

## 8 学 校 体 育

### (1) 学校体育の充実

児童・生徒が生涯にわたり運動に親しみ、明るく活力ある生活を営むために、学校体育の充実を図る。

- ①教科体育の充実
- ②教科外体育の充実（体育的学校行事・運動部活動・業間体育・運動遊びの奨励など）
- ③連合行事・各種競技会の充実（連合体育大会・中体連大会など）
- ④関係団体の育成（中体連・体育研究部など）

### (2) 体力の状況（令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果）

種 目		小学校5年生		中学校2年生	
		男子	女子	男子	女子
上体起こし (回)	市	20.76	19.64	29.08	26.71
	県	20.80	19.74	28.38	25.58
	全国	19.80	18.95	26.85	23.58
長座体前屈 (cm)	市	36.49	40.58	46.47	50.03
	県	35.26	39.39	44.93	48.89
	全国	33.24	37.62	43.43	46.29
反復横とび (点)	市	44.77	42.68	54.23	50.07
	県	44.66	43.03	53.60	49.24
	全国	41.74	40.14	51.87	47.25
50m走 (秒)	市	9.25	9.50	7.83	8.61
	県	9.26	9.48	7.90	8.62
	全国	9.42	9.63	8.02	8.81
立ち幅跳び (cm)	市	158.49	152.23	204.54	179.64
	県	158.11	152.55	202.38	177.11
	全国	151.47	145.70	195.02	169.71
ボール投げ (m)	市	23.07	14.98	21.88	13.87
	県	23.31	14.96	22.28	14.17
	全国	21.60	13.59	20.35	12.87
持 久 走 (分, 秒)	市	/	/	6'09"53	4'27"12
	県	/	/	6'15"35	4'31"74
	全国	/	/	6'40"03	4'50"55
20mシャトルラン (回)	市	62.34	52.20	88.90	70.47
	県	61.83	52.79	92.01	67.49
	全国	50.32	40.80	83.13	57.98
握 力 (kg)	市	17.02	16.45	30.21	24.79
	県	16.79	16.32	29.77	24.50
	全国	16.37	16.09	28.64	23.74