

2024年
盛夏号

福井市健康管理センター

美山地区診療だより



熱中症予防に努めましょう！



予防のポイント



❄️「水分補給」が大切



喉の渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょ！

❄️暑さを避ける



涼しい服装を心がけ、日陰を選んで歩いたり、日傘をさしたり、帽子をかぶりましょ！

❄️室内を涼しく



扇風機やエアコンを適切に使って、涼しく過ごましょ！

外出中に「暑い」と感じたら、 クーリングシェルターへ！

美山地区のクーリングシェルターはこちら

羽生郵便局・下味見郵便局
上宇坂郵便局・上味見郵便局
美山連絡所・美山図書館

涼み処としてご利用ください

クーリングシェルター

福井市指定暑熱避難施設

涼み処としてご利用ください

ここはクーリングシェルター指定施設です。クーリングシェルター指定暑熱避難施設とは、熱波災害から避難できる場所として指定された施設であり、熱中症予防対策の発着中、各施設が定める日時に合わせて開放されます。

開設期間 令和6年6月1日～10月23日まで

暑中避暑行動

- 熱中症対策グッズ
- 暑取りグッズ
- 扇風にエアコン
- こまめな水分補給

福井市 福井市健康センター 福井市健康センター 福井市健康センター

目印はこのポスター

美山地区診療のご案内



身体の不調等があれば、お気軽にご利用ください。

●内科

▶ 担当医 貴志医院 貴志 英生 医師

美山診療所	第1・3水曜日 13:30~14:00	美山町7-1 (美山連絡所2F)
下味見診療所	第1・3金曜日 13:40~14:00	西河原町18-33-1 (美山公民館下味見分館内)
上味見診療所	第1・3金曜日 13:00~13:30	中手町10-3-1 (美山公民館上味見分館内)
芦見地区 無医地区診療	第1・3水曜日 13:00~13:15	西中町3-9-1 (美山公民館芦見分館)

●リハビリテーション科

▶ 担当医 福井県済生会病院 五之治 行雄 医師

美山診療所	第1・3・5火曜日 13:00~14:30	美山町7-1 (美山連絡所2F)
-------	-----------------------	---------------------

持ち物

保険証、お薬手帳(お持ちの方のみ)



★マイナンバーカードの保険証利用については、令和6年8月現在行っておりません。
令和6年12月以降につきましては、健康管理センターまでお問い合わせください。

【お問合せ】

◀内 科▶
貴志医院
☎0776-96-4012

◀リハビリテーション科▶
福井市健康管理センター
☎0776-28-1256

