



# 福井市広域サイクリングMAP

## 《福井駅起点》



### サイクリングコース



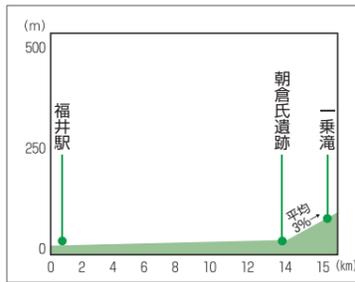
- ① 歴史町並探索! 東郷一乗谷コース (片道15km、往復30km/片道1時間) **初級**
- ② 健康増進!! 清水、日野川コース (一周40km/3時間) **初級**
- ③ サイクリングロード一周! 永平寺コース (一周50km/4時間) **中級**
- ④ ロングライド! 越前海岸コース (一周70km/7時間) **上級**
- ⑤ チャレンジ国見岳ヒルクライムコース (片道30km、往復60km/片道5時間) **上級**

初級 歴史町並探索!

# 東郷一乗谷コース

◎コースの特徴  
コースの前半は足羽川を望むサイクリングロードを通り、後半は、東郷地区の堂田川のせせらぎや、一乗谷朝倉氏遺跡の歴史に触れ、一乗滝を目指すコースです。アップダウンも一乗滝手前のみで、お手軽にサイクリングできるコースです。

DATA 距離…片道15km・往復30km  
時間…片道1時間

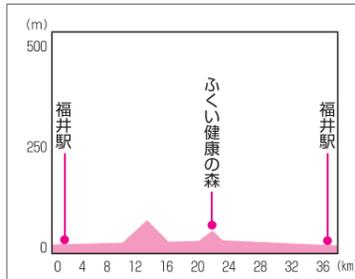


初級 健康増進!!

# 清水・日野川コース2

◎コースの特徴  
コースの前半は足羽川から日野川を望むサイクリングロードを通り、中盤は田園風景を眺めながら走り、ふくい健康の森を抜け、再び日野川に戻るコースです。獲得標高も40kmで、200m程度の平坦なコースで、初心者や体力に自身の無い方でも充分走りきれます。

DATA 距離…40km 時間…3時間

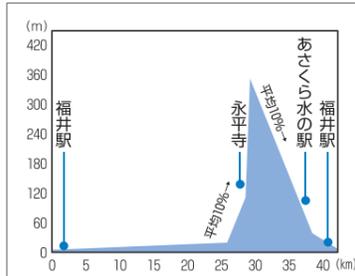


中級 サイクリングロード一周!

# 永平寺コース3

◎コースの特徴  
コースの大半は九頭竜川や足羽川を望むサイクリングロードを通るコースです。平坦で、車がないので、サイクリングには最適! 永平寺へ向かう登り坂は走り応え充分! 永平寺の門前町も通ることができます。

DATA 距離…50km 時間…4時間

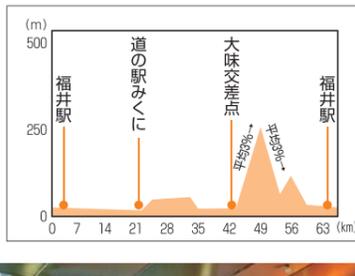


上級 ロングライド!

# 越前海岸コース4

◎コースの特徴  
コースの前半は足羽川、日野川、九頭竜川沿いのサイクリングロードを通り、日本海沿岸まで走ります。そこから日本海を望みながら、越前海岸を南下します。後半は日陰の多い殿下地区の県道を抜け、再びサイクリングコースに戻ります。

DATA 距離…70km 時間…7時間



上級 チャレンジ!

# 国見岳ヒルクライムコース5

◎コースの特徴  
国見岳のヒルクライムにチャレンジするコースです。勾配が10~15%と上級者向けのコースとなりますが、達成感と素晴らしい眺めを堪能できます。※注意…冬期間通行止

DATA 距離…片道30km・往復60km  
時間…片道5時間

