

8 学 校 体 育

(1) 学校体育の充実

児童・生徒が生涯にわたり運動に親しみ、明るく活力ある生活を営むために、学校体育の充実を図る。

- ① 教科体育の充実
- ② 教科外体育の充実（体育的学校行事・運動部活動・業間体育・運動遊びの奨励など）
- ③ 連合行事・各種競技会の充実（連合体育大会・中体連大会など）
- ④ 関係団体の育成（中体連・体育研究部など）

(2) 体力の状況（令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果）

種 目		小学校5年生		中学校2年生	
		男子	女子	男子	女子
上体起こし (回)	市	19.83	18.68	27.03	23.35
	県	19.49	18.88	26.68	22.91
	全国	18.86	17.97	25.74	21.67
長座体前屈 (cm)	市	37.83	40.83	47.37	48.98
	県	36.93	40.55	45.98	48.09
	全国	33.79	38.18	43.98	46.07
反復横とび (点)	市	42.55	41.26	52.23	47.07
	県	43.01	41.87	52.17	46.82
	全国	40.36	38.66	51.05	45.81
50m走 (秒)	市	9.33	9.52	7.86	8.75
	県	9.45	9.54	7.93	8.81
	全国	9.53	9.70	8.06	8.96
立ち幅跳び (cm)	市	157.90	151.67	205.77	173.36
	県	157.20	151.34	202.81	171.55
	全国	150.83	144.55	196.89	167.04
ボール投げ (m)	市	21.61	14.84	21.92	13.54
	県	21.92	15.02	22.10	13.57
	全国	20.31	13.17	20.28	12.45
持 久 走 (分, 秒)	市	/	/	6'25"47	4'43"45
	県	/	/	6'28"99	4'46"04
	全国	/	/	6'49"81	5'02"89
20mシャトルラン (回)	市	55.07	47.58	90.18	58.48
	県	55.29	47.52	88.66	62.39
	全国	45.92	36.97	78.07	51.60
握 力 (kg)	市	17.16	16.73	30.15	24.14
	県	16.76	16.55	30.03	23.92
	全国	16.21	16.10	28.99	23.21