

回覧

ほやねっと社便り

(福井社包括支援センター)

令和8年4月号



ご案内

日時：4月～6月の毎週木曜日 15時～16時
対象者：社地区在住の65歳以上の方
医師に運動の制限をされていない方
集合場所：セーレンドリームスタジアム前
参加費：無料
申込：不要（当日参加同意書を記入いただきます）

メッセージ

ほやしろ歩きは、健康寿命を延ばすことを目的としています。「セルフケア」と「継続」を合言葉と一緒に取り組んでみませんか？

無料出張

認知症サポーター養成講座



SUPPORT

受講後に「できること」3選

①「気づく」ことができる。

・「いつもと様子が違うな？」という小さな変化やサインに気づき、声をかけられるようになります。

②正しく「理解」し、「見守る」ことができる

・認知症の症状や接し方の基本がわかり、ご家族やご近所の方を温かくサポートできます。

③「つなぐ」ことができる。

・お困りごとを見つけたとき、地域包括支援センターなどの専門機関へスムーズに相談・お繋ぎができます。



無料出張講座

少人数
でもOK

対象：地域住民、自治会、企業、学校など

費用：無料

ご連絡先：ほやねっと社

TEL：0776-36-1246

お気軽に出前講座のご依頼をお待ちしております。



ほやねっと社では認知症以外においても様々な相談に応じております。

- ・デイサービスやヘルパー等の介護保険サービス
- ・高齢者世帯や一人暮らし世帯が利用できるサービス
- ・「いきいき百歳体操」などの介護予防教室
- ・健康に関する相談
- ・消費者被害や成年後見制度、虐待に関する相談



福井市福1-1710
(福町郵便局東)

電話 36-1246
まずはお電話を！

営業時間

月～金 8:30～17:30
土・日 8:30～12:30

※閉所時間外でも受け付けますので、電話でご連絡ください。

ほやねっと社 (福井社包括支援センター)

電話 : 0776-36-1246 FAX : 0776-36-0156

メール : yashirohoukatu@asamutuen.jp ホームページはこちら➡

