

# ほやねっと社便り

「ほやしろ歩き」を開催しています

対 象：社地区にお住いの 65 歳以上の方であればどなたでも  
 （医師から運動制限を受けておられない方に限ります）

参加費：無料

事前申し込みも不要です。時間までに集合場所にお集まりください  
 （初回参加の方のみ同意書を記入していただきます）

## 令和 7 年度「ほやしろ歩き」スケジュール



14:45 セーレンドリームアリーナ前 15:10 頃出発します

令和 7 年 4 月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

令和 7 年 5 月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和 7 年 6 月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

福井県営体育館前→運動公園内  
 →西部緑道を往復する  
 約1.8km位のウォーキングコースです。途中で休憩をはさみ、季節を楽しみながらゆっくりと歩きます。



**守る  
チカラ**

みんなで  
消費者被害を防ごう！

## 🔍 クーリング・オフ制度 ×

### クーリング・オフとは

訪問販売や電話勧誘で商品・サービスの契約をした場合、購入の申し込みや、契約した日（書面を受け取った日）を含めて8日以内であれば、無条件で申し込みの撤回や契約の解除が可能となる制度です。

### クーリング・オフの方法

クーリングオフは、電話ではなく、必ず書面で販売店へ通知しましょう。書面は両面コピーし、特定記録郵便または簡易書留で送付しましょう。クレジット契約をした場合は、クレジット会社へも通知しましょう。

### 出張いきいき教室

各種団体やグループに対し、介護予防対応や健康に関する講話等を行います。出張は無料で少人数でも出張致します。内容や日程など、是非ご相談ください。

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方を見守る方を養成する講座です。出張は無料です。また、リモートでの対応も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

ほやねっと社では認知症以外においても様々な相談に応じております。

- ・デイサービスやヘルパー等の介護保険サービス
- ・高齢者世帯や一人暮らし世帯が利用できるサービス
- ・「いきいき百歳体操」などの介護予防教室
- ・健康に関する相談
- ・消費者被害や成年後見制度、虐待に関する相談



福井市福1-1710  
(福町郵便局東)

電話 36-1246  
まずはお電話を！

営業時間

月～金 8:30～17:30  
土・日 8:30～12:30

※閉所時間外でも受け付けますので、電話でご連絡ください。

ほやねっと社（福井社包括支援センター）

電話：0776-36-1246 FAX：0776-36-0156

メール：[yashirohoukatu@asamutuen.jp](mailto:yashirohoukatu@asamutuen.jp) ホームページはこちら➡



