



## ほやねっと中央北 (福井中央北包括支援センター) だより

令和8年度1号発行

包括支援センター長 挨拶

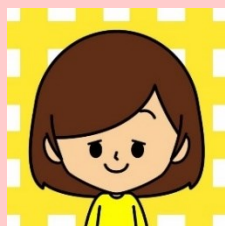
皆さま、こんにちは。

平素より当包括支援センターの運営にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

当センターは、地域にお住まいの皆さまが安心して暮らし続けられるよう、高齢者の方々やそのご家族をはじめ、さまざまなご相談に応じ、必要な支援へとつなぐ役割を担っております。地域のつながりを大切にしながら、一人ひとりの思いに寄り添った支援を心がけております。

近年、地域社会を取り巻く環境は大きく変化しており、多様な課題への対応が求められています。そのような中で、関係機関や地域の皆さまと連携しながら、よりきめ細やかな支援体制の充実に努めてまいります。

今後とも、地域の皆さまに信頼され、身近に感じていただけるセンターを目指してまいりますので、引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



センター長  
白崎 寿子

ほやねっと中央北は…

春山、宝永、松本地区の65歳以上の高齢者の方、その地区の高齢者に関わる方の総合相談窓口(福井市からの委託機関)です。

### 保健師

地域の高齢者の健康と生活を  
“予防”の視点で支える  
専門職

### 主任介護支援 専門員

ケアマネジャーを支え、地域の  
ケアの質を高める  
リーダー役

### 社会福祉士

高齢者の“生活・権利・困りごと”  
を守る専門職

3職種がチームとなり、多様な相談に総合的に対応します。

#### ◎相談窓口

- ・介護のことがわからない
- ・家族のことで困っている
- ・近所の高齢者が心配

#### ◎ 介護予防の支援

- ・要介護にならないように支援
- ・体操教室や健康講座
- ・フレイル予防

#### ◎ 権利を守る

- ・高齢者虐待への対応
- ・詐欺被害の防止
- ・成年後見制度の支援

#### ◎ケアマネジャーの支援

- ・ケアマネへの助言
- ・困難ケースの対応
- ・医療・介護の連携づくり

など



## ★介護予防教室に参加してみませんか？★

今年もデイホームや公民館、自主グループ活動などにお邪魔して、介護予防教室を開催予定です。だんだん暑くなってきて、家でこもりがちになって、負のスパイラルにおちいていませんか？そうならないように、健康体操や健康に関する講座などの介護予防教室に参加して健康を維持していきましょう。

**<くらくら健康アップ教室  
in松本公民館大会議室>**

○包括担当日○

7月10日(金)10時～

10月9日(金)10時～

12月11日(金)10時～



春山・宝永・松本、それぞれの地区デイホームも各公民館にて定期的に活動しており、何度か包括もお邪魔する予定なので、ぜひご参加ください。

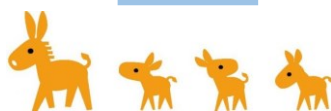
健康体操や健康に関する話などの出前講座もお伺いできますので、ご希望あればいつでも連絡ください。

## ★自主健康体操グループ★まつもと元気くらぶ

町屋3丁目の桜谷神社で毎月第2・4水曜日に元気に活動中！

### 福井中央北包括支援センター (ほやねっと中央北)

福井市文京2丁目9-1  
松原病院 西棟4階



相談は無料です。  
下記の電話番号まで、お気軽にご相談ください。



TEL 0776-28-7271