

回覧

# ほやねっと 九頭竜

## 中藤島地区・森田地区の高齢者のことは ほやねっと九頭竜にご相談ください!!

### 『ほやねっと(地域包括支援センターとは)?』

社会福祉士

松田  
大西  
廣田



主任  
ケアマネジャー

小澤(センター長)



保健師・看護師

西野  
田谷  
清水



事務員  
秋田

専門職の資格を持つ職員が介護・保健・福祉・医療サービスなど  
さまざまな問題の相談に応じ地域の高齢者やその家族を支える  
福井市の委託機関です。

相談は**無料**です。お気軽にご相談ください♪

家族の物忘れが気になる...

介護が大変...



介護保険を申請したい...

近所のひとり暮らしの  
高齢者が心配...



## ほやねっと九頭竜(福井九頭竜包括支援センター)

〒910-8513 福井市高木中央3丁目1701 グループホームふじしま 1階

開所時間 月～金 8:30～17:15

時間外でも電話対応いたします★

E-mail hoyanet-e@car.ocn.ne.jp

メールやLINEでのご相談も受け付けております♪

地域での健康教室のご案内や介護者の  
つどいなどお役に立てるような情報を  
毎月配信しています。  
こちらからのご相談も受け付けております。  
是非ご登録をお願いします(\*^-^\*)



ホームページ  
はこちら



公式LINEアカウント

# TEL 57-0040

# ほやねっと九頭竜の活動

## 介護予防に関する教室を開催

デイホームや老人会など、高齢者の集いの場に出向き、医療・介護の専門職が健康教室を行っています。筋力・体力をつける体操や口腔・栄養の話など希望に合わせた内容で行わせていただきます♪また、地域で自主グループ活動の支援もしています！



## 在宅ケアや人生会議(ACP)について

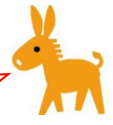


病気や介護が必要な状態になっても「住み慣れた地域で生活したい、最期を迎えたい」という願いを支えています。今後どのように人生を過ごしていきたいのか、万が一の時にはどのような医療や介護を望むのか、話し合う機会を持って頂けるように普及啓発活動を行っています。

『福井県版エンディングノート』

## 認知症にやさしい地域づくりに向けて

認知症サポーターキャラバンマスコット  
ロバ隊長です☆



認知症の正しい知識や対応の仕方を理解して頂くために、自治会や職場、小中学校で認知症の講座を開催しています。



講座の様子

認知症は早期発見・早期治療が大切です!!  
認知症かも?と思ったら早めにかかりつけ医にご相談頂けるように周知活動を行っています。

### 《認知症の早期発見のめやす》 ※ごく一部のめやすです

- 同じことを何度も言う・問う・する
  - いつも探し物をしている
  - 約束の日時や場所を間違えるようになった
  - 些細なことで怒りっぽくなった
- 一つでも気になることがあればかかりつけ医、ほやねっと九頭竜にご相談ください☆

アルビス高木店にて毎月1回健康・介護相談会を行っております！お気軽にお越しください♪

