

もっと知ろう  
もっと語ろう  
認知症のこと

## 9月は認知症理解普及月間です

毎年9月21日は「認知症の日」・9月は「認知症月間」と定められているのをご存じですか？ 全国で認知症の啓発が実施され、福井市内でも様々な取り組みがされています。

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気の1つですが、症状が様々であり、認知症そのものや認知症の方に偏見の目が向けられる事もある理解が難しい病気でもあります。

そして、周りの理解や適切な支援が病状の改善につながることも…

これを機に皆さんも認知症について考えてみませんか？

また、ほやねっと社（福井社包括支援センター）でも毎年、認知症理解普及月間に様々な取り組みを行っています。

今年は「いま認知症に向きあうあなたの応援を」

合言葉に、認知症カフェを開催します。

（詳細裏面に記載）



## 認知症カフェについてご紹介

認知症カフェは認知症の人とその家族、地域住民の誰もが気軽に参加でき、集える場所です。本人や家族同士が交流したり、医療や福祉の専門的な知識を持つスタッフに認知症のことや日々の生活の心配事などを気軽に相談することができます。

# いま、認知症と向きあう あなたのためのカフェ

CAFÉ「やしろば」

1日限定 OPEN

2024.9.28(Sat.)

9:30～15:00

福井市若杉1丁目2801

(トゥモローズホームリハビリセンター裏側)



当日、CAFÉ「やしろば」では  
認知症カフェ(※)の疑似体験や  
認知症に関する情報の発信を  
行います。 ※認知症カフェについては裏面に記載



お気軽にお越しください

※当日はケアマネジャーや看護師などの専門職が  
スタッフとして対応します。



問い合わせ：福井社包括支援センター



0776-36-1246