

就業風景

こんなに素敵なもの作っています!!

ソーイング班
「夢工房」

福井市シルバー人材センターのソーイング班「夢工房」では、洋服のお直し、衣装作り、カーテン等のリフォーム、袋物等を依頼を受けて作っています。

今回は結婚式場からの依頼で、永遠の愛を誓う指輪の枕「リングピロー」を紹介します。脇役ではありますが、新郎新婦の前で輝いています。一つひとつ丁寧に作っている会員は、「幸せな気持ちになります」と話していました。

手作り大好きな方、お仕事一緒にしませんか。仕事の相談もおまじしております!



和装用リングピロー



洋装用リングピロー

丁寧にお直ししています



リサイクルショップ
げんきくん

すてないで! まだ使えるものありませんか?

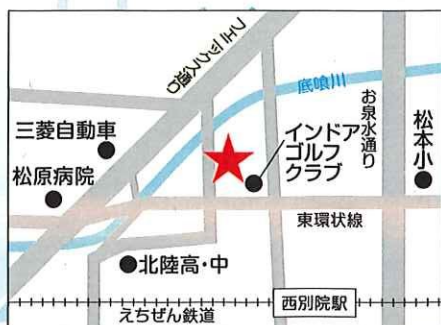
ワークプラザ1階にある「リサイクルショップげんきくん」は、毎週火曜日から土曜日の午前10時~16時開店しています。

一般のご家庭で使わなくなった日用品や衣類などを持ち込んで頂き、福井市シルバー人材センターの会員が委託販売しています。

利用者は、「資源を無駄なく再利用、しかも格安の価格で、何回も利用しています」と話していました。

どなたでも利用できますのでぜひご来店下さい!

タオル・日用雑貨・
洋服など、販売する物を
募集しています



ソーイング「夢工房」・リサイクルショップ「げんきくん」
場所: 福井市シルバー人材センター ワークプラザ
福井市文京 1-26-10 ☎0776-27-0801

駅前で、ほんとひといきしませんか！

「ふれあいサロンげんきくん」は、新栄商店街の中ほどで、シルバー人材センターが15年前から運営しています。午前10時から16時30分まで（休みは火曜日）

会員の日替わり店長は笑顔とあったかい声で迎えます。美味しいコーヒーや飲み物でほんとひといきできる、ゆったりくつろげる、来てよかった、また来たいと思う所にしたいと気配りをしていました。

4・5人が集えるテーブルが2卓、「顔が見える距離で話が広がって楽しい」「似通った年の人が集まって話を聞いてもらえてほっとする」「趣味・趣向が色々あって、おもしろい」「週に一度は顔を出さないと落ち着かない」「ここに来ると元気になる」……。店長の心温まるおもてなしが「げんきくん」をなくてはならない場所にしていました。会員手作りのさをり織のショール・袋・バック・人形なども展示販売しています。



皆さん立ち寄ってください。
待っています！

ふれあいサロン 営業時間のお知らせ

いつもご愛顧ありがとうございます。
営業時間を変更させていただきます。
宜しくお願い致します。

10:00～16:30



今日の店長工藤清美さん、笑顔がすごいです。ざりげなく話に加わって、「顔を見ると元気が出るよ」と言われていました。

3月30日

ふくい桜マラソン2025 今年も仕事にボランティアにと活躍

「風が強く体感的に寒い日だった。橋の上では、旗がなびいて大変だったが、力を合わせて頑張った」「高さを合わせたり、倒れないようにしっかり立てることに気がついた」平野政和さんをはじめ、11人で仕事！

季節外れの寒さと雨！
“がんばって”沿道の応援に
笑顔で手を振ってこたえる
選手たち！

中央公園でランナー誘導
あったかい笑顔と声かけ！
皆さんがんばって



前日、沿道でランナーを出迎える応援のぼり旗設置！まずは新九頭竜橋の54本からスタート。その他9か所で切れ目なく計280本ランナーをカブけました。

マラソン当日は、ボランティアで沿道でのランナー誘導・トイレ誘導案内と活躍しました。知事から、協力に感謝する手紙が届きました。

ふくい桜マラソン2026も開催が予定されています。シルバーもランナーとして、また、ボランティア・仕事・応援に参加し、盛り上げましょう。



御 礼

公益社団法人福井市シルバー人材センター 殿

時下 ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

早速は、ふくい桜マラソンの大会開催にご理解、ご協力も頂り厚くお礼申し上げます。

さて、このたびの「ふくい桜マラソン2025」は、夢懸けの走り道にもかわらず県内外から13,485人のランナーにご参加いただき、盛会のうちに終了することができました。

これら以上に大会運営にご協力くださいました企業、団体、多くの市民ボランティアの御協力のおかげであり、ご支援・ご協力もいただいた全ての御機嫌に厚く御礼申し上げます。

当実行委員会としては、ふくい桜マラソン2026をさらに充実した大会とするため、より一層、努力していく所存でございます。今後とも、御機嫌のご支援・ご協力も頂りますようお願い申し上げます。大会終了のご報告とお礼とさせていただきます。

2025年 4月吉日

ふくい桜マラソン実行委員会

会 長 福井県知事

杉本達治

安全適正就業大会

令和7年2月28日(金)フェニックスプラザ小ホールにて「安全適正就業大会」を開催しました。屋外の職群班に属する約100名の会員が参加しました。

まず、損保ジャパンの賠償事故事例やドライブレコーダーでの交通事故の自損事故の映像など衝撃が強いものもありました。

さらに、福井署交通2課長からは、高齢者の交通事故と自転車の運転に関する注意喚起の話があり、会員一人ひとりの意識を変えていかなければいけないと思いました。



自転車の運転には
必ずヘルメットと
反射板を!!

パネル展&おしごと相談会 開催してます!!

令和7年度も、パネル展&おしごと相談会を開催しています。「希望する仕事が見つからない」「職員と直接話しがしたい」など、個別の相談に応じています。

「シルバーセンターはどんな仕事があるの?」気になる方は気軽にパネルだけでも見に来てください。生き生きと仕事をする会員の姿がご覧いただけますよ。

おしごと相談会へのお申込みは、
各会場の開催日の3日前までにお電話ください。

☎ 27-0701



ご来場お待ちしております!

- 5月30日(金) 8:30~14:00 喜ね舎 愛菜館
- 6月20日(金) 10:00~16:00 エルパ1階 シックスフォー前
- 6月25日(水) 10:00~16:00 ショッピングシティ ベル
- 7月8日(火) 10:00~16:00 パリオ1階 スギ薬局前
- 7月23日(水) 9:00~15:00 きらら館



女性セミナー 「おひなまつりコンサート」

令和7年3月19日(水)ワークプラザにて女性セミナーを開催しました。まず、京都市交響楽団 松谷由美氏によるバイオリン演奏でした。優しい響きが心に響き、日々の忙しさを忘れて聴き入ってしまいました。また、バイオリンの構造の話や指揮者体験談などもあり、とても素敵な時間を過ごしました。

次に、終活アドバイザー桑原晴美氏の終活セミナーがあり、県が発行しているエンディングノート「つぐみ」の使い方を教わりました。自分の年を受け止めて、どう旅立つか、どう今後の生活を送るかを考える、為になる時間になりました。



会員研修会

南部第二ブロック

令和7年3月13日(木)、ふくい健康の森 生きがい交流センター研修室にて、会員44名の参加により開催しました。

「高齢者のための交通安全」について、福井南警察署 交通課長の話がありました。車を運転する時は、特に自転車、歩行者に気を付けること、歩行者は、自分の身を守るために夜は蛍光シールを貼って歩くようにとのことでした。

質疑応答も盛んに行われ、大いに盛り上がった研修会でした。



清水・越廼ブロック

令和7年3月15日(土)「きらら館」にて50名の参加により開催しました。

オープニングは「ちび栗太鼓」の演奏で、小学生11名が練習の成果を如何なく披露しました。

次に健康セミナー「家族ぐるみのがん予防〜いつまでも元気で長生きするために〜」では健康の森健康管理協会の松田先生の軽やかな語り口と甘いマスクが会場を魅了しました。

最後に、全員で「ポッチャ」に挑戦し、熱戦を繰り広げました。ポッチャは認知症予防にとっても良いようです。





シルバー囲碁大会

シルバー囲碁大会を、2月26日ワークプラザで開催しました。

年に一度の大会とあって、同好の士12名が集まり、それぞれ申告した段級で戦います。対局が始まると、内なる闘志を胸に秘め、静寂の中、碁石を打つ音だけが響きます。

一戦を終えると、「負けたと思ったのに、4目差で勝てた！」

「ここを落としたのが、痛かったな」「やっぱり実戦不足やな」「目が悪いんで、見落としてしまうんや」「実力以上の出来でうれしいです」と感想戦にも花が咲きます。

最高齢の笠松さん（90歳）、森さん（88歳）も善戦、「これのお陰で元気にいられます」とにっこり。好きなことを楽しむ、これが健康の極意ですね。

有段者の部・優勝 松田隆雄さん、有級者の部・優勝 黒瀬彰三さんおめでとうございます。



シルバー健康麻雀大会

健康麻雀大会を、2月14日ワークプラザで開催しました。

健康麻雀同好会のメンバー24名と一般の会員16名の計40名の参加で皆さん和気あいあいと楽しく競技が進みました。4人一組で半荘4回実施し、合計点数と年齢を考慮して順位を決めます。

優勝は、市村泰さん。去年は2位で今年は念願の優勝です！60年間積み重ねた結果だそうです。健康麻雀は、頭脳を使い、指先も動かすことで認知症予防にもつながります。みなさんもぜひ参加してみたいかがでしょうか。



初開催!

シルバーボーリング大会

2月25日、ウェーブ40にて第1回ボーリング大会が開催され、53名が参加しました。大会は大いに盛り上がり、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。1位から10位とブービー賞に加え、15位から40位までの5位きざみの表彰も用意され、河崎美子さんがスコア342点（2ゲームハンデ付き）で記念すべき初代チャンピオンに見事輝きました！



参加者の感想
またやりたいね！
第二回大会もぜひ
開催してほしい！

卓球クラブオープン大会

昨年4月に発足した『卓球クラブレモン』のオープン大会が、3月6日福井市体育館サブアリーナで開催しました。発足時14名だった会員数も増えて、この日の参加者は37名という盛況ぶり。女性の参加者が多く、皆さん足どり軽やかで賑やか、対戦中も時折「アツッ！」という大きな声が響きわたります。試合が終われば「お疲れ！」と互いの健闘をねぎらい、勝っても負けても楽しいひと時になりました。

決勝戦は前川諭一郎さん 対 吉澤よね子さん、熱戦の末、前川さんが優勝！

会長の山根木さんは「クラブ名の由来どおりレモンのようにスッキリ爽やかなクラブに、笑い声の絶えない楽しいクラブにしたいです」「大会を運営したのも初めての経験で、みんなで力を合わせてやれたことがよかったです」と笑顔で話してくれました。

この大会をきっかけに、多くの皆さんが入会してくれるといいですね。



AOI ホールディングス株式会社	仁愛女子短期大学	福井経編興業株式会社
あいおいニッセイ同和損保株式会社福井支店	大栄繊維株式会社	福井中央魚市株式会社
あずま歯科医院	株式会社タッセイ	福井日産自動車株式会社
アンシーズ株式会社	有限会社辻事務機商会	福井三菱自動車販売株式会社
株式会社 KRC 永平寺支社	株式会社つばた	福井テレビジョン放送株式会社
株式会社加藤機業場	東京海上日動火災保険株式会社	株式会社福井新聞社
株式会社カワグチ	轟産業株式会社	福井放送株式会社
河和田屋印刷株式会社	株式会社中村加工所	フクビ化学工業株式会社
北島林機株式会社	株式会社日刊県民福井	学校法人北陸学園
株式会社北川	日本システムバンク株式会社	株式会社北陸マツダ
有限会社くりなみ	メンズ&レディース ひまわり	マイプリントコーポレーション株式会社
コマツサービスエース株式会社	株式会社福井銀行田原町支店	株式会社マルキヤ宣伝社
宗教法人佐佐枝通社	一般社団法人福井県織協ビル同業会	有限会社丸山ファミリーオート
三栄タクシー有限公司	医療法人厚生会福井厚生病院	株式会社三笠商会
紫光産業株式会社	株式会社福井新聞 PR センター	株式会社メディアミックス
株式会社しばな	一般社団法人福井市医師会	株式会社ユアーズホテルフクイ
硝和硝子株式会社	福井商工会議所	吉岡幸株式会社
白崎印刷株式会社	福井信用金庫	株式会社ライフトラスト

(令和7年3月31日現在)

一般家庭・企業
事業所の皆様へ

仕事のご依頼をお待ちしています

シルバー人材センターは、次のような仕事をしています。お気軽にお電話ください。

- 宛名書き ● チラシ配達、封筒入れ ● 施設管理 ● 障子、襖張り ● 簡単な大工作業 ● 剪定、雪つり
- 草刈り、除草、除草剤散布 ● 受付事務 ● 屋内、屋外清掃 ● 家事援助(洗濯など) ● 育児支援
- シルバー派遣事業(送迎・工場内軽作業・品出し・惣菜調理など) ● その他の仕事もご相談ください。

ご依頼は(公社)福井市シルバー人材センター(27-0701)まで

★HPからも依頼できます

福井市シルバー人材センター

検索

お仕事をお探しの
60歳以上の皆様へ

会員募集中!



「シルバー人材センター」をご存知でしょうか?

高齢者が健康維持や生きがいづくりの目的を持って、生き生きと働いているところです。

皆さんも会員に登録して、一緒に仕事をしてみませんか?

入会を希望される方は、入会説明会にお越しください。

詳しくは福井市シルバー人材センター(27-0701)までお問い合わせください。

編集
後記

会員の皆さんの活動、仕事の様子を写真に撮らせていただいています。生き生きとした表情をみていると、「いかに健康を維持して続けられるか」が大切なことと思います。健康維持には、その方法として「よく歩くこと」(街歩き)などの運動が一番のようです。一方、新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ病気になってしまいましたが、風邪かなと思ったらクリニックに行きましょう。コロナかインフルエンザか検査してくれます。感染予防に心がけましょう。

(岡田)

予告

福井市シルバー人材センター
ふれあいまつり

10月18日(土)

きらら館で開催予定!!

皆様お楽しみに...