

回覧

# ほやねっと光

(福井光包括支援センター)

高齢者とその家族の  
地域にある総合相談窓口です

東安居・安居・一光・殿下・日新・越廼・清水西・清水東・清水南・清水北地区にお住まいの方

**ほやねっと光(福井光包括支援センター)**

福井市大瀬町23字101番(東安居苑2階)

**電話：35-0313**

開所時間：月～金 8:30～17:15 (土日・祝祭日・年末年始休み)

※電話受付は24時間可能です



保健師等

社会福祉士

主任ケアマネージャー

こんなことで困ったら…

## 健康のこと

- ・最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安がある…
- ・ひとり暮らしで持病があり、急に具合が悪くなった時のことが不安…



## 介護のこと

- ・介護保険とは、どのような制度なのか？
- ・要支援と認定されたが、今後どうすればよいのか？



⇒介護予防の取り組みを紹介

緊急通報装置の貸し出し、などの見守りサービスがあります

## 家族のこと

- ・母の介護をしているが、つい声を荒げて叱ってしまう…そんな自分がイヤです…
- ・高齢の両親がいて心配だが、離れて暮らしていてなかなか様子を見に行けない…
- ・最近父が、物忘れをすることが多くなってきたように感じる…



⇒介護する家族の負担やストレスを軽減するためのサービスの紹介

物忘れの原因は認知症だけではなく、それ以外の病気の可能性もあります

## お金や財産管理のこと

- ・最近物忘れがひどく、お金の管理に自信がなくなってきた。また、頼れる身内もない…
- ・振り込め詐欺の被害にあってしまった…



⇒成年後見制度についての情報提供

消費生活センターや行政などと協力して問題を解決していきます

## 近所の高齢者のこと

- ・最近顔を見かけなくなった高齢者がいる。ひとり暮らしなので心配しているのだが…
- ・高齢者の住むお宅から、怒鳴り声が聞こえる。



⇒地域包括支援センターが訪問して様子を確認、関係機関と連携して解決につとめます

**まずは、お気軽にご相談ください**