

回 覧

# November ほやねっと社便り

(福井社包括支援センター)

令和6年11月号



## 認知症理解普及月間

いま、認知症と向きあう

あなたのためのカフェ



### WELCOME!



認知症Café「やしろば」



9月の認知症理解普及月間で、期間限定の認知症Café「やしろば」を開催しました。キャラバンメイトさんや事業所さんと共同で開催にあたり、来ていただいた方に認知症カフェを体験してもらうことで、当事者とその家族とカフェのつながを図り、その場で相談にも応じることができるよう配慮しました。回覧でチラシをみて来店され、話を聞いてもらって「すっきりした」「よかったわありがとう」との言葉を頂戴しました。認知症の理解を深めたり、普段の介護で感じている負担やストレスなどが軽減できたかと思います。

# Coffee



# ほやしろ歩き フォローアップ教室

栄養の  
研修！

個人目標の  
設定！

今年春に実施させていただいた「ほやしろ歩き」。今後も皆様が自主的に介護予防活動をつづけていくためにフォローアップ教室を開催しました。

冬期間中に体力を落とさないための栄養講座、体力測定と体操のあとは、新たな個人目標の設定を行っていただきました。中でも、前は目標を立てるのが嫌だと言われていた方が、閉じこもりになってきたので外に出ようと思うと意欲的な発言が見られたのが印象的でした。

恒例の  
体力測定

ほやねっと社では認知症以外においても様々な相談に応じております。

- ・ デイサービスやヘルパー等の介護保険サービス
- ・ 高齢者世帯や一人暮らし世帯が利用できるサービス
- ・ 「いきいき百歳体操」などの介護予防教室
- ・ 健康に関する相談
- ・ 消費者被害や成年後見制度、虐待に関する相談



福井市福1-1710  
(福町郵便局東)

電話 36-1246  
まずはお電話を！

営業時間

月～金 8:30～17:30  
土・日 8:30～12:30

※閉所時間外でも受け付けますので、電話でご連絡ください。

ほやねっと社 (福井社包括支援センター)

電話 : 0776-36-1246 FAX : 0776-36-0156

メール : [yashirohoukatu@asamutuen.jp](mailto:yashirohoukatu@asamutuen.jp) ホームページはこちら▶

