温度を 40°C⇒38°Cに変更し、1日2回手洗した場合)

[食器洗い乾燥機]

- ・ 洗浄後は扉を開けて余熱で乾燥させる
- ・ つけ置きしておいて、まとめ洗いをする
- ・ 汚れた食器は下洗いして汚れを落ちやすくする

ミニ講座

地球をいたわるこまめな節水

水道水の流しっぱなしは水の浪費だけでなく、清浄な水を作るためにかかるエネルギーの浪費や、それにとまなう CO₂ 排出量の増加にもつながります。こまめな節水を心がけましょう。

【水の使い方による使用量と排出される CO₂ の量】

用途	使い方	使用量	CO ₂ 排出量
洗面・手洗い	1分流しっぱなし	約 12L	約 4.3g
歯磨き	30秒流しっぱなし	約 6L	約 2.2g
食器洗い	5分流しっぱなし	約 60L	約 21.6g
シャワー	3分流しっぱなし	約 36L	約 13.0g
洗車	流しっぱなし	約 90L	約 32.4g

出典 東京都水道局のデータをもとに福井市で作成

環境にやさしい調理と後片付け

○調理するとき

節水

- ・ 野菜を洗うときは流水ではなく、ボウルや桶に溜め水をして洗う
- ・ 同じ鍋を使いまわすことで、洗い物を極力減らす

生ごみ削減

- ・ 大根の葉やキャベツの芯などをスープなどの具材として活用する
- ・ 一度に食べられる量だけを作ることで、食べ残しを減らす

○後片付けをするとき

節水

- ・ 汚れた食器を重ねないようにする
- ・ 野菜の茹で汁やお米の研ぎ汁を食器洗い用の水として活用する
- ・ 水洗いする前に古紙や古布を使って、汚れをあらかじめふき取る

エコな調理についてさらに知りたい方は…

○家庭の省エネルギー 食の省エネルギー ((財) 省エネルギーセンター)

http://www.shouene-katei.jp/house/suishin_life_b.html

トイレでは



[暖房便座機能、温水洗浄機能]

- ・ 使用時以外は便座のフタを閉める
- ・ 暖房便座機能の設定温度を低温にする
- ・ 温水の温度を低めに設定する

年間電気代 **768 円**
CO₂ 10.8 kg削減

年間電気代 **581 円**
CO₂ 8.2 kg削減
(便座の設定温度を中⇒弱に変えた場合)

家電製品のエコな使い方についてさらに知りたい方は…

○家庭の省エネ大事典 ((財) 省エネルギーセンター)

<http://www.eccj.or.jp/dict/>

○家庭の省エネルギー ((財) 省エネルギーセンター)

<http://www.shouene-katei.jp/house/>

出典 (財) 省エネルギーセンター

リサイクルやごみの分別をしよう！

身近にできる3R

3Rとは、ごみの発生抑制（Reduce）・再利用（Reuse）・再生利用（Recycle）の3つの取組のことをいいます。

家庭における3Rのポイントは、ごみになるものをできるだけ買ったりもらったりしないこと、できるだけ大切に使う、いらなくなっても他の人に譲る、できるだけ長く使えるように工夫するなどがあります。

- 例)
- ・買い物の際には再利用可能な買い物袋を持参する。
 - ・小さくなった衣服や靴などは、必要な人に譲ったり、フリーマーケットなどに出品する。
 - ・読まなくなった本は、捨てずに古本屋に買い取ってもらう。
 - ・修理可能な家電製品は修理専門店へ持っていき、修理して引き続き使う。

ミニ講座

家庭でできるダンボールコンポスト

家庭から出た生ごみを手軽にリサイクルする方法として、ダンボールコンポストが注目されています。ダンボールコンポストとは、ダンボール箱を活用した生ごみ処理器のことで、ダンボール箱の中に土壌改良材を入れ、微生物の力によって生ごみを分解させることでたい肥を作ることができます。

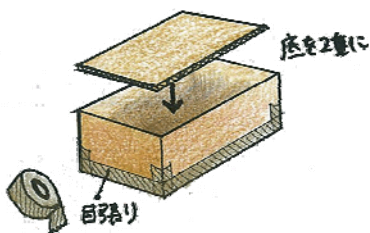
ダンボールコンポストの作り方

1. 用意するもの

ダンボール箱（みかんの箱などの厚めのダンボール箱（薄い箱は二重にすればOK）、ガムテープ
ダンボールを置く土台（すのこ、木片、ブロックなど）
土壌改良材（例：ココピート（15L）、もみ殻くん炭（10L））
虫よけキャップ、移植ゴテ、温度計（無くてもよい）

2. 作り方

- ① ダンボール箱（容器）のすき間を目張りして、箱の底を別のダンボールで2重にする。



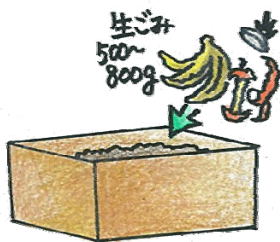
- ② 土壌改良材を入れる。

土壌改良材の例

- ・ココピート 15L
 - ・もみ殻くん炭 10L
- (どちらもホームセンターで入手可)



- ③ 生ごみを1日500～800g程度入れ、混ぜる。



- ④ 箱のふたをして、虫よけキャップをかぶせる。



置き場所について
雨に濡れず、風通しの良い場所にすのこなどを敷いて置く
温度管理について
生ごみを入れてから温度計で計測
(1～2週間で30～40℃が目安)

3. 熟成させる

- ①約3ヵ月投入後、生ごみの投入をやめて、週1回を目安に水約500mL～1Lをたい肥に混ぜ込む。
- ②約3週間～1ヵ月で熟成が完了。

4. できたたい肥を使う

たい肥ができれば3～4倍の土と混ぜて使ってみましょう。

ごみの出し方・分け方

福井市でのごみの出し方・分け方のルール* (福井・美山地区) を下に示します。これらを参考にきちんと分別して、ごみの減量化やリサイクルの推進に取り組みましょう。

※越廼・清水地区における分別方法は異なります。

P16 清掃清美課ホームページ参照

【ごみステーションと出せるごみの種類】

	ごみの種類
一般ごみステーションに出せるもの	① 燃やせるごみ
	② 燃やせないごみ
	③ プラスチック製容器包装
資源ごみステーションに出せるもの	缶類
	びん類
	乾電池
	ペットボトル
	ダンボール・紙製容器
	紙パック
	蛍光灯

○ごみステーションと出せるごみの種類

各地域には「一般ごみステーション」と「資源ごみステーション」があり、それぞれ出すことができるごみの種類が決まっています。また、それぞれのごみの分別区分の詳細は以下のとおりです。分別の際の参考にしましょう。

①燃やせるごみ (福井・美山地区) ※越廼・清水地区は分類や出し方、持込先が異なります。

使うごみ袋の色は
緑色印刷の
指定袋
です

台所ごみ

- 生ごみ ● 残飯
- 貝がら ● 食用油

※食用油は紙や布に染みこませるか凝固剤で固めてください。

※生ごみなどは水分をよく切ってください。

※竹串などは、先端を折るなど危なくないようにしてください。

紙くず

- ティッシュ ● 紙おむつ
- 紙コップ ● 紙タオル
- 封筒 など

※紙おむつは汚物を取り除いてください。

皮革・ゴム類

- くつ ● バッグ
- ゴム手袋
- ゴム長靴 など

木くず

- 棒切れ ● 木箱
- 落葉 ● 庭木の剪定枝 など

※木片、棒切れ、剪定枝は、直径3cm以内、長さ30cm以内になるように切って指定袋に入れてください。

衣・布類

- 下着 ● シャツ
- トレーナー ● セーター
- 手ぬぐい ● タオル
- タオルケット ● ぞうきん
- シーツ ● ぬいぐるみ など

※出す時は40cm角位に切って指定袋に入れてください。

②燃やせないごみ (福井・美山地区) ※越廼・清水地区は分類や出し方、持込先が異なります。

使うごみ袋の色は
緑色印刷
又は
青色印刷
指定袋
です

金属類

- 金属類 ● 鍋
- やかん ● フライパン など

ガラス類 (再生できないガラス類)

- 板ガラス ● コップ
- 化粧品びん
- 割れた蛍光灯・電球

※ガラスの破片など危険なものは新聞紙などで包むか、丈夫な袋に入れて「キケン」と表示してください。

文具・日用品類

- 不透明なチューブ類
- ボールペン・定規などの文具類
- ポリバケツ ● ビニールひも
- 汚れの落ちないプラスチック容器包装 など

陶器類

- 茶わん ● 皿
- 植木鉢
- 花瓶 など

小型家電

- 電気ポット
- ビデオデッキ
- トースター など

※乾電池は取り除いてください。

スプレー缶・カートリッジボンベ・ライター

※中身を使い切った燃やせないごみとはそれぞれ別の袋に入れて出してください。

※スプレー缶・カートリッジボンベは穴をあけてください。

(注意) 小さくても重さが5kg以上のものは粗大ごみです

③プラスチック製容器包装 (福井・美山地区) ※越前・清水地区は分類や出し方、持込先が異なります。

使うごみ袋の色は

緑色印刷
又は
オレンジ色印刷



です



いっしょに入れてください! (燃やせないごみとして出します)

- 汚れのひどいもの(固形物が取れないもの)
- ボトル類で油類が入っていたもの
- 不透明なチューブ類
- 発泡スチロール、事業系の果物の保護材
- おもちゃ・文房具・ハンガー・CDなど



出すときの注意

① 残り水などで軽くすすいで汚れを落とす。

見た目がキレイであればOK!!



② シールなどはがす。

はがせない物はそのまま出す



③ ラップやふたをとる。

ラップ

ふた

洗剤



④ 小袋にまとめず、バラバラに入れる。



これらのプラスチック類をまとめて、指定袋に入れ、ごみステーションへ。

④資源ごみ（福井・美山地区）※越前・清水地区は分類や出し方、持込先が異なります。

缶類

このマークを参考にしてください。

- アルミ缶
- 缶詰の缶
- ミルク缶
- スチール缶
- 海苔の缶
- お菓子の缶 など

又は 透明・半透明の袋でも可

ビール缶、お茶缶、海苔の缶、お菓子の缶、缶詰の缶、チューハイの缶、コーヒーの缶

※ゆすいで、汚れを落として出してください。

びん類

- 飲料びん
- 食料びん
- 調味料びん

無色、青・緑、茶、黒

※ゆすいで、汚れを落として出してください。

※前日に収集箱が配置されます。強風や積雪のため前日に収集箱が配置されない場合は、袋に入れてお出ください。

①回収ボックスに覆かせて入れてください。
②ラベルが取れないものはそのままがかまいません。
③ビールびん・一升びん等は販売店に引き取ってもらってください。
④ガラス食器・コップ・灰皿・板ガラス・化粧びん・耐熱ガラス・汚れがとれないびんは燃やせないごみへ

※フタは必ず取り除いてください。
※農薬など毒物が入っていたものは絶対に出さないでください。

乾電池（特殊ごみ）

- 乾電池

※乾電池はびんの回収日に透明・半透明の小袋に入れ、ケースの横に出してください。
※美山地区は、前日に配置される専用バケツの中に入れてください。

※ボタン電池や充電式電池（ニカド電池・リチウムイオン電池など）は収集しませんので販売店に引き取ってもらってください。

ペットボトル

このマークを参考にしてください。

- 清涼飲料水
- 酒類
- しょうゆ
- 調味料

又は 透明・半透明の袋でも可

出し方

- キャップをとる
- ラベルをとる
- 洗う

※キャップ・ラベルはプラスチック製容器包装に出してください。
※リングはそのままOK!

ダンボール・紙製容器（空箱）

このマークを参考にしてください。

1

- ダンボール：金具など・宛名シール・ガムテープなどを取りず。
- ティッシュ箱：ラップ類を取りず。
- ラップ箱：金具部分を取りず。
- タバコ箱（BOX型）：外のフィルム、中の銀紙を取りず。
- 菓子箱・キャラメル箱：中に入っているものをしず。

2

箱を開いて重ねて、紙ひもで十字に縛りず。大きさ1m角を目途に重さ5kg以下。

小さい物は紙袋に入れて出すことができます。
※小さい箱が抜け落ちないように!!

『ダンボール・紙製容器』と『紙バック』はそれぞれ別々にまとめて出してください。

紙バック

このマークがあるものが対象です。

- きれいに洗います。
- 開いて乾かしず。
- 紙ひもで十字に縛る。紙袋に入れて出すことができます。

※ストロー、キャップ、シールがついているものは切り取って。
※内側がアルミコーティングされたものは燃やせないごみへ。

※小さい箱が抜け落ちないように!!

蛍光灯

※購入時のケースや新聞などで包み、割れないようにして、収集箱に入れてください。家庭から出る蛍光灯（長さ1.3mまで）が対象です。
※白熱灯、LED、グローランプ、豆電球、割れてしまった蛍光灯は燃やせないごみで出してください。

○新聞・雑誌・本・紙パック

地域・PTA・各種団体の集団資源回収を利用してください。

- 資源となるものですので、なるべく燃やせるごみとしないでください。
- 紙パックはステーション回収もしています。

※集団資源回収を利用できない場合や大量にあり、保管に困っている場合には、最寄りの古紙業者に持ち込むことができます。

※別々に紙ひもで縛って回収に出してください。

古紙業者については、こちらにお問い合わせください。

福井市古紙等リサイクル協同組合
(福井市乾徳3丁目5-14) TEL.27-0619



○家電製品 (家電4品目)

家電リサイクル法では、エアコン・テレビ・液晶テレビ・プラズマテレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機はリサイクルすることが義務付けられています。市の施設では処理ができませんので、必ず次の方法で手続きしてください。

方法①

買ったお店、または買い替えるお店に依頼する方法



方法②

収集運搬業者に依頼する方法

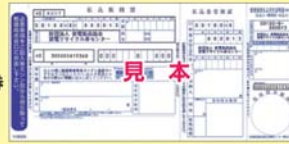
※リサイクル券の料金に加え、収集運搬料金等が必要となります。収集運搬料金については、依頼先にお問い合わせください。

方法③

郵便局でリサイクル券を購入し、リサイクル券とともに製品を指定の場所へ持ち込む方法



郵便局取扱用
家電リサイクル券



家電リサイクルに関するお問い合わせ
家電リサイクル券センター TEL 0120-319640

○パソコン

資源有効利用促進法では、パソコンのリサイクルを実施しています。市の施設では処理ができませんので、必ず次の方法で手続きしてください。

方法

パソコンメーカーに直接お申込みください。回収するメーカーがないもの(自作パソコン・倒産したメーカー・輸入販売パソコン等)は、「パソコン3R推進センター」にお問い合わせください。

パソコン3R推進センター
TEL.03-5282-7685

PCリサイクルの対象となる機器



※周辺機器(マウス・キーボード・プリンタ等)はPCリサイクル対象外です。

ミニ講座

携帯電話などのリサイクル

右のマークは携帯電話やPHS本体(充電器・電池も含む)を回収している店に掲示されています。

携帯電話に使われている金や銀、パラジウムなどのレアメタル(希少金属)の回収のためにも、リサイクルに協力しましょう。



【モバイル・リサイクル・ネットワーク】
出典 情報通信ネットワーク産業協会

○粗大ごみ（福井・美山地区）※越廼・清水地区は分類や出し方、持込先が異なります。

燃やせる粗大ごみ

木製の家具類

- 机 ●椅子 ●戸棚
- タンス ●たたみ など

※ガラス・金属類は取り除いてください。

※庭木の剪定木は直径10cm以内、長さ2mまで

寝具類

- 木製ベッド ●じゅうたん
- カーペット ●ふとん・毛布 など

燃やせない粗大ごみ

大型家電類

- 掃除機 ●電子レンジ
- ガス釜 ●ステレオ
- 電気カーペット など

スポーツ用具・子供遊具等

- スキー板 ●スノーボード
- ゴルフクラブ ●三輪車
- ベビーカー など

大型プラ製品

- 収納ケース
- 書類ボックス
- 衣装ケース など

その他

- 自転車 ●ストーブ
- スプリング入りマット
- ソファ(スプリング入)
- スチールパイプベッド など

※ファンヒーター、石油ストーブは灯油を抜いて出してください。(乾電池も取る)

<p>持ち込む場合 第2・4日曜日は一般家庭の方が家庭系粗大のみを持ち込めます。</p>	燃やせる粗大ごみ	収集資源センター 福井市クリーンセンター 広域圏清掃センター	月～金、第2日曜日 8:30～12:00、13:00～17:00 (家庭系粗大ごみのみ) 月～金、第2日曜日 (粗大ごみのみ) 8:30～12:00、13:00～17:00 月～金、第2・4日曜日 8:30～17:00
	燃やせない粗大ごみ	収集資源センター 広域圏清掃センター	月～金、第2日曜日 8:30～12:00、13:00～17:00 (家庭系粗大ごみのみ) 月～金、第2・4日曜日 8:30～17:00
※ただし、上記の月～金についての祝祭日は除く。			
戸別収集 (平日のみ)	●収集資源センターへご予約ください。(TEL.35-0052) ●1回につき、5点まで取りに伺います。(ただし、家庭系粗大ごみのみ)		

○その他のごみ

排出禁止物について

次のようなものは、市が収集も処理もできないものです。

- 廃油
- 廃塗料
- 自動車
- グランドピアノ
- オートバイ
- 農機具
- 土砂
- 瓦
- ブロック
- コンクリート
- 危険物及び爆発のおそれのあるもの
- 農薬
- 毒物
- ガスボンベ
- 消火器
- バッテリー
- 火薬
- シンナー など

販売店で引き取ってもらうか、専門の処理業者に依頼してください。

ごみの出し方についてさらに知りたい方は…

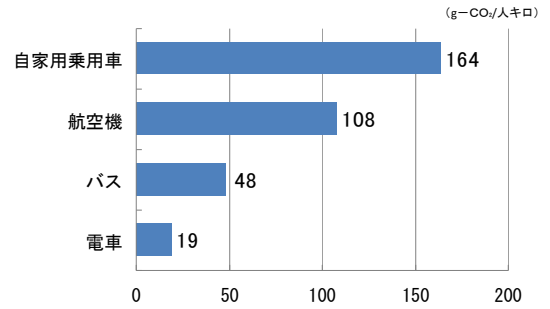
○福井市清掃清美課
<http://www.city.fukui.lg.jp/d210/seisou/>

16

エコな移動をしてみよう！

公共交通機関の利用について

鉄道やバスなどの公共交通機関は、自動車に比べて環境に優しく、例えば1人を1km運ぶ際のCO2排出量を比較した場合、電車などの鉄道は約1/9、バスは約1/3といわれています。



【交通手段別のCO₂排出量（1人を1km運ぶ場合）】
出典 交通エコロジー・モビリティ財団

ふくいのリマッパ

福井県内の公共交通について詳しく知りたい方には「ふくいのリマッパ」がオススメです。市町村別の全公共交通機関が網羅されたもので、始発終発時間や所要時間、便数などが路線別に分類されており、コンパクトサイズで使いやすくなっています。

(NPO法人ふくい路面電車とまちづくりの会 (ROBA))
<http://f12.aaa.livedoor.jp/~norimap/>

各電車、バス事業所や案内所、一部の大学や書店にて発売中！（定価200円(税込)）



出典 NPO法人ふくい路面電車とまちづくりの会 (ROBA)

その他福井の公共交通について知りたい方は…

○ばすでんしゃねっと・ふくい ((社) 福井県バス協会)
<http://www3.ocn.ne.jp/~fba/>

ミニ講座

パーク&ライドについて

パーク&ライドとは、自動車を駅またはバス停周辺の駐車場に止め、そこから電車やバスに乗り換えて目的地へ向かう取組のことをいいます。市街地の渋滞を緩和したり、排気ガスによる環境への負荷を減らすことができます。



○福井市のパーク&ライド駐車場の紹介

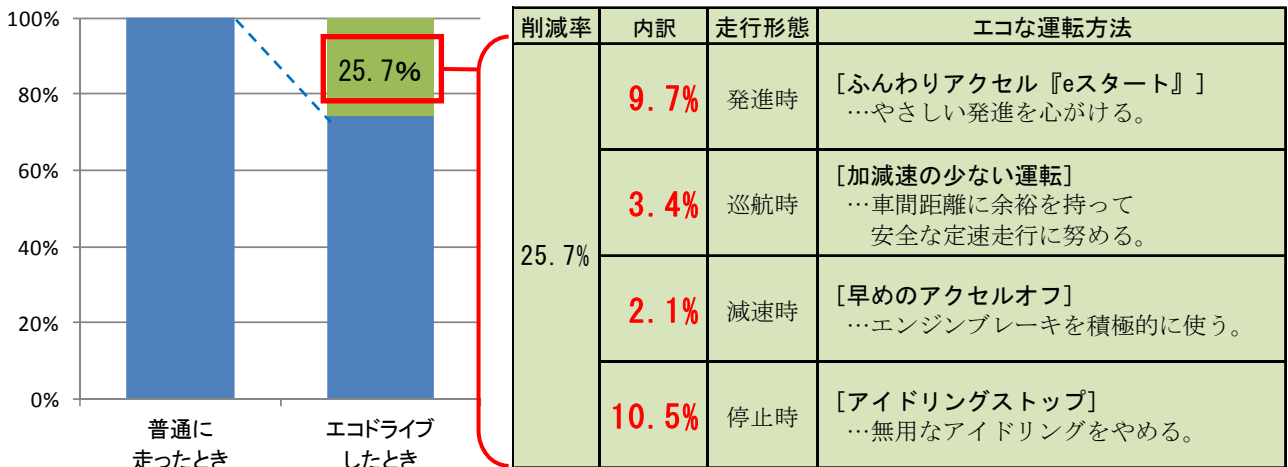
福井市内には、パーク&ライドを支援するための駐車場が設けられています。気軽に利用してみましょう。

	福井鉄道			えちぜん鉄道			京福バス				
	駅・停留所名	駐車台数	料金	駅・停留所名	駐車台数	料金	駅・停留所名	駐車台数	料金		
福井鉄道	花堂駅 (福武線)	12	無料	えちぜん	中角駅 (三国芦原線)	15	無料	京福バス	すかつとランド九頭竜停留所 (鮎川線、川西・三国線)	16	無料
	ベル前駅 (福武線) (ショッピングシティベルの駐車場)	50	無料※1		鷲塚針原駅 (三国芦原線)	15	無料		鷹巣公民館前停留所 (鮎川線)	10	無料
	江端駅 (福武線)	18	無料		越前新保駅 (勝山永平寺線)	9	無料		アピタ・エルバ前停留所 (大田エコライン線、大学病院線、丸岡線)	30	無料※4
	ハーモニーホール駅 (福武線) (ハーモニーホール福井の駐車場)	38	無料※2								
	浅水駅 (福武線)	45	有料※3								
	三十八社駅 (福武線)	11	無料								

※1 福井鉄道の定期券か回数券を提示し、ベルお買い物券3,000円を購入した方
 ※2 福井鉄道の定期券または回数券を購入した方（事前申し込みが必要）
 ※3 駐車料金 3,000円/月、300円/日
 ※4 平日のみ利用可能

エコドライブについて

エコドライブとは、運転操作を工夫することで燃費改善につなげる環境にやさしい運転方法のことです。適切なエコドライブを行うことで、燃費が25.7%改善するといわれています。



【エコドライブによる消費燃料削減率とその内訳】

出典 (財)省エネルギーセンター

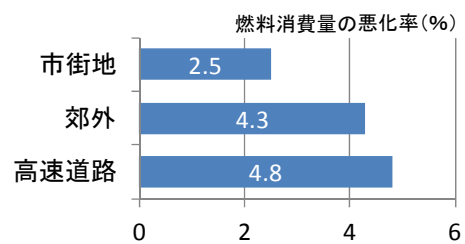
○その他のエコドライブのポイント

- ・ エアコンの使用を控えめに … 車内を冷やし過ぎないようにしましょう。
- ・ 暖機運転は適切に … エンジンかけたらずぐ出発しましょう。
- ・ 道路交通情報の活用 … 出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害等の情報をチェックしましょう。
- ・ タイヤの空気圧をこまめにチェック … タイヤの空気圧を適正に保つなど定期的な点検・整備をしましょう。
- ・ 不要な荷物は積まずに走行 … 運ぶ必要のない荷物は車から降ろしましょう。
- ・ 駐車場所に注意 … 渋滞などをまねくことから、違法駐車はやめましょう。

ミニ講座

タイヤの空気圧と燃費の関係について

タイヤの空気圧が適正な状態になっていないと燃費が悪化してしまいます。適正な空気圧より50kPa (0.5 kg/cm²) 不足した場合、市街地で2%程度、郊外で4%程度の燃費が悪くなります。日ごろから空気圧をこまめに点検することで、燃費だけでなくパンクによる事故を防ぐことにもつながります。



【空気圧減少による燃料消費量の悪化率※】

※タイヤの空気圧が適正値より50kPa (0.5 kg/cm²) 不足している場合とそうでない場合との比較 (2,000 ccセダンを用い実験室で計測)

出典 (財)省エネルギーセンター

エコドライブについてさらに知りたい方は…

- エコドライブ ((財)省エネルギーセンター)
<http://www.eccj.or.jp/eco-drive/>
- エコドライブ普及推進協議会
<http://www.ecodrive.jp/>

エコな買い物をしてみよう！

日用品などの上手な選び方

製品やサービスを購入する際、必要性や環境への影響などを考慮して、環境にやさしいものを選ぶことをグリーン購入といいます。ここでは、グリーン購入の例を紹介します。

○本当に必要なものなのかを考える

- ・買う前に、本当に必要なものなのか、今使っているものがまだ使えないか、また、買う量を減らすことができないかを考えましょう。

○環境にやさしい製品やサービスを選ぶ

- ・廃棄方法や原材料など、環境のことを考えて作られたものを選びましょう。

- 例) ①再生材で作られたコピー用紙やトイレトペーパーなどの紙製品
②水銀を含まないLED照明
③廃棄する際、刃(金属)と持ち手(プラスチック)が分離できるハサミ

- ・「エコマーク」など環境ラベルが記載されている商品を選びましょう。
(環境に配慮された製品には環境ラベルが表示されています。製品選びの参考にしましょう)



【環境ラベルの例】

出典 (財)日本環境協会エコマーク事務局
(公財)古紙再生促進センター

○長く大切に使えるものを選ぶ

- ・簡単に修理ができるものを選びましょう。

- 例) ①簡単に性能拡張や機能向上ができるパソコン
②修理体制などのアフターサービスが充実している製品

- ・身長や体型に合わせて形や機能を変えられるものを選びましょう。

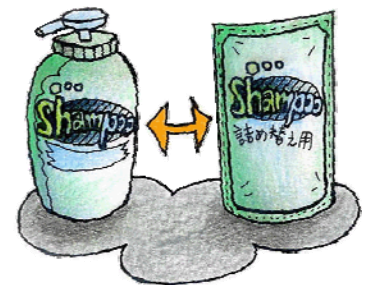
- 例) 成長に合わせて、高さ調整ができる椅子や学習机

- ・共同利用やレンタルなどができないかを考えましょう。

○ごみになりにくい製品を選ぶ

- ・詰め替え商品や簡易包装の商品を選びましょう。

- 例) ①インク交換ができるペンや補充が可能な洗剤・化粧品など
②複数回充電して使える充電電池
③軽量型のペットボトル
④計り売りの商品を選ぶ



○ごみになるものは買ったり買ったりしない

- ・マイバッグを持参しましょう。

○地産地消に配慮した商品(地元食品や県産材)を選ぶ

- ・フードマイレージ^{※1}(食品輸送距離)やウッドマイレージ^{※2}(木材輸送距離)の少ない商品を選びましょう。

※1 フードマイレージとは、食料の量および輸送距離を総合的・定量的に把握するためにつくられた指標のことです。食料の大半を輸入に依存している日本は、フードマイレージが高く、CO₂排出量が多いといわれています。

※2 ウッドマイレージとは、フードマイレージの考え方を木材に当てはめた考え方です。安価な海外の木材を大量に輸入すれば、遠距離輸送に伴うCO₂排出量が増加するので、できるだけ国産の木材を活用しましょう。

3

住宅や設備に関する取組

家電などの選び方について

家電製品は日々の生活に欠かせないものですが、近年の環境問題への意識の高まりによって、省エネ性能などが注目されており、省エネラベルなどの規格も整備されています。使い方を工夫して省エネに取り組むことも大切ですが、製品を購入するときの選び方によってもエネルギーの消費量が大きく左右されるため、色々なことに注意して選ぶことが重要です。

まずは、製品を選ぶ上で特に重要となる、統一省エネラベルについて紹介します。

○統一省エネラベル

家電製品の中でも、単体のエネルギー消費量が大きく、製品ごとの省エネ性能の差が大きいエアコン、テレビ、電気冷蔵庫、電気便座、蛍光灯器具（家庭用）の5品目は、統一省エネラベルの表示が定められています。

①多段階評価

省エネ性能を星の数で評価したもので、星の数が多いほど、より省エネ型の製品であることを示しています。

②省エネラベル

省エネラベルは4つの情報が表示されています。

・省エネ基準達成率

製品区分ごとに定められた目標値（省エネ基準）をどの程度達成しているか（%）を表示したものです。

・省エネ性マーク

省エネ基準達成率が100%以上には緑色、100%未満にはオレンジ色の省エネ性マークが表示されます。

緑色の方がより
省エネ!!



・目標年度

省エネ基準達成の目標時期で、製品毎に設定されています。

・エネルギー消費効率（年間消費電力量など）

製品区分ごとに定めた測定方法で得られた数値、その製品がどれくらいエネルギーを使うかを示しています。



③年間の目安電気料金

一般的な条件で使用した場合の年間電気料金の目安が示されています。

ミニ講座 電気機器に関するラベルについて

○国際エネルギースターロゴ

国際エネルギースターロゴとは、国際的な機器の省エネルギー制度である「国際エネルギースタープログラム」の基準を満たす、省エネ性能の優れた製品に使われるロゴマークのことです。



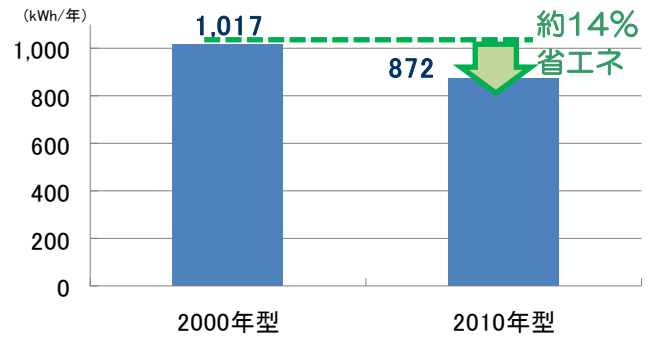
○PCグリーンラベル

PCグリーンラベルは、環境に配慮した設計、製造がなされたパソコンに付けられる環境ラベルのことです。パソコンの3R（ごみの発生抑制、再使用、再生利用）を促進するとともに、生産者側の環境に関する情報の開示、消費者の環境に配慮したパソコン選びの参考にすることができます。



[エアコンの選び方について]

各メーカーとも製品の省エネ化を進めており、右図のように、10年前の型と電力消費量を比較すると約14%エネルギー消費量が削減されています。このことから、ひと昔前の製品を買い替えるだけでも省エネにつながる事が分かります。



【エアコン(2.8kWクラス)の省エネ性能の推移】
出典 (社)日本冷凍空調工業会

購入時の注目ポイント！

①冷暖房能力

部屋の広さや冷暖房効果に見合った能力のエアコンを設置することが大切です(カタログには能力と部屋の広さの目安が載っているので参考にしましょう)。

②通年エネルギー消費効率(APF)

APFとは、性能評価指標のことです。値が大きいほど省エネ性が高い製品といえます。APFは統一省エネラベルにも表記されているので、製品選びの参考にしましょう。

③省エネに関する冷暖房機能

・インバーターエアコン

圧縮機モーターの回転数を温度に合わせて自動的にコントロールするシステムを搭載したエアコンのことで、無駄な電力の消費を抑えてくれます。

・PAM(パム)エアコン

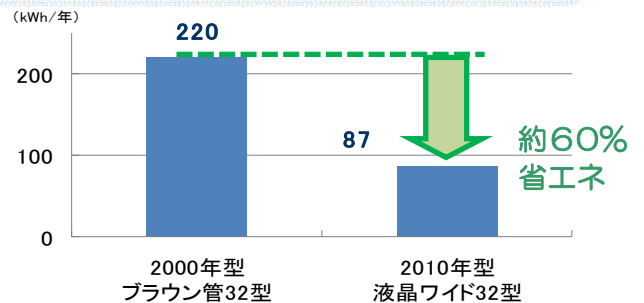
PAMエアコンとは、立ち上げ時に高い電圧による高速運転を行い、すばやく設定温度にしてから低電圧・低速回転に切り替えて設定温度をキープする機能です。

④自動フィルタークリーニング機能

自動フィルタークリーニング機能とは自動でエアコンの内部やフィルターを清掃してくれる機能のことです。エアコンを常に清潔にしてホコリやカビによるエアコンへの負荷をなくすことにより、高い熱効率を維持できるため、省エネにつながります。

[テレビの選び方について]

現在、テレビの主流は液晶やプラズマといった薄型テレビとなっており、ブラウン管テレビからこれらに買い換えるだけでも消費電力を抑える効果があります。具体的には年間消費電力量が約60%の削減となります。



【テレビの省エネ性能の推移】出典 資源エネルギー庁

購入時の注目ポイント！

①年間消費電力量

統一省エネラベル制度の導入により、製品ごとに年間消費電力量を比べられるようになっています。また、同型のディスプレイであれば、プラズマよりも液晶の方が消費電力がわずかに少ないといわれています。

②画面の大きさ

画面が大きくなると消費電力も増加します。

(液晶テレビの場合、年間消費電力量は42型なら約130kWh、52型なら約170kWh)

③節電機能

・明るさセンサー機能

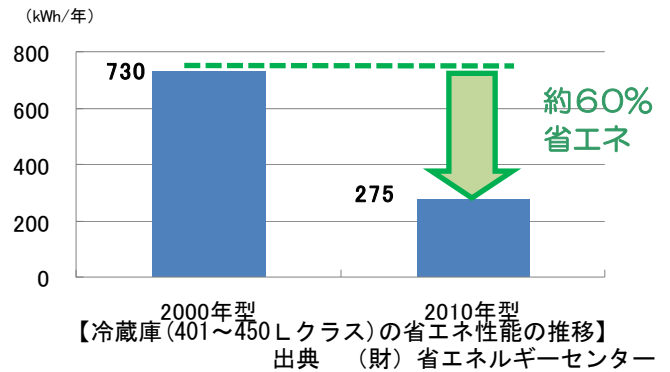
部屋の明るさを自動検出し、液晶のバックライトの明るさを自動調整する機能です。これによりいつでも快適な明るさでテレビを見ることができ、無駄な消費電力の削減につながります。

・自動電源オフ機能

一定時間無信号や無操作の状態が続いた場合、テレビの主電源や周辺機器の電源を自動的にオフにすることで、消し忘れの心配が無く節電につながります。

「冷蔵庫の選び方について」

冷蔵庫は、年間を通して24時間使われる製品なので、消費する電力も大きくなります。各メーカー共に製品の省エネ化を進めており、古い冷蔵庫を新しいもの買い替えるだけでも約60%の省エネにつながります。



購入時の注目ポイント！

①断熱性能

断熱効果の高い真空断熱材などの高性能断熱材を使うことで、庫外からの熱の侵入を防止し、省エネにつながります。

②容量

冷蔵庫の大きさは容量(単位:L)で示されています。家族の人数に適した容量を選びましょう。

$$\text{最適な容量} = 70\text{L} \times \text{家族の人数} + \text{常備部分 (100~150L)} + \text{予備 (70L)}$$

※4人家族の場合、450~500Lが目安となります。

③冷媒の種類

現在多くの冷蔵庫で使われている代替フロンは、強力な温室効果ガスです。この冷媒をノンフロンであるイソブタンなどに置き換えた製品をノンフロン冷蔵庫といいます。地球温暖化防止のためにも、ノンフロンの製品を選びましょう。



【ノンフロンマーク】
出典 経済産業省

④節電機能

・インバーター制御機能

コンプレッサーやモーターなどを効率よく運転させる機能です。周辺温度やドアの開閉などによる庫内の温度状況に応じてきめ細かな運転ができ、省エネにつながります。

・自動省エネ(節電)運転機能

長時間扉が開閉されていない時、キッチンが暗くなった時などに自動的に、省エネ(節電)運転に切り替え、通常運転と比較して消費電力量を削減します。

「照明器具の選び方について」

最近注目されているLEDは、従来の白熱電球や蛍光灯に比べて省エネ・長寿命です。

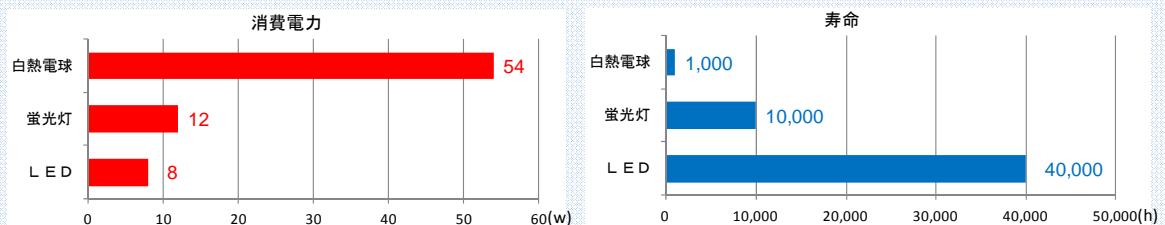
購入時の注目ポイント！

①発光効率

照明器具の場合、エネルギー消費効率は発光効率(単位:lm/W(ルーメン毎ワット))の値が高いほど省エネといわれています。省エネ基準達成率と同じく、製品選びの参考にしてみましょう。

②消費電力と寿命

白熱電球から電球型蛍光灯やLEDに交換することで省エネにつながります。白熱電球は、消費電力が多くLEDの約7倍で、製品の寿命がLED照明の1/40となっており非経済的です。



【照明器具の種類別消費電力と寿命の比較】

③有害物質

LEDなど、水銀を含まない環境に優しい照明を選びましょう。

④インバーター制御機能

調光機能が搭載されており、明るさを調節できるため、省エネ効果につながります。

⑤人感、照度センサー機能

玄関や廊下の照明にセンサー付きの照明を選べば、消し忘れの心配が無く節電につながります。

[温水洗浄便座の選び方について]

温水洗浄便座には、温水洗浄機能（貯湯式、瞬間式）と暖房便座機能があります。最近では、必要な時のみ通電をして温めることで、省エネ性能を向上させるタイプの製品も登場しています。

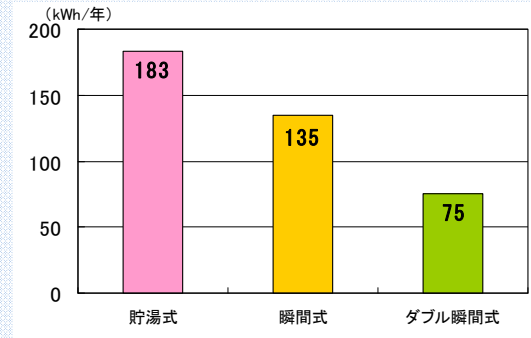
また、節水機能も重要なポイントで、節水型便器に切り替えることで、大幅な節水効果も期待できます。

購入時の注目ポイント！

①給湯方式と暖房便座機能

温水洗浄便座には、大きく分けて下表に示す3つがあります。メーカーにより差はありますが、消費電力量をみると、ダブル瞬間式が最も省エネといえます。

貯湯式	洗浄用の温水を、常に一定量タンクに溜め置く方式
瞬間式	洗浄用の温水タンクを持たず、使用時に水を温める方式
ダブル瞬間式	「瞬間式」に加えて、便座も使用時のみ温める方式



【年間消費電力量】
出典 貯湯式、瞬間式は省エネ法（2012年度）基準値
ダブル瞬間式はメーカー値

[洗濯機の選び方について]

近年の洗濯機は、大容量化に加え、乾燥、温水洗浄、除菌・消臭など機能が多様化してきており、消費電力量の多いものもあります。ライフスタイルに合った機能を選びましょう。

購入時の注目ポイント！

①洗濯方式（ドラム式と縦型（渦巻き式）の比較）

洗濯機にはドラム式と縦型（渦巻き式）の2つの洗濯方式があり、ドラム式の方が節水になります。

【洗濯方式の違いによる比較】

名称	洗濯方式	特徴	コスト※ (円/回)	
			水道	電気
ドラム式	・たたき洗い (洗濯物を持ち上げ、落下させて洗濯)	・使用水量が少ない ・洗濯時間が長い	17	2
縦型 (渦巻き式)	・かくはん洗い (洗濯槽の底にある小型の羽根を高速回転させて水流を発生させることで洗濯)	・使用水量が多い ・洗濯時間が短い	24	2

※電気代 22 円/kWh、上下水道代 207 円/m³として算出、洗濯機の性能は 2007 年 6 月時点のもの
平均容量はドラム式 8.3kg、縦型 7.6kg で洗濯だけを行ったときに発生するコスト

出典 全国地球温暖化防止活動推進センター

②風呂残り湯ポンプ機能

風呂の残り湯をポンプでくみ上げて洗濯に利用することで、水道水の使用量を減らすことができます。

③洗浄力を上げる機能

すすぎ洗いの際にオゾンを利用したり、洗浄液を濃縮したり、洗濯槽の構造を改良することで、洗剤や水の使う量を減らしても従来の洗濯機と同等の洗浄能力を持った洗濯機です。

[浴槽の選び方について]

購入時の注目ポイント！

①高断熱浴槽

高断熱浴槽とは、浴槽の外側を断熱材で覆うことで、お湯の温度低下を最小限に抑えることのできる浴槽のことで、二度焚きを減らし、灯油や電気の使う量を減らすことができます。

[シャワーヘッドの選び方について]

購入時の注目ポイント！

①節水機能付きシャワーヘッド

節水機能付きシャワーヘッドには、シャワーの水滴に空気を含ませて節水する機能や、スイッチにより水を止められる機能などがあり、既存のシャワーヘッドと比べ省エネ、節水ができます。

[給湯器の選び方について]

現在普及している給湯器には、ガス、石油、電気がありますが、空気の熱で給湯するヒートポンプ式給湯器などの高効率タイプの給湯器が注目されています。

購入時の注目ポイント！

①給湯方式

環境に優しい給湯器には主に以下の二つの方式があり、どちらも熱効率が高く従来型と比べて消費エネルギーを減らすことができます。

名 称	給湯方式	特 徴
ヒートポンプ式給湯器 (商品名：エコキュート)	空気が持っている熱でお湯を沸かす	・従来型に比べ消費エネルギーが少なく、 燃料代、CO ₂ 排出量の削減につながる
潜熱回収型ガス給湯器 (商品名：エコジョーズ)	ガスなどによりお湯を沸かした際に発生した水蒸気を持つ熱も活用するため熱効率が高い	

②年間給湯効率

エコキュートなどのヒートポンプを利用する給湯器は、年間給湯効率（APF）が表記されています。値が大きいほど省エネ性が高い製品といえるため、製品選びの参考にしましょう。

[ガスコンロの選び方について]

最新の製品では、きめ細かな火加減調整により省エネ性能を高めた機種が注目されています。

購入時の注目ポイント！

①内炎式バーナー

内炎式バーナーとは、炎を内側に集中させることで、鍋の外側に炎を逃しにくくすることで熱効率を高めた高効率バーナーのことです。

②水なしグリル

水なしグリルとは、グリル内の熱を対流させることで、熱効率を高めたグリルです。従来型のもの比べてガス消費量が少なく、受皿に入れる水や洗浄に使う水が節約できます。

【従来型のグリルと水なしグリルの比較※】

名 称	ガス消費量 (m ³)	水消費量 (L)
従来型のグリル	18.0	5,350
水なしグリル	9.2	0

※ 4人家族が都市ガスで1年間使った場合の比較
出典 メーカー値

エコな家電製品の選び方についてもっと知りたい方は…

○省エネ家電・エコ家電おすすめサイト（省エネ家電フォーラム） <http://www.shouenekaden.com/>

○省エネ性能カタログ（資源エネルギー庁） <http://www.enecho.meti.go.jp/policy/saveenergy/save03.htm>

○省エネ家電 de 温暖化防止（(財)家電製品協会） <http://www.shouene-kaden2.net/>

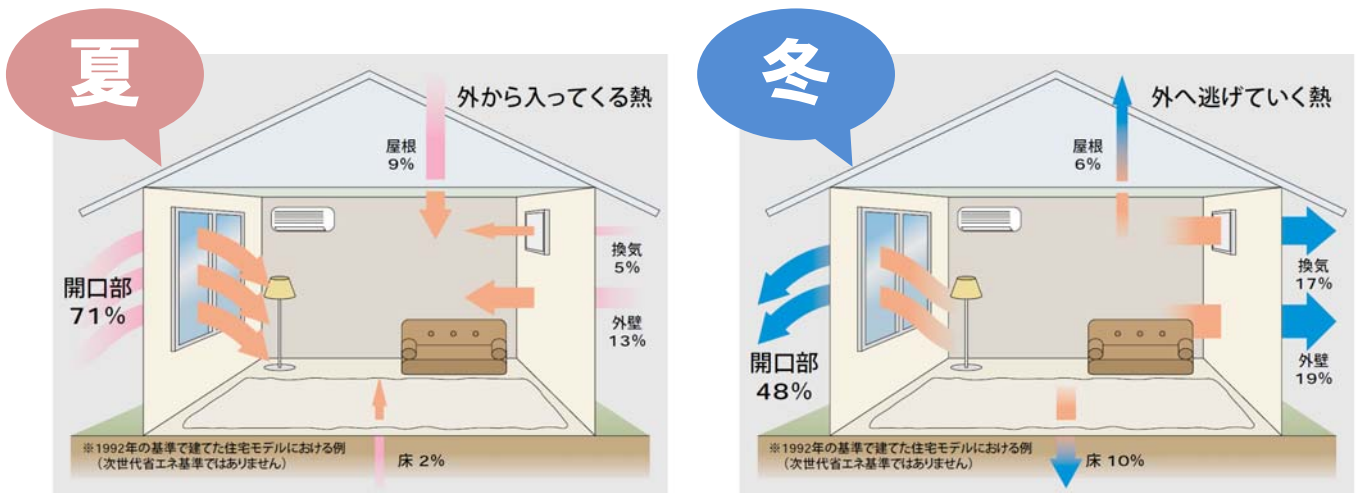
エコ住宅について

住宅は数十年という長い期間にわたって使用されるものであることから、建築時における設計が将来の省エネ性や快適性を大きく左右します。断熱構造や太陽光の取り入れ方など、地球にも人にもやさしいエコ住宅の工夫を紹介します。

○高断熱構造

高断熱構造とは、夏は外の熱を室内に入れず、冬は室内の熱を外に逃がさない構造のことで、快適な住環境の実現とともに、冷暖房負荷を減らすことによる省エネに向けて非常に重要なポイントとなります。




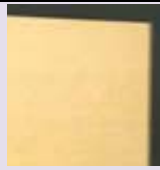

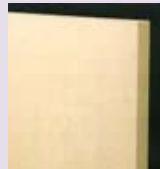
日本の住宅では、夏は窓などの開口部から全体の 71%の熱が入り、冬は 48%の熱が出ていくといわれています。このことから、開口部や外壁の断熱が非常に重要になります。



家に入り出す熱の合計を 100%とした時の各部位ごとの割合

【部位別熱損失割合】 出典 全国地球温暖化防止活動推進センター

【各部位の断熱工法の紹介】

部 位	名 称	機 能		
開口部 (窓)	断熱サッシ	木製、プラスチック製などの断熱性サッシにより、熱が伝わりにくくします。		
	二重サッシ	二重サッシにより、気密性を高めて熱が伝わりにくくします。		
	二重ガラス	二枚のガラスの間に封入された空気により、熱が伝わりにくくします。		
	貼付式フィルム	ガラス表面に断熱効果の高いフィルムを張り付けることで、断熱性能を高めます。		
外壁 天井 床	断熱材	壁・天井・床の断熱に最適 ガラスを繊維状にしたグラスウールや鉱物を原料としたロックウールは、壁や天井・床などの断熱に用います。無機質なので燃えず、有毒ガスも発生しません。さらに耐久性などに優れています。	 グラスウール	 ロックウール
		結露を防ぎたい場所に最適 天然木質繊維のセルローズファイバーを板状に成形したのがインシュレーションボードです。断熱性に優れており、また、吸湿（放湿）性能をもち、結露を防止。快適な住空間を作ります。	 セルローズファイバー	 インシュレーションボード
		それぞれの特性を生かして使う 発泡プラスチック系の断熱材には多くの種類があり、たとえば押出發泡ポリスチレンフォームは外張り（外壁のすぐ内側）工法に適し、それぞれの特性をいかして使われます。	 押出發泡ポリスチレンフォーム	 硬質ウレタンフォーム

出典 環境省

○採光・通気窓

太陽の光を家の中に取り入れることで、明るい時間帯に照明を使わずに済みます。

朝夕の涼しい時間帯は、家の中の風の通りを良くすることで、部屋の室温を適温にすることができます。また、住宅の大敵である湿気や結露、カビやダニを抑制し、家の中を良好な状態に保つことができます。

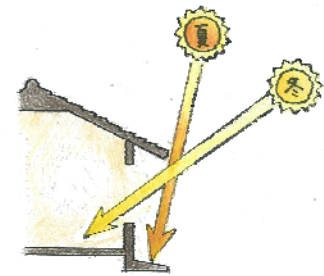


出典 全国地球温暖化防止活動推進センター

○長い軒先・屋根付きテラス

軒先を長くしたり、テラスに屋根を付けることで、夏の直射日光による室内温度の上昇を抑えたり、熱を持った外気を冷やして室内に取り入れることができます。

夏には部屋の中への日射を減らすことが大切ですが、冬には部屋の中に暖かい光を取り込むことで快適な室内環境が得られるため、季節に応じて日光を上手に利用できるような設計すると効果的です。



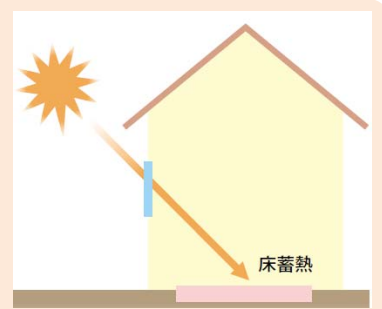
【季節による直射日光の角度】

○パッシブソーラー

パッシブソーラーとは、冷暖房設備に極力依存せずに、建物の設計や材質によって太陽光を取り入れ、室内の環境を快適にする考え方です。下表にパッシブソーラーの基本タイプを紹介します。

① ダイレクトゲイン

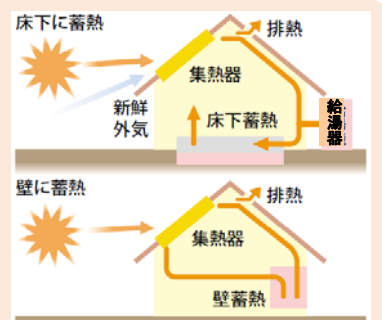
太陽熱を南向きの大きな窓から取り入れ、その熱をコンクリートなどでできた床や壁の蓄熱体に蓄えるタイプです。



② 屋根集熱方式

屋根に太陽の熱を集める集熱器を設置し、床下の蓄熱槽や給湯機に送ることで太陽熱を利用するタイプです。

冬はその熱を循環させて家全体を暖めます。夏は集熱器で集められた熱を給湯器で利用したり、室内の排気と共に屋根面に設置した排気孔から強制排出して家内の温度を下げます。

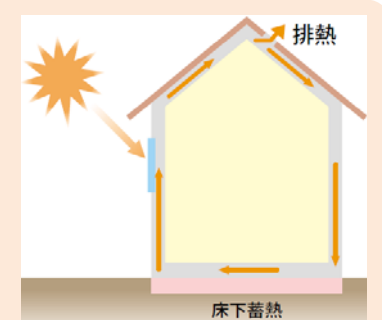


③ 空気循環方式

南側の壁や屋根の内側にある通気層の空気を利用して、太陽熱を集めるタイプです。

冬は暖めた空気を床下に循環させ蓄熱し、室内保温に役立ちます。

夏は建物内部の熱気を、通気層を通じて屋根裏の通気孔から排出し、室温の上昇をやわらげます。



出典 環境省

エコ住宅についてさらに知りたい方は…

○かしこい住まい方ガイド ((財) 省エネルギーセンター)

<http://www.eccj.or.jp/pamphlet/living/06/>

自然エネルギーなどの活用について

○太陽光発電

太陽光発電とは、太陽電池を使って太陽の光エネルギーを電気エネルギーに変換することで電気をつくる方法のことで、風力や水力などととも再生可能エネルギーの一つとして注目されています。

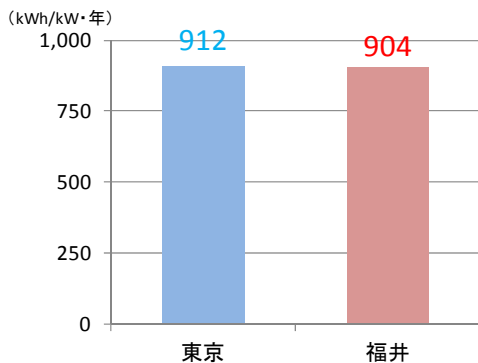


【至民中学校の太陽光発電パネル】

・福井における発電量と太陽光発電のメリット

太陽光発電による発電量について福井と東京の1年間トータルでの発電量を見ると、福井は東京とほぼ同じくらいの発電量が見込めます。

また、設置にかかる費用は、工事費込みで1kWあたり約60万円（2011年平均）となっており、発電した電力の自家消費分を除いた余剰発電分は、電力会社に売ることが出来ます。一般的に4kWの設備を設置した場合、売電できる割合は5～6割になるといわれています。



【単位能力（1kW）あたりの年間発生電力量平均値】
（2008～2010年度の平均値）

出典 気象庁のデータをもとに福井市作成

【4kWの太陽光パネルを設置した場合に得られるメリット】

自家消費により削減できる電気料金	31,821円/年
売電により得られる収益	91,123円/年
合計	122,944円/年

設定条件

年間発電量 3,616kWh

自家消費と売電の割合 4：6

電気料金 22円/kWh 売電料金 42円/kWh

○家庭用コージェネレーション

コージェネレーションとは、都市ガスなどの燃料を用いて電気と熱を効率よく生み出し、約80%の効率でエネルギーを利用するシステムのことで、

家庭用コージェネレーションには主にガスエンジンを使ったものと、燃料電池を使ったものの2種類があります。



タイプ	仕組み
ガスエンジンコージェネレーション (商品名：エコウィル) 本体価格：1kWタイプ 約80万円 (税込、設置工事費別)	都市ガスやプロパンガスを燃焼して発電した電力を利用し、発電時に生まれた熱を給湯や暖房に利用します。 (ガスの総エネルギー量のうち、24%を電力、59%を熱として利用)
燃料電池コージェネレーション (商品名：エネファーム) 本体価格：0.7kWタイプ 約290万円 (税込、設置工事費別)	ガスから発生させた水素と空気中の酸素を燃料電池内で化学反応させることで発電した電力を利用し、発電時に生まれた熱を給湯や暖房に利用します。 (ガスの総エネルギー量のうち、36%を電力、45%を熱として利用)

○太陽熱温水器

太陽熱温水器とは、太陽の熱を利用してお湯を沸かす温水器のことです。現在の太陽熱温水器は、従来型と比べて集熱力などの技術が向上しており、平均的な家庭の給湯の約 50%が賄えるといわれています。

平均的な貯湯量 270L タイプの太陽熱温水器の本体価格は約 30 万円（設置工事費別）となっています。



○雨水タンク

雨水タンクとは、雨水を有効利用するために、雨どいなどにつなげて雨水を貯蔵するタンクのことです。庭木の水やりなどに使えるため、節水に効果があります。また、多くの建物に設置することで雨水の河川集中を防ぎ、都市特有の洪水の防止にもつながります。

貯水量 150L タイプの本体価格は約 2~5 万円となっています。



自然エネルギー（太陽光発電）についてさらに知りたい方は…

○太陽光発電（(社)太陽光発電協会）

<http://www.jppea.gr.jp/>

車の選び方について

近年はハイブリッド自動車や電気自動車など、環境への影響が少ない低公害車が注目されています。価格面などでは従来の自動車より劣りますが、燃費が非常に良くなっており、購入費だけでなく、燃料費や税金などの維持費といったトータルコストに注目して選ぶことが重要です。

【車のタイプ別の比較】

	燃費	税金	排気ガス	充電・給油
ガソリン自動車	△	△	△	◎
	5.3 円/km ^{※1} (ガソリン代)	低排出ガス車や燃費基準達成車は減税	排出される (低排出ガス車を選びましょう)	ガソリンスタンドでの給油
ハイブリッド自動車	◎	◎	○	◎
	3.4 円/km ^{※2} (ガソリン代)	自動車取得税などの減税	ガソリン車に比べ排出量が少ない	ガソリンスタンドでの給油
電気自動車	◎	◎	◎	△
	3 円/km (電気代)	自動車取得税などの減税	走行時に一切排出されない	専用の充電施設が必要であり外出時の充電場所が少ない・充電に必要な時間が長い

※1 車種はホンダ・フィット 13G (DBA-GE6)、10・15 モード走行時の燃費 24.5 km/L、ガソリン価格を 130 円/L として算出

※2 車種はトヨタ・プリウス (DAA-ZVW30-AHXGB)、10・15 モード走行時の燃費 38.0 km/L、ガソリン価格を 130 円/L として算出

低公害車・燃費基準についてさらに知りたい方は…

○低公害車の普及促進について 低公害車ガイドブック 2010（環境省水・大気環境局）

<http://www.env.go.jp/air/car/vehicles2010/>

○自動車の燃費性能に関する公表（国土交通省自動車局）

<http://www.mlit.go.jp/jidosha/nenpi/nenpikouhyou/>

4

自然や生き物に関する取組

身近な自然や生き物とふれあうことは、自然の大切さを理解する上で非常に重要です。しかし都市化に伴う開発により、池沼、湿地、草地、雑木林などの自然や野鳥、昆虫、魚などの生き物とふれあうことができる身近な空間は減少しています。また、元々その地域で生息している生き物（在来生物）に地域の外から来た生き物（外来生物）が様々な影響を与えることで、在来生物が絶滅してしまうなどの問題も起きています。

福井の在来生物

○福井市の在来生物の例

	種名	生息環境
爬虫類	 【スッポン】	<p>(福井県カテゴリー：要注目)</p> <p>県内の河川の流れの緩やかな中・下流域の砂泥質底や池沼に生息しています。河川の護岸工事、河川堤内地の公園化による自然堤防河川が減ったことで生息環境が悪化し、生息数は減少しています。</p>
両生類	 【シュレーゲルアオガエル】	<p>県内全域に分布しており、主に田んぼや森林に多く生息しています。繁殖期になると水田や湖沼に集まってきます。近年の開発による田んぼの減少などの影響を受けて生息数は減少傾向にあります。</p>
	 【トノサマガエル】	<p>田んぼや池、丘陵地、山麓帯等に多く生息しています。縄張り意識が非常に強く、共食いをすることもあります。近年の開発による田んぼの減少などの影響を受けて生息数は減少傾向にあります。</p>
淡水魚類	 【メダカ】	<p>(福井県カテゴリー：県域絶滅危惧Ⅱ類)</p> <p>メダカは流れの穏やかな小川や水路に生息していますが、河川や水路の改修などによる生息環境の破壊や、農薬などによる水質の悪化により急激に減少しています。</p>
昆虫類	 【タガメ】	<p>(福井県カテゴリー：県域絶滅危惧Ⅰ類)</p> <p>タガメは池や沼、緩やかな流れの小川、水田などに生息していますが、圃場整備や河川改修、農薬などによる水質の悪化などにより生息環境が悪化し、絶滅の危機に瀕しています。</p>
植物	 【フジバカマ】	<p>(福井県カテゴリー：県域絶滅危惧Ⅱ類)</p> <p>フジバカマは秋の七草の一つです。湿った場所を生息地としていますが、河川改修工事による環境の変化により、その生息数は減少しています。</p>

出典 環境省、松橋利光「山溪ハンディ図鑑10、日本のカメ・トカゲ・ヘビ」、前田憲男「(改訂版)日本カエル図鑑」、森文俊「手に取るようにわかるメダカの飼い方」、阿達直樹「見たこともないミラクルワールド」、永田芳男「レッドデータプランツ」

外来生物について知ろう

○外来生物による影響

外来生物が自然生態系に与える影響には以下のようなものがあります。

- ・在来生物を捕食する
- ・在来生物のえさや生息場所を奪う
- ・近縁の在来生物と交雑し雑種をつくる

○外来生物に関する注意点

- ・野生に生息している生き物を別の場所に移動させたり持ち帰ったりしないようにしましょう。
- ・外来植物を見つけたら、除草などの駆除活動に積極的に参加しましょう。
- ・ペットとして生き物を飼育する場合は、最後まで責任を持って育てましょう。

○福井にいる外来生物

・特定外来生物

外来生物（海外起源の外来種）の中でも、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすものは、特定外来生物に指定されています。福井にもアライグマなど特定外来生物が見られ、在来生物の生息を脅かすなどの問題が生じています。

・要注意外来生物

要注意外来生物とは、特定外来生物とは異なり、外来生物法により規制されている生物ではありません。しかし、生態系に悪影響を及ぼす可能性があるため、駆除に取り組みましょう。

		種名	生息環境
特定外来生物	哺乳類	 【アライグマ】	原産地：北アメリカ 顔の黒い帯と尻尾のしま模様が特徴。夜行性で、森林や湿地から市街地まで幅広く生息できます。動物園からの逃亡やペットの遺棄などにより各地で野生化し、農作物や家屋へ侵入する等の被害が報告されています。
	魚類	 【オオクチバス】	原産地：北アメリカ東部 肉食性の淡水魚で、小魚、エビやカニなどの甲殻類、昆虫や鳥のヒナまで捕食することが確認されています。釣り人などの放流により全国に生息域を拡大し、野生化したと考えられます。
	植物	 【オオハンゴンソウ】	原産地：北アメリカ 道ばた、河川敷、線路際、海岸などに生育する多年草で、高さは50cm～3m程度、開花期は7～10月です。主に鑑賞用として輸入され、野生化し、全国に分布しています。また、他の在来種の生息域を脅かす繁殖力を持ちます。
要注意外来生物	甲殻類	 【アメリカザリガニ】	原産地：北アメリカ 雑食性の水生生物で、藻や水草、小魚、オタマジャクシ、水生昆虫など何でも捕食します。主に養殖用のえさとして輸入したものが逃げ出し、野生化したものと考えられています。
	植物	 【セイトカアワダチソウ】	原産地：北アメリカ 主に河川敷などに生育する大型の多年草で、開花期は8～11月です。観賞用として持ち込まれ、今では全国各地で野生化しており、ススキなどの在来植物の生息域を脅かしています。

出典 環境省、(財)自然環境研究センター「日本の外来生物」

[付録] わが家の環境家計簿 _____ 年

環境家計簿とは、日常生活からどのくらいのCO₂が排出されているのかを計算するための家計簿のことです。地球温暖化の防止と家計の節約のためにも、環境家計簿を活用しましょう！

～家計簿の付け方～

- ①電気やガス、水道の検針票などに記載されている使用量、使用料金や、出たごみの量（燃やせるごみ）などを（A）へ月ごとに記入します。
- ②記入した使用量（A）（ごみの場合は廃棄量）に「排出係数」（B）を掛け合わせて月ごとのCO₂排出量を計算し、（C）に記入します。
- ③（A）で記入した水道光熱費および（C）で計算したCO₂排出量を月ごとに合計し（D）へ記入します。
- ④月ごとのCO₂排出量、水道光熱費を合計し、（E）に記入します。

CO₂排出量の計算方法

使用量・廃棄量に排出係数を掛けてCO₂排出量を計算しましょう

計算式

$$\text{A (使用量・廃棄量)} \times \text{B (CO}_2\text{排出係数)} = \text{C (CO}_2\text{排出量 (kg))}$$

(例) 電気を10kWh使用した場合のCO₂排出量(kg)

$$\text{10kWh (使用量・廃棄量)} \times \text{0.31 (CO}_2\text{排出係数)} = \text{3.1 kg (CO}_2\text{排出量 (kg))}$$

B		
項目	単位	CO ₂ 排出係数*
電気	kWh	0.31
都市ガス	m ³	2.3
LPガス	m ³	6.5
水道	m ³	0.36
灯油	L	2.5
ガソリン	L	2.3
ごみ(湿重量)	kg	0.34

A 使用量・廃棄量		単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
電気	使用量	kWh												
	料金	円												
ガス	使用量	m ³												
	料金	円												
水道	使用量	m ³												
	料金	円												
灯油	使用量	L												
	料金	円												
ガソリン	使用量	L												
	料金	円												
ごみ(湿重量)	使用量	kg												

C CO ₂ 排出量		単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
C	電気	kg													
	ガス														
	水道														
	灯油														
	ガソリン														
	ごみ														

D CO ₂ 排出量(月合計)		単位	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
D	CO ₂ 排出量(月合計)	kg												
	水道光熱費(月合計)	円												

E	
1年間のCO ₂ 排出量	kg
1年間の水道光熱費	円

(参考)

福井市における世帯あたりの平均的なCO₂排出量は

7,900kgです

※ 電気排出係数（北陸電力）、都市ガス排出係数（ガス事業便覧）、その他の排出係数（環境省「身近な地球温暖化対策 家庭でできる10の取り組み」）