

ふくい食育市民ネットワーク会員による『食育に関する講師』

場所及び内容	福井市安居小学校の学校行事（学校保健委員会） 「今の健康づくりが将来の自分をつくっていく！心も体もスクスク！」における『食』体験コーナー
講師	野菜ソムリエコミュニティ福井 飛田友香 氏
日時	平成27年9月30日（水）10：45～12：00

テーマ「今の健康づくりが将来の自分を創っていく！心も身体もスクスク！」ということで、学年ごとにいくつかの体験をします。体育館で講師の方の紹介です。



1. 2年生は「食」体験ということで、野菜ソムリエコミュニティ福井の飛田氏を講師に野菜を食べることの良さをクイズや試食をしながら楽しく教えてもらいました。



子ども用ピーマン“ぴーたろう”を試食！
「おいしかったよ^^」苦手な子どもでもこれなら大丈夫！？かもしれませんね。



次々に机に出てくるかぼちゃに子どもたちは台興奮！こんなにいろいろな種類があるなんて。
「一つの野菜が苦手でも友達が（野菜の種類）いっぱいいるから、食べてみてね。」

